令和8年3月31日発行

茂庭台社協だより　第45号

茂庭台地区社会福祉協議会

茂庭台地区社会福祉協議会の主な活動



1. 14名の福祉委員を中心に、70歳以上の一人暮らしの高齢者に対する安否確認活動と生活支援活動
2. 高齢者の孤独と孤立化を回避、防止する観点から、移動サロンを含め7回のふれあいサロンを実施
3. 地域福祉活動の広範な広報活動を推進するため、年2回の社協だより発行（9月、3月）
4. 民生委員児童委員との情報交換会を実施
5. 地域包括支援センターとの連携と協力



安否確認活動状況（４月～９月分）

安否確認内容（件数）					生活支援内容（件数）			
訪問	電話	見守	他	計	家事支援	外出支援	その他	計
613	30	185	8	836	24	0	20	44

ふれあいサロン開催状況

月	内容	参加者数	月	内容	参加者数
７月	ピアノ演奏・歌	24	11月	オータムコンサート	22
９月	地域防災講座	21	12月	寒さに負けない体力づくり	20
９月	いい音コンサート	30	３月	安来節と銭太鼓	31
10月	移動ふれあいサロン	26	計		174

10月月16日　移動ふれあいサロン

東松島道の駅、鐘崎笹かま館、キリンビール仙台工場







塩釜海鮮せんべい、仲卸市場も立ち寄り、お買物
お昼ご飯のはらこ飯、好評でした。

11月20日 オータムコンサート



バイオリン奏者の阿部さんと、ビオラ奏者の小野さんの弦楽二重奏を中心に、皆で懐かしい歌を歌い、楽しい時間を過ごしました。

12月17日 寒さに負けない体力づくり

茂庭苑の片岡悠馬先生を講師にお迎えし、フレイル予防のお話と体操、車いす試乗体験、風船バレーボール。心も身体も元気に！







1月15日 民生委員児童委員との情報交換会

民生委員児童委員、福祉委員が参加し、それぞれの活動状況を中心に、情報交換をしました。今年度2度目の開催です。

3月12日 安来節保存会東北支部のみなさんによる 安来節と銭太鼓を鑑賞しませんか！







参加者の皆さんの体験コーナー



安来節保存会東北支部の皆さま





福祉委員点描

ダイア町内会福祉委員
長谷川 千穂 さん

私が、福祉委員になるキッカケは、ダイア町内会会長の一言でした。それまでは、ボランティアは勿論、福祉活動福祉の仕事は皆無でしたが、思い切って、「人生を変えるチャンスかもしれない！」と思い、やる事にしました。

高齢者さんとのふれあいも、会話も何もかも初めての経験でした。わからない事が沢山あり、前任者の方や民生委員の方、町内会長に相談しながらの手探りの活動でした。

一人暮らしの高齢者さんとのふれあいも、貴重な体験でしたが、福祉活動の中で、仲間が沢山増えた事が、正直一番嬉しかったです。他の地域の方の活動も知る事が出来ました。

福祉委員を三年続けて、優しい人達の出会いに感謝し幸せで充実した日々でした。

本当に有難うございました。

ふれあいサロン参加者の声

（一丁目町内会：入江幸子さん）

令和7年度サロン活動に参加させていただきました。
一人暮らしをしていると、話す相手は、テレビ位、活動に参加させて頂くと、歌も歌い、音楽も聴ける、ゲーム、バスで外出もさせて頂け、とても楽しく過ごさせて頂きました。
役員さん達には大変お世話になりますが、企画を考えてくださる事、感謝申し上げます。
これからもお世話になります。