

## 主なサロンの開催状況一覧

【 北仙台 】 地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
①	さくらの会	開催時期	月2回
		会 場	双葉ヶ丘集会所（住所：青葉区双葉ヶ丘 1-12-16）
		参加対象	町内の65歳以上の方
		内 容 等	ゲーム、軽体操、脳トレ、歌、茶話等
2	こだまサロン	開催時期	月1回
		会 場	北仙台コミュニティセンター（住所：青葉区北根 4-10-11）
		参加対象	町内の65歳以上の方
		内 容 等	軽体操、脳トレ、ゲーム、茶話、歓談等
③	水の森ふれあい会	開催時期	月2回
		会 場	泉ヶ丘集会所（住所：青葉区水の森 3-18-1）
		参加対象	65歳以上の方
		内 容 等	軽体操、芋煮、園児交流等、ゲーム、茶話
④	むつみ 「悠遊つどい」	開催時期	月1回
		会 場	鷺ヶ森会館（住所：青葉区鷺ヶ森 1-23-28）
		参加対象	町内の65歳以上の方
		内 容 等	各種体操、歌、ゲーム、歓談等
⑤	大山はつらつ サロン	開催時期	月1回
		会 場	大山会館（住所：青葉区鷺ヶ森 1-28-1）
		参加対象	町内の65歳以上の方
		内 容 等	体操、脳トレ、ゲーム、歌等

※他地区のサロンスタッフの見学受け入れが可能なサロンには番号に○をお付け下さい。

## 主なサロンの開催状況一覧

【 北仙台 】 地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
6	おしゃべりサロン 和の部屋「茶間」	開催時期	月1回
		会 場	第二勝山集会所（住所：青葉区東勝山3-2）
		参加対象	町内の65歳以上の方
		内 容 等	軽体操、脳トレ、歌、作品制作等
7	転ばぬ先の杖	開催時期	月1回
		会 場	勝山集会所（住所：青葉区東勝山1-19-135）
		参加対象	町内の65歳以上の方
		内 容 等	体力維持運動、歌、カラオケ、茶話等
8	藤森いきいきサロ ン	開催時期	毎月第1・3月曜日
		会 場	藤森集会所（住所：青葉区鷺ヶ森2-15-9）
		参加対象	町内の65歳以上の方
		内 容 等	軽体操、脳トレ、ゲーム、茶話、出前講座、折り紙、季節毎の行事（新年会、花見、芋煮、クリスマス会）等
9	水の森サロン ひだまり	開催時期	月1回
		会 場	水の森集会所（住所：青葉区水の森4-62-982）
		参加対象	町内の65歳以上の方
		内 容 等	軽体操、歌、ゲーム、茶話等
10	サロンさわやか	開催時期	月1回
		会 場	双葉ヶ丘西町内会集会所（住所：青葉区双葉ヶ丘2-3-32）
		参加対象	65歳以上の方
		内 容 等	軽運動、お手玉、歌、茶話等

※他地区のサロンスタッフの見学受け入れが可能なサロンには番号に○をお付け下さい。

## 主なサロンの開催状況一覧

【 北仙台 】 地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
11	元気あっぷ	開催時期	月2回
		会 場	荒巻コミュニティセンター（住所：青葉区あけぼの町 12-20）
		参加対象	70歳以上の方
		内 容 等	軽体操、ゲーム、脳トレ、茶話
⑫	北根ふれあい	開催時期	月2回
		会 場	北根集会所（住所：青葉区北根 4-6-15）
		参加対象	65歳以上
		内 容 等	筋トレ、軽体操、ゲーム、茶話
⑬	はつらつエンティーズ	開催時期	月4回火曜日
		会 場	荒巻コミュニティセンター（住所：青葉区あけぼの町 12-20）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・介護予防体操（50分）＋下記①～④の1つを組み合わせ ①脳トレ 30分 ②脳トレ、レクリエーション 30分 ③レクリエーション（ゲーム）30分 ④音楽、歌 30分
14	シニア体操	開催時期	月2回第1、3金曜
		会 場	第二勝山集会所ホール（住所：青葉区東勝山 3-2）
		参加対象	70歳以上の高齢者
		内 容 等	軽体操、ストレッチ（ヨガマット使用）、筋トレ、会話

※他地区のサロンスタッフの見学受け入れが可能なサロンには番号に○をお付け下さい。