

# 主なサロンの開催状況一覧

【泉区】加茂地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

| No. | サロン名                 | 内 容   |                                                                                                                                                                          |
|-----|----------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 加茂1丁目サロン<br>輪の会      | 開催頻度  | 毎月第2・4火曜日 10:00～12:00（8月と3月を除く）                                                                                                                                          |
|     |                      | 会 場   | 1丁目集会所 （住所：泉区加茂1-20）                                                                                                                                                     |
|     |                      | 参加対象  | 第2火曜日：70歳以上の加茂1丁目にお住まいの方（「いきいきライフ」介護予防運動）<br>第4火曜日：加茂にお住まいの方（サロン）                                                                                                        |
|     |                      | 内 容 等 | 介護予防を目的として、軽運動、折り紙、ゲーム歌、お茶のみなどを催しています。又、四季折々（春夏秋冬）にはふれあいの会と題して昼食を一緒にしています。地域の中では、子ども会、町内会との交流を大事にしています。                                                                  |
| 2   | 加茂2丁目サロン<br>かたかごの会   | 開催頻度  | 毎月第3月曜日 10:30～13:30                                                                                                                                                      |
|     |                      | 会 場   | 2丁目集会所 （住所：泉区加茂2-21）                                                                                                                                                     |
|     |                      | 参加対象  | 加茂にお住まいの方                                                                                                                                                                |
|     |                      | 内 容 等 | 軽運動や歌を毎回取り入れているほか、その月の担当者の企画で、折り紙、ぬり絵、ゲーム（脳トレ、パズル、巨大パチンコ）等を行いながら、談話、笑顔のあるサロンにしています。                                                                                      |
| 3   | 加茂3丁目サロン<br>和（なごみ）の会 | 開催頻度  | 毎月第2水曜日 10:00～12:00<br>毎月第2・4火曜日 10:00～12:00                                                                                                                             |
|     |                      | 会 場   | 3丁目集会所 （住所：泉区加茂3-5）                                                                                                                                                      |
|     |                      | 参加対象  | 加茂にお住まいの方 但し、介護予防運動は65歳以上                                                                                                                                                |
|     |                      | 内 容 等 | 第2水曜：偶数月はおしゃべりサロン。<br>奇数月は企画サロンです。今年は長命館公園散策、ゲーム大会、クリスマス会、弦楽四重奏演奏会などを予定しています。<br>第2・4火曜：しゃっきりクラブ（介護予防運動）                                                                 |
| 4   | 加茂4丁目サロン<br>なないろの会   | 開催頻度  | 毎月第2火曜日 10:00～12:00（8月は第3火曜日）<br>毎月第4水曜日 10:00～11:30                                                                                                                     |
|     |                      | 会 場   | 加茂市民センター （住所：泉区加茂4-2）                                                                                                                                                    |
|     |                      | 参加対象  | 加茂にお住まいの方、介護予防運動は65歳以上                                                                                                                                                   |
|     |                      | 内 容 等 | 第2火曜：毎回、軽運動（すりすり体操、北国の春など）から始めています。お茶やお菓子を頂きながら交流の場をもつことが基本ですが、季節に合わせての企画（お花見、子どもたちとの交流会など）や、折り紙、歌、また、地域で活動している方々をボランティアとして来て頂き交流する機会をつくり楽しんでいきます。<br>第4水曜：健康サロン（介護予防運動） |

## 主なサロンの開催状況一覧

【泉区】加茂地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

| No. | サロン名                | 内 容   |                                                                                                                                                                              |
|-----|---------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5   | 加茂西町内サロン<br>宙（そら）の会 | 開催頻度  | 毎月第1月曜日： 10:00～12:00（8月除く）                                                                                                                                                   |
|     |                     | 会 場   | 加茂西集会所 （住所：泉区加茂 5-5-8 ）                                                                                                                                                      |
|     |                     | 参加対象  | 加茂にお住まいの方                                                                                                                                                                    |
|     |                     | 内 容 等 | 軽運動で始まります。その後ボッチャなどのゲーム・楽器の生演奏といろいろなお楽しみ企画をしています。<br>特に季節行事としましては4月のお花見会、9月の長寿を祝う会、1月の保育園児来訪等と地域の方々との交流も積極的にとりいれております。お茶やお菓子をいただきながら談笑も大いに盛り上がっています。                         |
| 6   | 加茂5丁目サロン<br>つむぎの会   | 開催頻度  | 毎月第2月曜日 10：00～12：30                                                                                                                                                          |
|     |                     | 会 場   | 5丁目集会所（住所：泉区加茂5丁目 31-8）                                                                                                                                                      |
|     |                     | 参加対象  | 加茂にお住まいの方                                                                                                                                                                    |
|     |                     | 内 容 等 | 初めに、ごぼう体操のDVDを見ながら運動します。DVDは2枚あり交互に使っています。椅子に座って運動が出来、我々にはぴったりの運動です。現在、コロナ感染予防の為大きな声は出さずに静かに、しりとり、歌、輪投げ・折り紙・頭の体操・マット運動等を行っています。<br>これ以外にも会委員のアイデア・参考意見等を取り入れて楽しい時間を共有しております。 |