

錦ヶ丘地区社協だより

令和5年10月1日発行

錦ヶ丘地区社会福祉協議会

～油断大敵です～

錦ヶ丘地区社会福祉協議会 会長 影山 明彦



ご存知のように今年5月から新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に移行しました。仙台七夕も通常開催され多くの方が仙台の夏を満喫しました。コロナ禍では会うことを自粛していた遠くの家族、知人、友人との再会を楽しまれたと思います。

しかし、ここにきて感染者の数がまた増えてきています。まだまだ気を許すことなく感染症対策をとる必要があると思います。外出から戻ったら手洗い・うがいといった最低限のことだけでも励行したいと思います。もし発熱等心配な症状が出たら窓口として「受診相談センター」0120-056-203（24時間年中無休）が設置されています。感染症に限らず、錦ヶ丘住民の方が安心、安全に暮らせるまちづくりを目指して錦ヶ丘地区社協は今後も努力

◇第58回仙台市社会福祉大会 令和5年8月31日 トークネットホール仙台（仙台市民会館）

受賞おめでとうございます。皆様の地域貢献に心から感謝いたします。これからもよろしくお願いします！

仙台市長感謝状

◇金野 明美 様（6丁目）（宮城東地区民生委員児童委員協

仙台市社会福祉協議会長表彰並びに感謝状贈呈

◇高橋 正義 様（8丁目）（宮城東地区民生委員児童委員協議会）

◇高宮 一夫 様（3丁目）（錦ヶ丘地区社会福祉協議会）



◆フードドライブへのご協力ありがとうございます!!!

フードドライブは、家庭で余っている食べきれない食品を持ち寄り、それを必要としている方に寄付する活動です。フードロスの防止とセットで、あなたの思いやりを分けていただけませんか？

ご提供いただきたい食品

レトルト食品、インスタント食品、米、菓子、缶詰、瓶詰、飲料、カップ麺etc

※賞味期限が1ヶ月以上あるもの
※米は令和4年産以降のもの（玄米可）
※常温保存できるもの
※未開封のもの（包装が破損していないもの）

ご提供いただけないもの

冷凍食品、冷蔵食品、生鮮食品、手作り品、アルコール類

お持込品は、**錦ヶ丘コミュニティセンター玄関ホールに設置してある「フードドライブ回収箱」へ投函して下さい**



令和5年上半期のご寄付です（9/18現在）

	4月	5月	8月	9月	計
回数	1	1	2	2	6
乾物	1		3	1	5
衛生用品	1				1
瓶詰		2			2
お菓子		1			1
飲料			6	7	13
調味料			5		5
パックご飯			1		1
缶詰				3	3
計	2	3	15	11	31

◆社協たよりについてのご要望は 連絡先/事務局（立花幸賢）

小地域ネットワーク活動

◆錦ヶ丘地区社協「住民対話会」参加者募集 コミュニティセンターで2回開催します

1.対話会の主旨

・昨年、錦ヶ丘中学校の二名の女生徒が自主的に立ち上げ・運営している錦ヶ丘ゴミ拾いボランティアサークル「**ちょこボラ**」をご存知ですか？ 錦ヶ丘に住み保護者が許可した小4から高3までの子どもたちで構成されています。設立条件の一つに「安全に活動するために大人にも見守りを手伝ってほしい」とのことで、社協グループが中心となり支援させていただいています。多様化が進む昨今ですが、まずはビデオメッセージを見ながら子どもたちの素直な強い思いを是非知っていただきたいと思います。

・「**共に生き 支え合うまち 錦ヶ丘の愛プラン**」の原点が見つかるかもしれません。

・対話会では、感想は勿論【**地域で安心して、いきいきと暮らせる福祉のまちづくり**】を目指した自由な意見交換会になれば、幸いです。皆様のご意見は、地区社協活動に反映させていただきます。

2.開催日時&参加対象者

①10月29日（日）18:00～19:30・・・1丁目から4丁目にお住まいの方

②11月5日（日）18:00～19:30・・・5丁目から9丁目にお住まいの方

3.申し込み（各回とも先着15名）

・締め切りは開催日一週間前（①の方10月22日迄 ②の方10月29日迄）

・申し込み先 地区社協 立花幸賢



◆赤十字奉仕団奨励事業「料理教室」参加者募集

- 1.開催日時 11月12日（日）13:00～14:30
- 2.場 所 錦ヶ丘コミュニティセンター多目的ホール
- 3.会 費 無料
- 4.料 理 昔の懐かしいものを作ります
- 5.空き時間 イベント企画中
- 6.応募定員 先着30名
- 7.申し込み先 地区社協 石井佑子

昨年の料理教室風景



◆3B体操で健康づくりしましょう！「錦ヶ丘教室」会員募集

3B体操の3Bは、使用する3つの用具（ボール・ベル・ベルター）をいい、音楽に合わせ無理なく楽しむ体操です。老若男女が集い、病気に強い体とマルチ動作での脳の刺激により、健康寿命の増進と認知症の進行を予防する効果があります。一昨年創立50周年を迎え歴史ある公益社団法人日本3B体操協会の指導員が丁寧に教えてくれます。現在40～80代の約40人が会員として頑張っています。愛子や栗生から来られている方もいます。自分のための健康づくり！思い立ったら吉日！練習の現場を体験して下さい。健康に優る幸せはありません。



- 1.錦ヶ丘教室
コミュニティセンター多目的ホール
- 2.練習日時
◇第1・3月曜日 13:00～
◇第2・4月曜日 10:00～

広報委員会より

☆5類に位置づけられた新型コロナウイルスですが安心は禁物です。食事・運動・睡眠に注意しながらご自分の免疫力を高めていきましょう。

☆仙台市社会福祉協議会のコンセプトは

「一人ひとりの市民がその人らしく地域で安心して、いきいきと暮らせる福祉のまちづくり」です。