

# 紫山

## 地区社協だより

令和8年1月1日



フレイル体操実践で、だんだん体も熱くなってきました

### — ふれあいサロン —

11月26日(水)、健康づくり体操、耳の話のサロンが開かれました。仙台健康増進センターの三浦先生に講師に来ていただき、講習・実践と時間が足りないほどでした。

### — 子育てサロン —

12月6日(土)の子育てサロンはクリスマス会をしました。クリスマスブーツを作りました。あわてんぼうのサンタさんが来てくれて、お菓子をもらいました。



クリスマスブーツが上手にできました



真剣にブーツを作りました

### — 季節のイベント



#### クリスマス会・飾り作り

12月17日(水)のサロンでは、皆さんでクリスマスブーツを作りました。個性あふれる、世界に一つだけのブーツができました。ティータイムやビンゴゲームもあり、まるで女子会のような活気あふれる会となりました。

### — すくすくサロン —

12月15日(月)のサロンは、段ボールで遊びました。児童センターの先生の手遊びの後は、お子さんがボランティアの方と遊んでいる間に、ティーブレイクで、ほっと一息つきました。



### —カラオケ&おしゃべりカフェー

12月19日(金)のカラオケサロンは、クリスマスの気分で楽しく歌いました。持ち込みの飲み物で忘年会気分でした。最後は「伊達の一本締め」で今年最後のサロンを締めくくりました。



ダンボールのお家みたい



# 紫山地区社協

## 令和8年1月サロンのご案内



### 10日(土) 紫山地域ふれあいサロン

#### 新年を祝う会

5丁目集会所 11:00~13:00

軽食パーティー形式の食事会です

初めての方も大歓迎 奮ってご参加下さい。

紫山にお住まいの方どなたでも。参加費無料です。



### 16(金) カラオケ&おしゃべりカフェ

5丁目集会所 10:00~12:00

初めての方も、途中からの参加でも、大歓迎です。

みんなで歌っても、おしゃべりだけでもOKです。



### 19日(月) すくすくサロン

5丁目集会所 10:30~12:00

節分 風船で遊ぼう!!

お菓子とお茶を楽しみながら、おしゃべりをしましょう

