

主なサロンの開催状況一覧

【 若林区 】 荒町地区社会福祉協議会

令和 7 年 6 月 1 日 現在

| サロン名 | | 内 容 | |
|------|-------------------|-------|--|
| 1 | 介護予防 荒町さわやかクラブ | 開催時期 | 毎月 2 回 火曜日 10:00~12:00 |
| | | 会 場 | 荒町市民センター (住所: 若林区荒町 86 - 2) |
| | | 参加対象 | 概ね 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | 転倒予防ストレッチ, ピアノ合唱, 歌, ゲーム, 整理体操, 脳トレ運動, 軽運動, 茶話会等 *参加費 200 円 / 回 |
| 2 | すまいる食堂 | 開催時期 | 年 6 回 第 3 土曜日 17:00~20:00 |
| | | 会 場 | 荒町市民センター (住所: 若林区荒町 86 - 2) |
| | | 参加対象 | どなたでも |
| | | 内 容 等 | 食卓を囲み、食事を楽しむ。居場所づくり。 児童の歌、ダンス、地域の方々のコンサート、クリスマスツリー作りなど *参加費 大人 300 円 |
| 3 | 子育てサロン (休止中) | 開催時期 | 年 4 回 10:00~12:00 |
| | | 会 場 | 荒町児童館 (住所: 若林区荒町 86 - 2) |
| | | 参加対象 | 0 歳児 ~ 3 歳児までの幼児 |
| | | 内 容 等 | 遊び相手、母親との茶会 |
| 4 | 健康サロン みんなで太極拳 | 開催時期 | 毎月 3 回 木曜日 9:30~11:30 |
| | | 会 場 | 荒町市民センター (住所: 若林区荒町 86 - 2) |
| | | 参加対象 | 概ね 65 歳以上の方 |
| | | 内 容 等 | ストレッチ体操、太極拳、カンフー体操、茶話会 |