

紫山

地区社協だより

令和7年11月1日

— 敬老ふれあい会 —

9月28日(日)、紫山住民の長寿をお祝いし、寺岡市民センターで敬老ふれあい会が開催されました。

小笠原ひろみ様によるマンドリン演奏や、ピンゴゲームで楽しくお祝いできました。



マンドリン演奏
思わず口ずさむ、懐かしい曲もありました。

休憩タイムの会話
もはずみです。



— すくすくサロン —

9月29日(月)のサロンは、児童センターで遊びました。

乗り物に乗ったり、手遊びしたり、お菓子を食べてながらおしゃべりをしたり、楽しく過ごせました。

10月18日(土)は、児童センターまつりに参加してきました。



— 散歩&軽食ランチ会 —

10月15日(水)は、爽やかな秋晴れの散歩となりました。道々の木々や遠くの山の景色に秋を感じながら、付近を散策しました。

散歩の後は、末松講師による、視野が広がるような英語の話を聞きました。



英語に関する話を聞きました



— カラオケ&おしゃべりサロン —

10月17日(金)のカラオケサロンは、歌にまつわるエピソードをお話ししてくださる方もいたりして、楽しく歌うことができました。温かいのみものをいただきながら、楽しくお話もできました。



紫山地区社協

令和7年11月 サロンのご案内

1日(土) 季節のイベント

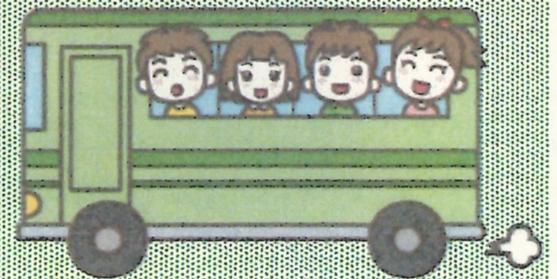
「紅葉狩り 紫山ウォーク」

5丁目集会所 10:00~12:00 参加賞付き
クイズを解きながら、紫山を歩きます。集会所に帰ってからの
答え合わせをお楽しみに。(雨天時、5丁目集会所でクイズします)
世代間交流です。大人から子供まで、奮ってご参加下さい。



5日(水) バス移動サロン

午前9時集合 午後3時30分頃解散予定
申し込み制(締め切り済) 参加費2,000円



10日(月) 散歩&軽食ランチ会

5丁目集会所 11:00~13:00 参加費300円
周辺を散策します。
その後、集会所で楽しいお話と軽食ランチをいただきます。



21(金) カラオケ&おしゃべりカフェ

5丁目集会所 10:00~12:00
楽しく口ずさみながらおしゃべりをしましょう♪
歌わなくても、おしゃべりだけでも大丈夫です



26日(水) ふれあいサロン

5丁目集会所 10:00~12:00
健康増進センター専門職の方による
健康づくり体操&耳の機構の話をお聞きします。

