主なサロンの開催状況一覧

【　　太白区　　】　　西多賀地区社会福祉協議会

令和６年　６月　１日現在

※仙台市コロナ感染者状況等により活動が不定期となっています。

No.	サロン名	内　　容	
1	西の平にこにこクラブ（西の平第一町内会）	開催頻度	２ヶ月１回
		会　　場	西多賀老人憩いの家（住所：西の平１丁目 2-40　　）
		参加対象	高齢者　65 歳以上
		内 容 等	・軽体操　・お茶及び軽食　・一人一言 ・子ども会と七夕作りで交流
2	お茶飲み雑談会（西の平第二町内会）	開催頻度	毎月１回
		会　　場	町内会集会所（一心館）（住所：恵和町 34-10　　）
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・喜寿、米寿の方々のお祝い　・タオルダンベル体操 ・脳トレ体操　・紙芝居と簡単な体操 ・口腔の話と杜の都のおトク体操
3	いきいきサロン（西の平第三町内会）	開催頻度	２ヶ月１回
		会　　場	西の平第二町内会集会所（一心館）（住所：恵和町 34-10）
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・ミニ敬老会　・体操　・歌　・手芸　・クリスマス会 ・雑談会　・防犯講座
4	ふれあいいきいきサロン（西の平金剛沢町内会）	開催頻度	毎月１回
		会　　場	・金剛沢コミュニティセンター　（住所：金剛沢１丁目 7-1）
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・折り紙　・明治乳業出前講座 ・手芸　・ダンベル体操　・雑談　・生け花教室　・小物作り ・毎回購入品の昼食付き
5	サロン協栄（西の平協栄会）	開催頻度	毎月１回
		会　　場	町内会集会所　　（住所：西の平１丁目 13-1）他
		参加対象	年齢に関係なくどなたでも
		内 容 等	・コロナ陣中見舞い　・春の天沼公園散歩 ・ゴミ袋・甘酒・季節のカードなどを持って各家庭を福祉委員 ・スタッフで訪問　・山崎先生と遊ぼう会

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【　　太白区　　】　　西多賀地区社会福祉協議会

令和６年　６月　１日現在

No.	サロン名	内　　容	
6	サロン芦の口 （芦の口町内会）	開催頻度	毎月１回
		会　　場	町内会集会所　　（住所：西の平１丁目 27-22　）
		参加対象	年齢を問わず、他地区の参加も可　夏休みは子供会も参加
		内 容 等	・七夕作り　・いきいき健康教室　　・手芸、小物作り ・お楽しみ交流会　・防犯・防災講座
7	芦ノ口団地親交会 サロン交流会 （芦ノ口団地親交会）	開催頻度	毎月１回
		会　　場	芦ノ口ｺﾐｭﾆﾃｨ・ｾﾝﾀｰ　（住所：芦の口 4-1　　）
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・毎回椅子に座ってヨガ、タオルダンベル ・リズム体操　・軽体操　・お菓子を持って家庭訪問
8	元気はつらつ 横森クラブ （横森親和町内会）	開催頻度	毎月１回
		会　　場	町内会集会所　　（住所：金剛沢１丁目 33-19　）
		参加対象	特になし
		内 容 等	・脳トレ　・軽体操、ストレッチ体操 ・ダンベル体操　・孔雀鶴作り
9	大谷地ほっとサロン （大谷地親和会）	開催頻度	毎月１回
		会　　場	町内会集会所　　（住所：大谷地 11―3　　）
		参加対象	高齢者　（夏休みは、子供会も参加）
		内 容 等	・毎回ストレッチ、ロコモ　・杜の都のオトク体操 ・コンサート
10	サロン愛隣会 （三神峯第一町内会）	開催頻度	２ヶ月１回
		会　　場	西多賀老人憩いの家　（住所：西の平１丁目 2-40　　）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・タオルダンベル体操　・カルタ会　・ハーモニカコンサート ・三神峯公園お花見　　・防災講座

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【　　太白区　　】　　西多賀地区社会福祉協議会

令和６年　６月　１日現在

No.	サロン名	内　　容	
11	サロン若葉 （若葉町内会）	開催頻度	２ヶ月１回
		会　　場	西多賀市民センター　　（住所：西多賀３丁目 6-8　　）
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・健康講話　・コロナウイルス予防対策講座 ・災害についての勉強会、懇談会
12	さろん・みかみね （三神峯第二町内会）	開催頻度	２ヶ月１回
		会　　場	町内会集会所　　（住所：金剛沢２丁目３　　）
		参加対象	主に高齢者
		内 容 等	・折り紙で作るクリスマスリース他 ・レイ（花輪作り）　・フラダンス体験　・介護予防体操
13	ミニサロン （金剛沢町内会）	開催頻度	１ヶ月１回
		会　　場	金剛沢集会所　　（住所：金剛沢２丁目 9-1　）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・毎回健康づくり体操　・紙芝居　・リズム体操 ・リハビリ体操　・寄せ植え教室 ・防災について（トイレセット作り）
14	さくらくらぶ （西多賀東町内会 ・西多賀北町内会）	開催頻度	２ヶ月１回
		会　　場	西多賀市民センター　　（住所：西多賀３丁目 6-8　）
		参加対象	町内会住人
		内 容 等	・ストレッチ、ロコモ体操　・コンサート ・食育セミナー　・お口の健康講座 ・遠足（寄せ植えの屋外授業）
15	東原いきいき サロン （東原町内会）	開催頻度	２ヶ月１回
		会　　場	町内会集会所　　（住所：西多賀４丁目 21　　）
		参加対象	町内会住人
		内 容 等	・健康教室（ヤクルト出前講座）　・山崎先生と遊ぼう会 ・反省会　・食事会　・その場動きの体ほぐし ・アルミホイール使用のホイルアート（クリスマスツリー）

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【　　太白区　　】　　西多賀地区社会福祉協議会

令和６年　６月　１日現在

No.	サロン名	内　　容	
16	サロン天沼 （金剛沢前町内会）	開催頻度	２ヶ月１回
		会　　場	町内会集会所　　（住所：西多賀３丁目 12-1　　）
		参加対象	町内会住人
		内 容 等	・体力づくり　・福笑い　・西多賀かるた　・脳トレクイズ ・クリスマスカード作り　・フレイル予防講座 ・AED 講座 ・お正月遊び（福笑い　西多賀カルタ等） ・花紙でのリース作成
17	芦笛サークル （芦の口羽黒台町内会）	開催頻度	毎月１回
		会　　場	芦の口羽黒台集会所　　（住所：　芦の口 7-1　　）
		参加対象	町内会住人
		内 容 等	・ストレッチ運動　・脳トレ　・ラジオ体操 ・防犯出前講座（特殊詐欺等）　・あやとり ・芦笛体操

※内容等については、これまでの実績を記載しております。