

主なサロンの開催状況一覧

【泉区】南中山地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	いきいきサロン	開催頻度	毎月第1・3金曜日 13:00～16:00
		会 場	老人憩の家 (住所：泉区南中山 4-14-5)
		参加対象	地区内に住んでいる 60 歳以上の方
		内 容 等	軽運動は担当町内会の理事・福祉委員が実施し、その後カラオケの先生による指導が行われる
2	わいわいサロン	開催頻度	毎月第3月曜日 13:00～16:00
		会 場	老人憩の家 (住所：泉区南中山 4-14-5)
		参加対象	地区内に住んでいる 60 歳以上の方
		内 容 等	担当町内会で工夫してゲーム・遊び・フォークダンス等と茶話会
3	子育てサロン	開催頻度	年3回
		会 場	南中山市民センター (住所：泉区南中山 2-24-12) 南中山三丁目集会所 (住所：泉区南中山 3-10-1)
		参加対象	子育て中の親子
		内 容 等	七夕飾り作り等、季節行事・ゲーム・読み聞かせ
4	ふれあい食事会	開催頻度	年3回
		会 場	南中山市民センター (住所：泉区南中山 2-24-12)
		参加対象	71 歳以上の一人暮らし、高齢者のみの世帯の方
		内 容 等	季節毎の食事に歌・軽運動・講話等
5	料理教室	開催頻度	年1回
		会 場	南中山市民センター (住所：泉区南中山 2-24-12)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	手打ちほうとう麺づくり