

虹の丘地区社協だより

2020年3月号 社協広報部発行



年度末にあたりご挨拶申し上げます

虹の丘地区社会福祉協議会
会長 西本 久子

今年度も虹の丘地域の皆様のご支援・ご協力をいただきまして、虹の丘地区社会福祉協議会の活動ができていますことに、感謝申し上げます。

地域によってはまだ復興していないようですが、東日本大震災から早や9年が過ぎようとしています。

昨今は新型コロナウイルスの感染が拡大していますが、政府や医療機関関係者に頑張ってもらい、1日も早く終息して欲しいと願っています。

私たちができますことは、快食・快眠してこれまで以上に手洗い・うがいを念入りにすることだと思います。

これからもみなさまが住み慣れた虹の丘で、いきいきと安心して暮らしていけることを願って、福祉委員一同支え合い共助の精神を持って協力し活動して参りますので、ご支援ご協力の程よろしく願いいたします。

各町内でのサロンは、老いも若きも参加できますので、どうぞ参加下さい。

なお、今も巧妙な手口で特殊詐欺の被害が発生していますので、ご用心下さい。

福祉部からの報告

福祉部 星 栄子

「ふれあい食事会」

第3回のふれあい食事会は2019年11月16日（土）虹の丘コミュニティセンターで、102名の参加者にて開催されました。

お料理は「きのこおこわ」、「おかずセット」、「けんちん風味噌汁」でした。デザートは「千日餅」とコーヒーで、暫し歓談しました。

余興は、「おしゃべリアコーデオン」の黄川田守さんをお招きしました。

アコーデオン演奏に合わせて、①二人は若い ②帰り船 ③旅姿三人男 ④山小舎の灯 ⑤浜千鳥 ⑥紅葉 ⑦旅愁 ⑧里の秋を、みんなで合唱しました。

その後、「ふるさと」と「北国の春」を、みんなで合唱しました。

アンコールは、誤嚥性肺炎予防のため「北国の春」を大きな声で歌いました。

第4回のふれあい食事会は、2020年2月29日（土）虹の丘コミュニティ

センターで 102 名の参加者にて開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染防止のため中止せざるを得なくなり、参加予定の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしました。

新年度のサロンなどで、みなさまのお元気でにこやかな笑顔に出会える日を楽しみに活動して参ります。

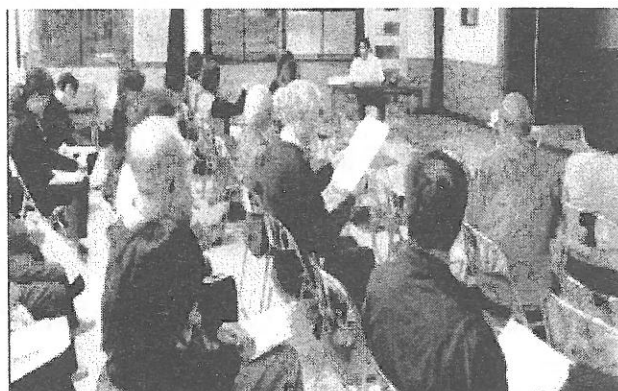


研修部からの報告

健康講座

研修部 菅原貴代美

第2回の健康講座は、2019年10月24日（木）虹の丘コミュニティセンターで35名の参加者で、仙台徳洲会病院外科部長の加藤一郎先生による「切らずに治る痔の治療と下肢静脈瘤に対するレーザー治療」について、プロジェクターを使って丁寧な説明とお話をいただきました。



痔になる原因や治療法、下肢静脈瘤の「保存的治療」・「ラジオ波による血管内治療」・「日帰り手術（15分～20分の手術）」についても、説明していただきました。

先生の、「気になる時は早目の診察で治すことが大きな病気に為らないために大切なことですよ」との言葉が印象的でした。

「カレーサロン」

2019年12月22日（土）虹の丘コミュニティセンターで、初めて「子供会」と一緒に「カレーサロン」を70名の参加者にて開催しました。

第一部は、長命ヶ丘交番の影山所長さんの紙芝居による「子供の為の交通安全・防犯講話」を聞きました。

前に並べられた椅子で、子供たちはとても立派な姿勢で真剣に話を聞いて

いました。

影山所長さんからは、地域でこのような企画は珍しくとても良い事ですねと言っていました。

第二部では、みんなで「リズムゲーム」や「サイレントゲーム」を楽しみました。

次の、カレータイムでは3杯お代わりの子供さんもいて調理班もニッコリ！

最後に全員でクリスマスソングを歌い、サンタクロースに扮した福祉委員より子供さんたちにプレゼントを渡して終了となりました。



第2回福祉委員勉強会

2020年2月4日（火）に2丁目集会所で33名の参加者で「よりよいサロンをめざして」～各町内のサロンを参考にしよう～というテーマで、福祉委員が話し合いをしました。

町内ごとに分かれて話し合いを行って、そして、それぞれ発表しましたが、「サロンに参加して楽しかったと喜んで帰ってもらうことを大切にしている」ということが、福祉委員に共通した気持ちでした。

その後、仙台市社会福祉協議会泉区事務所の森主事さんから「地域に於けるサロン活動について」のお話をいただきました。

「交流」を図ることの大切さや他地域でどんなサロンが行われているかなどの話が参考になりました。

これからの、サロン活動に役立てていきたいと思いますので皆様の、ご参加をお待ちしております。



1 丁目福祉委員会報告

1 丁目福祉委員会担当 鈴木 良子

一丁目福祉委員会は11名の福祉委員（1丁目6名、パシフィック5名）で1年間、「いきいきサロン」「もくよう喫茶」等を企画し活動しています。

「いきいきサロン」は、第2木曜日の13時30分～15時（お食事等の提供時は12時～13時30分）の開催、「もくよう喫茶」は第3木曜日13時～15時の開催です。

どちらも、8月と1月はお休みで、各々年10回の開催です。

「いきいきサロン」は、季節行事である4月のお花見会、10月の芋煮会、3月のひなまつり会はお食事等を提供しています。

12月のクリスマス会は、サロン活動などにご協力いただいた菊地和敏さん（昨年天国に旅立たれた）愛用のキーボードを、お借りして、田村晶子さん（1丁目在住）の演奏に合わせてクリスマスソングを歌いました。

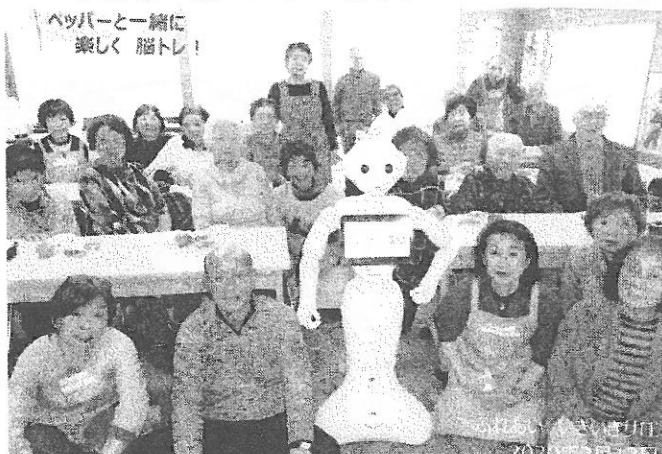
その後、ケーキなどを食べながら、お茶やコーヒーで懇談しました。

最後に、シクラメンの鉢植えの嫁ぎ先をビンゴゲームで決めるというハラハラ・ドキドキの時間を楽しみました。

他に、5月は綾小路きみまろのDVD鑑賞会、6月はアコーディオンの演奏会、7月は「金融犯罪被害に遭わないために」の出前講座、9月は2丁目福祉委員会と合同で映画「妻よ薔薇のように」の上映会、11月は東北生活文化大学高等学校合唱部の生徒さんによる歌声サロン、2月は虹の丘・加茂地域包括支援センターとひかり薬局の協力で、ペッパーくん（人工知能ロボット）と一緒に脳トレクイズと体操で笑い眠っていた筋肉に一足早い春の訪れがあった方もいたのではないのでしょうか？

「もくよう喫茶」は会費無料で、お茶やお菓子などでお喋りなどをしながら楽しいひと時を過ごしています。

福祉委員会は今後も「いきいきサロン」、「もくよう喫茶」を通して地域の交流に努めていきたいと思ひます。



（ペッパーくんと一緒に楽しく脳トレ）



（芋煮会）