

地域のふれあい

宮千代東町内会の近況



勉強になります（防災訓練）



おいしいね!!（いも煮会）



たのしいなあ
ぼくにまかせて



宮千代東町内会 集会所にて（防災訓練）

宮 千 代 町 内 会
銀 杏 町 親 交 会
萩 野 町 町 内 会
宮 千 代 東 町 内 会
宮 城 野 団 地 自 治 会
東宮城野自衛隊宿舎自治会
防 衛 省 南 目 宿 舎 自 治 会
ライオンズマンション宮城野自治会
ＪＲ北宮城野アパート自治会
レールシティ宮城野自治会
日 の 出 扇 親 和 会
シャンボール宮千代町内会
京 急 プ ラ ザ 自 治 会
びゅうパーク宮城野自治会

地域の力を活かした支え合いを目指して

宮城野区障害高齢課 課長 小林 和恵

日頃より地域福祉の推進にご尽力いただいている皆さまに、深く感謝申し上げます。

私たち障害高齢課では、高齢者や障がいのある方、そのご家族が安心して暮らせる環境づくりを目指し、日々業務に取り組んでおります。しかし、行政の力だけでは解決が難しい課題が増えているのが現状です。そのため、地域の皆様とともに支え合う仕組みを築いていくことが、ますます必要になってくると考えております。

例えば、高齢化が進む中で、一人暮らしの高齢者の方が安心して生活を続けられるためには、地域の見守り活動や気軽な声かけが大きな力となります。また、障がいのある方にとって、地域社会の中で「理解」や「協力」が広がることで、より安心して暮らせる環境が生まれます。こうした日常のつながりが、地域福祉の土台となっていると思います。

地区社会福祉協議会の皆様が行う行動は、まさにその「地域住民同士のつながり」を形にしていると感じます。

住民主体の取り組みを通じて、地域課題に向き合い、解決策を見出していく姿勢には、常に学ぶことが多いです。

また、皆様の活動が住民の方々に「地域には頼れる場所がある」と思ってもらえるきっかけとなり、ひいては地域全体の安心感につながっていると確信しております。

障害高齢課職員一同、地域で暮らす方々が「ちょっと困ったな」というときに、ともに考え、相談できる窓口でありたいと考えています。「どこに相談すればいいかわからない」というお悩みでも、まずは気軽に声をかけてください。地域の皆様と一緒に解決策を探していきたいと思えます。

最後になりますが、地区社会福祉協議会の皆様には心より感謝申し上げますとともに、今後の活動がますます充実されることをお祈り申し上げます。私たちも「誰もが安心して暮らせるまち」を目指して、皆さんとともに力を合わせていければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

「一人を大切に!!」

宮千代東町内会
会長 小池 博

当地に転居して前会長より後任のお話を頂き早や二年が経過しようとしています。

地域のコミュニティである町内会は役所ほか様々な団体との連携のもとで、住民相互の親睦、身近な日常生活におこる困りごと、心配ごとなど町内会役員の皆様と一緒に地域貢献の一助にこの思いで活動しています。この町内会は「三十年のあゆみ」会報集を拝見すると一九六〇年（昭和三十五年）発足、これまでの諸先輩方が六十四年の長きにわたり、築かれてきた歴史に敬服するばかりです。

今秋コロナ明けから二回目となる芋煮会・防火訓練を実施。防火についての座学、水消火器による消火方法の実演（小学生日君大活躍）芋煮会は芋煮、たこ焼き、おにぎり、焼き芋の満腹コースで大満足のイベントでした。人が集うところに笑顔があり、人と人とのつながりが薄れることでの社会的な孤立が起きぬよう社会福祉協議会の皆様と共に手を携えて優しい地域にしていきたいと思います。

みなさまのご協力 ありがとうございました

令和6年度 社協会費納入報告

(単位：円)

町内会名	特別賛助会費	普通会費	合計
宮千代町内会	20,000	281,700	301,700
銀杏町親交会	62,000	215,100	277,100
萩野町町内会	38,000	585,000	623,000
宮千代東町内会	10,000	25,500	35,500
宮城野団地自治会	2,000	102,000	104,000
東宮城野自衛隊宿舍自治会		8,400	8,400
防衛省南目宿舍自治会		107,100	107,100
ライオンズマンション宮城野自治会		27,600	27,600
JR北宮城野AP自治会		9,000	9,000
レールシティ宮城野自治会		12,000	12,000
日の出扇親和会	12,000	1,200	13,200
シャンボール宮千代町内会	1,000	15,900	16,900
京急プラザ自治会	6,000	53,700	59,700
びゅうパーク宮城野自治会		35,700	35,700
合計	145,000	1,479,900	1,630,900

- ◇普通会員(年額) 1口 300円以上
- ◇特別賛助会員(年額) 1口 1,000円以上
- ◇法人会員(年額) 1口 10,000円以上

特別賛助会員

(順不同・敬称略)

宮千代町内会
小池 道夫
星槎国際高等学校
仙台学習センター
高橋 武子
高梨 マキ子
仲嶋 一雄
沼田 京子
福地 優佑
福地 明美
榎 勝江
榎 一博
宮千代加藤内科
マイミコボレーシヨ

高橋 準子
石川 美奈
高橋 敬一
佐藤 清子
銀杏町親交会
あいざわクリニック
相澤 彦
安部 圭一
飯田 巖
伊川 秋夫
石森 信行
伊藤 哲男
遠藤 恭子
遠藤 安彦

大井 弘昭
高橋 しげ子
高橋 正之
千葉 義治
津田 泰明
中村 トキ子
永野 和子
永野 哲雄
永野 とも
長谷部 栄佑
菱沼 英夫
藤井 富士夫
水野 みつゑ
三塚 雅子
村上 知子
吉田 秀春
早坂 甚喜
阿部 崇平
永野 広美
川村 重忠
萩野町内会
安達 ひさ
今澤 智代
小野 敏美
大庭 久明
小野寺 正夫
加藤 功
門澤 弘
木村 鎮夫
宮藤 忠良
今野 恵美子
今野 てりこ
今野 良裕

佐藤 和子
佐藤 八枝子
石川 美奈子
根本 悟美
長谷部 節子
清水 内科
小児科 医院
庄司 宗夫
庄司 ゆうこ
菅原 まり子
鈴木 かつい
鈴木 優子
千田 忠夫
千田 禮子
中野 邦子
永澤 定男
根本 弘
藤本 勝
朴澤 正義
松井 紀子
六鎗 成子
湯目 隆一
及川 修子
曾根 きぬ子
齋藤 秀一
宮千代東町内会
木村 友喜
橋内 健
大友 晃一
武藤 義治
三上 登喜男
吉田 勝子

青沼 妙子
小池 博
まるご商店
宮城野団地自治会
吉柳 健太
山内 啓子
日の出扇親和会
齋藤 美佐子
桜井工業(株)
仙台支店
佐藤 重換
サニートサービス
(株) 庄子 専助商店
仙都タクシー(株)
(株) 丹 勝
(株) 長峰 デーゼル
(株) 星医療酸器
東北事業所
(株) 松澤 蒲鉾店
丸山 津多夫
(有) ワタナベ 塗装
シャンボール宮千代町内会
谷川 俊一
京急プラザ自治会
鈴木 みい子
田近 喜美子
村田 静子
齋藤 由紀子
池田 明美
早坂 博子

令和6年度 地区社会福祉協議会の活動

皆様から寄せられた社協会費などを元に地域福祉活動や各種団体への助成を行っています。

地域福祉活動

地区民生委員児童委員、福祉委員、町内会などの各種団体の方々と連携し活動しております。

*小地域福祉ネットワーク活動

- 声かけや見守りによる安否確認(年間を通して)
- 家事や外出の支援
- サロン活動支援
- 要援護者の方へのお見舞い
- ひとり暮らし高齢者の「ふれあい昼食会」

*地区社協だより「地域のふれあい」発行(年1回)

*社会福祉協議会福祉委員研修会

団体への補助支援

- 宮城野地区民生委員児童委員協議会
- 社会を明るくする運動宮城野地区推進委員会
- 宮城野防犯協会
- 主任児童委員による子育てサロン(このゆびと～まれ)



宮城野区役所周辺でチラシを配布しました

サロンへの助成支援

- 萩野町サロン「萩クラブ」
- 銀杏町サロン「東萩会」
- 宮千代サロン「ますます健康教室」
- 宮千代東サロン「親和会」
- 宮千代サロン「えがお会」
- 宮城野団地サロン「プラット」
- 京急プラザサロン「ひまわり」
- 育児サークルサロン「あんよ」
- 地区サロン「ふれあい健康麻雀サロン」

その他への支援

- 地区小・中学児童、子ども会
- 宮城野中学校健全育成連絡協議会
- 東華中学校健全育成連絡協議会

各種団体活動への協力

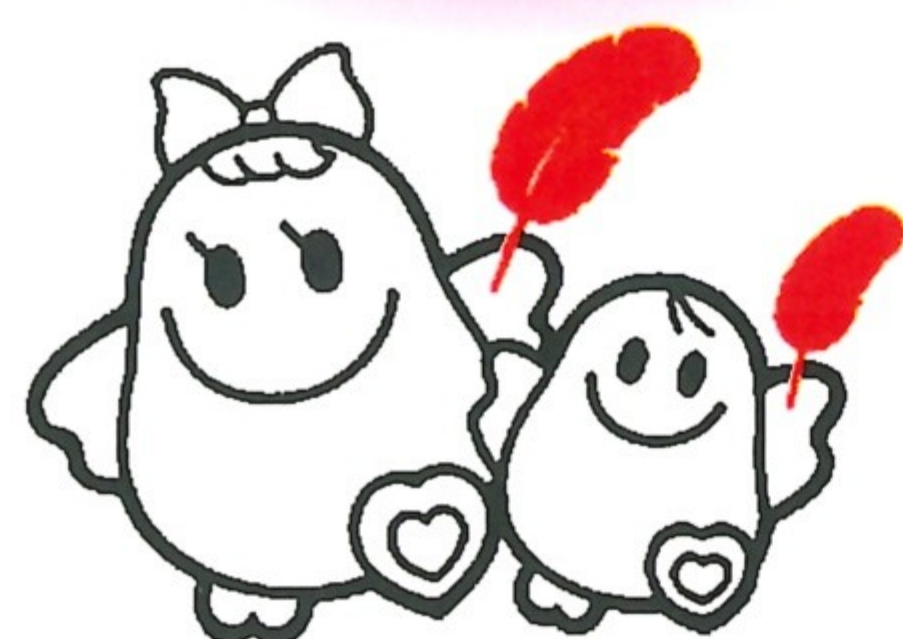
- 共同募金活動への協力
- 社会を明るくする運動への協力
- 地域包括支援センター主催の介護予防教室への参加協力(福祉委員の参加応援)

令和6年…6/13=宮城野団地、6/20=京急プラザ、
11/5=宮千代集会所、11/28・12/4・
12/18=宮城野コミセン

令和7年…1/31・2/20=宮城野団地、3/24=宮
千代東集会所、3/12=銀杏町集会所

令和6年度
共同募金へのご協力
ありがとうございました
宮城野区共同募金会

愛ちゃんと希望くん



©中央共同募金会

共同募金は地区社協の小地域福祉ネットワーク活動や、町内会の実施事業等に活用されています。

(単位:円)

地	区	名	実績額
宮	千	代 町 内 会	170,000
銀	杏	町 親 交 会	180,000
萩	野	町 町 内 会	350,000
宮	千	代 東 町 内 会	20,000
宮	城	野 団 地 自 治 会	50,000
防	衛	省 東 宮 城 野 宿 舎 自 治 会	2,170
防	衛	省 南 目 宿 舎 自 治 会	37,200
ラ	イ	オ ン ズ マ ン シ ョ ン 宮 城 野 自 治 会	23,000
J	R	北 宮 城 野 A P 自 治 会	5,950
レ	ー	ル シ テ イ 宮 城 野 自 治 会	20,000
日	の	出 扇 親 和 会	26,500
シ	ャ	ン ボ ー ル 宮 千 代 町 内 会	10,000
京	急	プ ラ ザ 自 治 会	30,000
び	ゅ	う パ ル ク 宮 城 野 自 治 会	55,000
合		計	979,820

育児サークル あんよ

0歳～未就学児を対象とした育児サークルです

★ プレママもOK ★

- ★ 場 所：宮城野コミュニティセンター（萩野町2-13-10）
- ★ 活 動 日：第1・第3月曜日（10:30～12:00）
- ★ 参 加 費：無料（その他イベントによってはいただく場合もあります。）
- ★ 活動内容：子育て支援センターの先生方による手遊びや工作を中心に、外部講師をまねいたりしながら、親子で楽しく活動しています。
お子様の遊び場、ママ同士の情報交換や気分転換に当サークルをお役立ていただければ幸いです。

★ 見学希望の時は一度メールでご連絡下さい ★

お問い合わせ先：anyo.sendai@gmail.com（代表 永井）



“あんよ”と“このゆびと～まれ” 一緒におんがくかい♪
市民センター・民児協と共同開催しました

宮城野地区 子育てサロン・このゆびと～まれ

みんなで楽しいひとときをすごしましょう…待ってま～す!!（予約は不要です）

◆と き 毎月第2木曜日 午前10時～11時15分

◆と ころ マイスクール宮城野（宮城野小学校内）
東宮城野2-1

◆開催日 2025年 4月お休み 5/8 6/12 7/10
8月お休み 9/11 10/9 11/13 12/11
2026年 1/8 2/12 3/12

◆対象者 0歳～入園前 ※校地内のため駐車場はありません

◆参加費 無料（おやつはこちらで用意します）

問い合わせ先

主任児童委員

◆阿部 陽子 TEL 090-2841-0037

◆佐藤 香奈 TEL 080-1800-1592

第1回

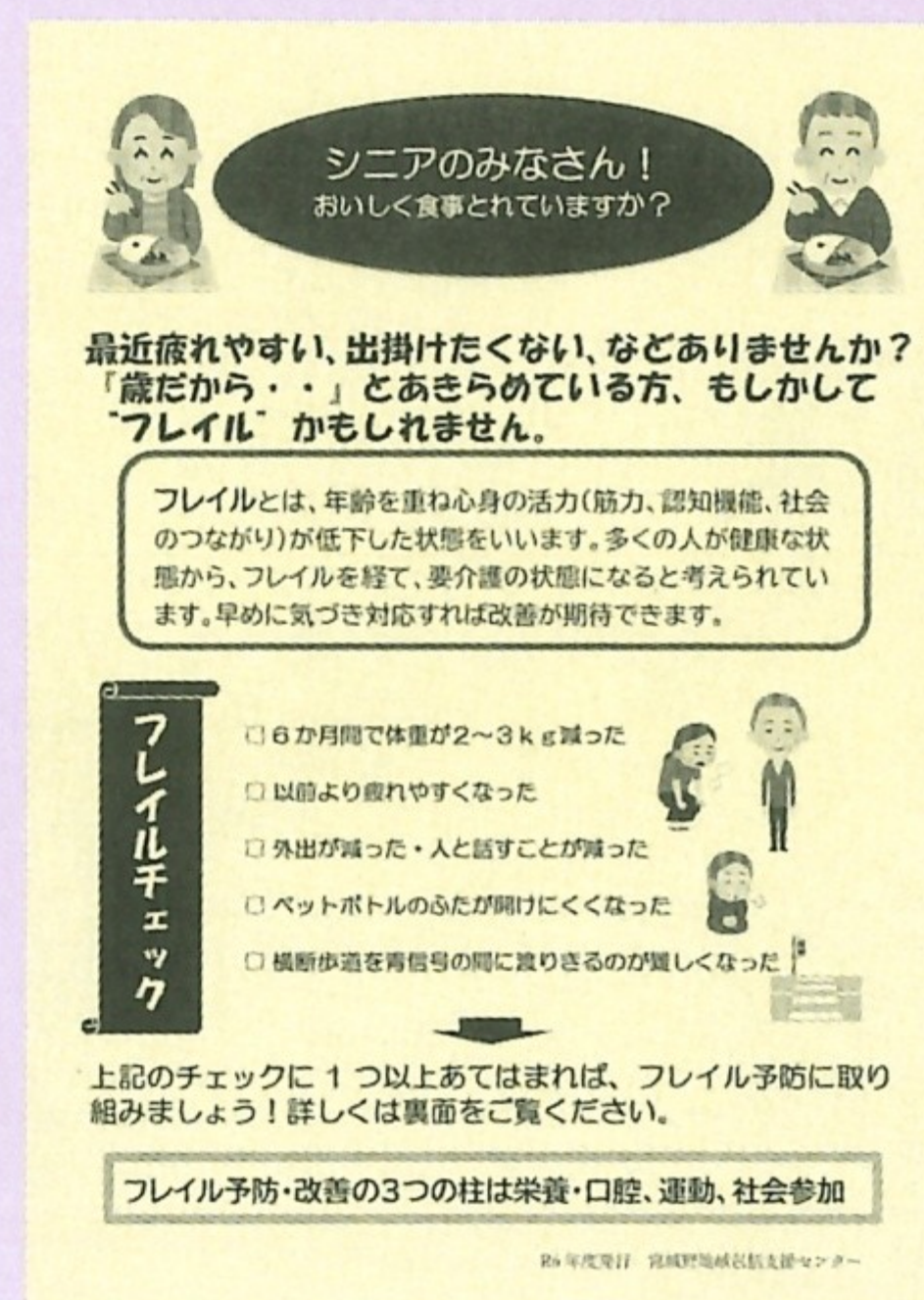
2024年12月7日(土)

ふれあい昼食会

第2回

2025年3月1日(土)

75才以上のひとり暮らしの方へ
お届けいたしました。



フレイルについての情報をお弁当と一緒にお渡ししました

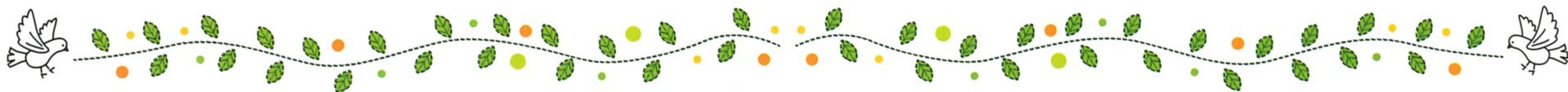
令和6年度 宮城野地区社会福祉協議会役員名簿

役 職	氏 名	所 属	役 職	氏 名	所 属
会 長	仲嶋 一雄	宮千代町内会顧問	理 事	村田 静子	京急プラザ自治会会長
副会長	小澤 寛	銀杏町親交会会長	〃	斎藤美佐子	日の出扇親和会会長
〃	斎藤 秀一	萩野町町内会会長	〃	吉柳 健太	宮城野団地自治会会長
〃	村上 知子	宮城野地区民生委員児童委員協議会会長	〃	小倉 慶	防衛省東宮城野宿舍自治会会長
庶 務	長谷部節子	宮城野地区民生委員児童委員協議会	〃	陶 真也	防衛省南目宿舍自治会会長
会 計	谷川 俊一	シャンボール宮千代町内会会長	〃	阿部 盛男	ライオンズマンション宮城野自治会会長
理 事	高橋 敬一	宮千代町内会会長	〃	本田健太郎	JR北宮城野アパート自治会会長
〃	高梨マキ子	宮城野地区民生委員児童委員会協議会副会長	〃	佐々木康秀	レールシテイ宮城野自治会会長
〃	安部 圭一	宮城野地区民生委員児童委員会協議会副会長	〃	玉手 幸一	びゅうパーク宮城野自治会会長
〃	鈴木 優子	宮城野地区民生委員児童委員会協議会副会長	監 事	村田 静子	京急プラザ自治会会長
〃	小池 博	宮千代東町内会会長	〃	高野 圓	宮千代町内会役員

令和6年度 小地域福祉ネットワーク活動福祉委員

◎小地域福祉ネットワーク代表(宮城野地区社会福祉協議会会長) □民児協会長
○各ブロック代表 ◇各ブロックリーダー

ブロック名	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック
地 区 名	銀杏町／日の出扇町	萩野町	宮千代
福 祉 委 員	◇安 部 圭 一 ○小 澤 寛 □村 上 知 子 佐 藤 次 子 菱 沼 美貴子 金 森 敦 子 横 田 保 子 熊 谷 裕美子 阿 部 陽 子 片 平 恵美子 千 葉 義 治 木 幡 節 子 桜 澤 洋 美 齋 藤 美佐子 門 澤 て る	◇鈴 木 優 子 ○斎 藤 秀 一 宮 藤 忠 良 六 鎗 成 子 根 本 悟 美 石 川 美奈子 曾 根 きぬ子 及 川 修 子 長谷部 節 子 佐 藤 香 奈	◎○仲 嶋 一 雄 ◇高 梨 マキ子 槇 勝 江 高 橋 武 子 小 池 道 夫 高 橋 準 子 沼 田 京 子 谷 川 俊 一
ブロック名	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック
地 区 名	宮千代東	京急プラザ	宮城野団地
福 祉 委 員	◇青 沼 妙 子 ○小 池 博 田 畠 俊 子	◇池 田 明 美 ○村 田 静 子 齋 藤 由紀子 鈴 木 みい子 田 近 喜美子	◇山 内 啓 子 ○吉 柳 健 太 渡 邊 静 江 芳 賀 清 美



平常時はもちろんの事、災害時のご協力をお願いいただいている地区内の医療機関です。

第1ブロック

あいざわクリニック

相澤 敏也 銀杏町26－7 TEL 296－0520

おのでらクリニック

小野寺真一 銀杏町35－1 TEL 236－7522

ふじい接骨院

藤井 裕文 銀杏町11－12 TEL 295－3969

第2ブロック

田島内科医院

田島 治郎 萩野町1－11－1 萩野町Mビル1F
TEL 231－7222

清水内科小児科医院

清水 泰行 萩野町2－17－6 TEL 231－0280

第3・4ブロック

宮千代加藤内科医院

加藤 純二 宮千代1－2－9 TEL 235－8876

宮千代内科クリニック

渡邊 力 宮千代2－19－7 TEL 797－3777

第5・6ブロック

福井医院

福井 俊彦 東宮城野4－2 TEL 236－8831



ご存知ですか？

あなたの身近な相談相手

私たちは民生委員児童委員、主任児童委員です ※民生委員児童委員 活動強化週間：5/12～18 (令和7年1月1日現在)

役 職	氏 名	受 持 区 域
会 長	村 上 知 子	銀杏町 8番, 9番 宮城野二丁目 8番, 9番, 10番 宮城野三丁目 5番
副 会 長	高 梨 マキ子	宮千代一丁目 3番地～9番地, 16番地～21番地
	安 部 圭 一	銀杏町 1番～7番
	鈴 木 優 子	萩野町二丁目 8番地～11番地 萩野町三丁目 1番地～4番地 宮千代三丁目 6番地～9番地
会 計	高 橋 武 子	宮千代一丁目 1番地, 2番地, 10番地, 11番地, 13番地, 15番地 31番地の1～8, 16～25, 32番地の1, 3, 17, 20, 33番地 宮千代二丁目 14番地
	佐 藤 次 子	銀杏町 10番, 11番, 24番～27番
	菱 沼 美貴子	銀杏町 34番～41番 (34番13号, 14号を除く) 南目館 (防衛省南目陸上自衛隊宿舎)
	金 森 敦 子	銀杏町 12番～15番, 21番～23番
	横 田 保 子	銀杏町 28番～31番, 34番13号, 14号
	熊 谷 裕美子	銀杏町 16番～20番, 32番, 33番
	門 澤 て る	苦竹三丁目 (1番を除く), 苦竹四丁目 日の出町二丁目, 日の出町三丁目 扇町二丁目、扇町三丁目
	斎 藤 秀 一	萩野町一丁目 2番地～10番地 宮城野三丁目 7番地 (レールシティ宮城野マンション)
	宮 藤 忠 良	萩野町二丁目 19番地～26番地 萩野町三丁目 5番地, 15番地, 16番地
	曾 根 きぬ子	萩野町一丁目 1番地, 11番地～14番地 萩野町四丁目 5番地, 6番地
	長谷部 節 子	萩野町四丁目 1番地～9番地 (5番地, 6番地を除く) 東宮城野 1番 (防衛省東宮城野自衛隊宿舎) (サンデュエル東宮城野)
	及 川 修 子	萩野町二丁目 5番地～7番地, 12番地, 18番地
	六 鎗 成 子	萩野町二丁目 1番地～4番地 宮千代一丁目 12番地, 31番地の9～15, 32番地の5～15, 18, 34番地, 35番地
	根 本 悟 美	萩野町一丁目 15番地～22番地 宮城野三丁目 6番地 (ライオンズマンション宮城野) (アドグランディ仙台宮城野)
	石 川 美奈子	萩野町三丁目 6番地～9番地 (8番地の19を除く) 11番地～14番地 17番地～21番地
	山 内 啓 子	東宮城野 4番 (仙台宮城野団地 1号棟, 2号棟, 3号棟)
	池 田 明 美	萩野町三丁目 8番地の19 (京急プラザ)
	槇 勝 江	宮千代二丁目 5番地～7番地, 21番地 宮千代三丁目 1番地～5番地
	小 池 道 夫	宮千代一丁目 22番地～30番地 宮城野三丁目 1番1号～19号
	高 橋 準 子	宮千代二丁目 15番地～20番地
	青 沼 妙 子	宮千代二丁目 1番地～4番地, 8番地～13番地
主任児童委員	阿 部 陽 子	宮城野小学校、東宮城野小学校学区
	佐 藤 香 奈	宮城野中学校学区〔苦竹3丁目 (1番除く) 苦竹4丁目を除く〕、東華中学校学区

民生委員児童委員の連絡先については、宮城野区役所 (TEL 022-291-2111) 管理課 (内線 6711) にお問い合わせください。



長谷部 節子

昨年よりご縁を頂き地域の皆様との交流をさせて頂いたため、地域でのサロンに積極的に参加し、夏の盆踊りなどに、町内会の行事に参加し、挨拶の出来るお知り合いの方が増えました。今回、協議会により「地域のふれあい」を刊行するにあたり、宮城野地域にいろいろなサロン活動がある事を知りました。皆さんのご近所にもあるのではないでしょうか。サロンのご縁は地域のふれあいを与えてくれました。皆さんにもサロン参加をお薦めしたいと思います。

編集後記