

主なサロンの開催状況一覧

【 若林区 】南小泉南地区社会福祉協議会

令和7年6月1日現在

	サロン名	内 容	
1	いきいきサロン (遠見塚東地区3町内会)	開催時期	不定期(年4回)
		会 場	若林障害福祉センター (住所:若林区遠見塚東8-1)
		参加対象	60才前後の方
		内 容 等	基礎体操・手ぬぐい体操等 お手玉ゲーム
2	香香体操 (遠見塚香香体操 サロン実行委会)	開催時期	毎月第3水曜日 13:00~14:00
		会 場	みやぎ生協南小泉店 (住所:若林区中倉2丁目3-12)
		参加対象	65才以上の運動可能な方
		内 容 等	椅子掛けでストレッチ、脳トレ ボールを使い筋肉トレーニング
3	メダカの学校 (遠見塚香香体操 サロン実行委員会)	開催時期	毎月第1水曜日 13:00~14:00
		会 場	みやぎ生協南小泉店 (住所:若林区中倉2丁目3-12)
		参加対象	65才以上の運動可能な方
		内 容 等	みんなが先生でストレッチやリズム体操 ギター演奏で懐メロをコーラス等
4	南小泉地域 ストレッチ・ウォーキン グサロン (南小泉地域9町内会)	開催時期	毎月第3月曜日(年9回)
		会 場	聖ウルスラ学院南小泉総合グラウンド (住所:若林区南小泉4丁目3)
		参加対象	南小泉町内会他近隣町内会 60才以上の方
		内 容 等	ストレッチ ウォーキング
5	はつらつ元気アップ 教室	開催時期	不定期(年2回)
		会 場	尼坪西町内会館 (住所:若林区中倉1丁目28-15)
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	介護予防体操 包括支援センターよりの情報提供
6	南小泉ふれあいサロン (南小泉町内会)	開催時期	不定期
		会 場	南小泉町内会館 (住所:若林区南小泉1丁目8-28)
		参加対象	南小泉町内会 60才以上の方
		内 容 等	包括支援センターよりの情報提供 能楽鑑賞
7	みんなのサロン ピアノコンサート (保春院前丁町内会)	開催時期	不定期
		会 場	若林区中央市民センター (住所:若林区南小泉1丁目1-1)
		参加対象	町内会 60才以上の方
		内 容 等	ピアノコンサート

