

社協だより

第21号

鹿野地区社会福祉協議会

「あなたは何歩・・・」

鹿野地区社会福祉協議会 会長 小池 敏 夫

新たな元号となった令和元年度の活動も、皆様のお力添えのもと、計画に沿った取り組みができたと考えています。

私たちの周りには、様々な課題が山積みとなっています。あげれば、世界的には環境問題等々、身近には高齢化少子化など、解決の難しい事象が次々と表出しています。私たち一人ひとりにも、それなりの「課題」に取り組むことが求められてきているようです。

市や区社協はじめ、福祉関連の研修の中に、個人としてまず取り組むべき課題が示されてるように思います。それに共通する願いは、「生き生きと生活すること」に集約できそうです。日々の生活の中で、どう生き生きとした活動を維持するのか、そのためにどう努力するのか、が求められています。

活動の基底となるのは、「運動機能」です。転倒や骨折は、筋肉不使用の結果といえます。筋肉を維持し高める貯筋力の言葉のとおり、体を動かし筋力を強化することが生き生きに直結するのだと説かれています。そして具体的には、「歩くこと」それも、「少し大股で、少し速めに」きついと思う程度が求められています。

先日、私も鹿野地区社協の移動研修会に参加しました。今年度は公共交通を使っでの研修で、集合場所まではもちろん、乗り継ぎ、研修場所への移動も「歩き」でした。個人によって「何歩」歩いたかは大きく異なります。万歩計によると私は4200歩で約2.7キロでした。研修の帰り、動物公園駅から緑ヶ丘まで歩かれた方もおられたようです。何歩歩いたことになるのでしょうか。「一日5000歩」位が目安とも言われていますが。あなたは何歩・・・

鹿野地区社協では、「見守り活動・生活支援活動・サロン活動」をすすめるにあたり、各町内会のご理解のもと福祉部員を選任していただき、日常的に活動を進めてきております。特にサロン活動では、各町内会とも「体を使った企画」が中心になってきているようです。この活動が「運動機能」を高め、着実に「生き生きした生活」を支えていくのだと考えます。各町内会を代表する理事が情報交換を行い、よりよい「サロン活動」となるよう努めていきたいと考えています。

今後とも、さらなるご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

● 構成町内会名 (16町内会)

鹿野町内会	砂押地区振興会	土手内若葉町内会	緑ヶ丘第四町内会
北矢流町内会	鹿野ヶ丘町内会	緑ヶ丘第一町内会	緑ヶ丘緑町内会
南矢流親睦会	鹿野前親交会	緑ヶ丘第二町内会	緑ヶ丘東町内会
二ツ沢町内会	土手内親睦会	緑ヶ丘第三町内会	畑埸親和会

社協ってなに？ | 社協（社会福祉協議会）は住民のみなさんと一緒に、福祉のまちづくりに取り組んでいる社会福祉法人です。

地域包括支援センターの役割と活動

長町地域包括支援センター所長 木村 晴子

日頃より地域包括支援センターの活動にご理解とご協力を賜り、心より深く感謝申し上げます。令和2年1月より所長に就任致しました。よろしくお願い申し上げます。当センターは、仙台市からの委託を受けて、地域で暮らす高齢者の皆様の介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援するために設置されました。

仙台市内には52ヶ所の地域包括支援センターがあり、概ね中学校区を基本に担当区域が決まっています。担っている主な業務として「総合相談・支援事業」「介護予防ケアマネジメント業務」「包括的・継続的ケアマネジメント支援事業」「権利擁護事業」です。近年、少子高齢化が勢いを増して進行しています。2025年には、団塊の世代が後期高齢者となります。また、ライフスタイルの変化や核家族化で家族だけで介護するのが難しくなっています。

地域包括支援センターでは、保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員の3職種がそれぞれの専門性を活かし連携しながら「チーム」で動いています。では、どんな時に相談すればいいのでしょうか？高齢者にまつわる相談や介護予防に対応しています。ご本人はもちろん、その家族、近所に心配な高齢者がいるといった相談も可能です。「足が痛くて掃除が大変」「最近、物忘れがひどくなってきた気がする」「介護保険の申請の流れや介護サービスのことを聞きたい」「近所の高齢者が虐待を受けているかもしれない」「今の健康を維持していきたい」などです。また、地域包括支援センターには、平成27年度から、生活支援コーディネーターが配置され、介護保険以外の地域資源をコーディネートし地域の支え合いの体制づくり、集まり処の発掘やボランティアの担い手づくりに力を入れています。

年々認知症の相談も増えているため、認知症について地域の方々への理解を深める活動や認知症本人、家族等の相談のよりどころとして認知症カフェを2カ所で開催しています。

・虹色カフェ

毎月第1月曜日開催

時間 13時～15時（4月からは13時半開始）

場所 みやぎ生協長町店 集会所

・ほっとひといきカフェ 毎月第3水曜日開催

時間 13時～15時（4月からは13時半開始）

場所 こ～ぷのお家緑ヶ丘 2階交流ホール

どなたでも気軽に立ち寄れるカフェです。（申し込みは不要です。参加費無料です。駐車場の確保はできません。祝日と重なる時は休みです。）

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、様々な関係機関や地域の皆様のご協力を、今後ともよろしくお願いいたします。

小林内科医院

院長 小林 正 資

仙台市太白区鹿野2丁目4番15号

TEL 022-248-3063

災害発生

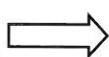
さあ、どうする!! どこに避難する!!



避難所マニュアルにより、各町内会の避難先が決まっていますが、町内会により対応が異なる場合があります。どこに避難するのかを確かめておきましょう。

避難所の町内会名は、鹿野地区社会福祉協議会を構成する16町内会名と未加入町内会等を含め記載しました。ここに記載されていない町内会は、自分が所属する町内会におたずねして下さい。

自宅



一時避難所



指定避難所 長町中学校	指定避難所 鹿野小学校	指定避難所 長町南小学校	指定避難所 芦ノ口小学校
鹿野町内会 鹿野前親交会 緑ヶ丘東町内会 北矢流町内会 二ツ沢町内会 サザンクレスト町内会	サウスヒルズ 三神峯公園自治会 土手内親睦会 砂押地区振興会 鹿野ヶ丘町内会 緑ヶ丘第一町内会 緑ヶ丘第二町内会 緑ヶ丘第三町内会 緑ヶ丘第四町内会 緑ヶ丘緑町内会 畑時親和会 鹿野町内会	南矢流親睦会	畑時親和会 土手内若葉町内会

指定避難所：仙台市の小・中学校で町内会及び帰宅困難者など、不特定多数の避難者を受け入れします。

一時避難所：各町内会が指定した場所です。

補助避難所：がんばる避難所のない町内会及びがんばる避難所に収容しきれない避難者を受け入れします。

がんばる避難所：町内会の集会所で、その町内会の避難者を受け入れします。

大型自動二輪教習始めました。
企業の安全運転講習などのドライバー講習も行っております。



宮交自動車学校

仙台市太白区長嶺 4-1

TEL 0120-987-385 FAX 022-247-3510

メールアドレス info@miyakou-ds.com

指定避難所の取組み

土手内若葉町内会会長（芦口小学校指定避難所運営委員長）

小山 利之

令和元年10月に発生した台風、大雨に対する仙台市の指定避難所開設・運営について私どもの住んでいる地域の指定避難所の取組みについてご紹介いたします。

1. 地域的・組織的背景

私どもの地域における芦口小学校指定避難所は、地域の15の町内会、自治会等を対象に毎年防災訓練を実施し、災害時に備えております。しかし、当地域には学区としての連合町内会がないため、「芦の口学区町内会連絡協議会」を組織化し、避難所開設・運営の防災活動等、地域活動を行っております。

2. 台風19号発生時の避難所開設・運営活動について

10月11日（金）17時20分施設管理者である芦口小学校長より避難所運営委員長（芦の口連絡協議会長）へ10月12日（土）13時に避難所開設との連絡が入ったが、その後の地域としての取組はつぎのとおりである。

- (1) 芦の口学区避難所運営マニュアルに基づいて総務班～衛生管理班の班長へ12日13時集合の連絡を行う。（芦の口学区担当SBL（地域防災リーダー）は12時30分集合）
- (2) 12日（土）12：30分～13：00分 第1回 避難所運営委員会の実施
12日（土）～13日（日）にかけての避難所運営体制確認（夜間体制等）
- (3) 12日（土）19：30分～23：45分の間に15名の避難者あり（14名は芦の口学区外）
- (4) 13日（日）3：20分から避難者が徐々に退去し6：06分に全員退去となった。
- (5) 13日8：00分～8：15分第2回目の運営委員会を実施後、8時30分散散とした。

3. 今回の避難所開設・運営についての反省点と取組

- (1) 今回の台風に対する避難所開設運営体制（各班長への連絡から解散まで）
前日から開設の情報があり、余裕をもって準備出来たが、続けて発生した大雨による10月18日～19日、10月25日の再度の発生は想定していなかったため、同一人による夜間の体制となり個人に負担が集中した。今後体制の再検討が必要である。
- (2) 避難者の属性から見た防災訓練の検討
芦口小学校指定避難所の防災訓練は毎年実施しているが、地域外からの避難者が相当数あることを想定した訓練とすることが必要である。

4. 災害時における指定避難所と町内会の関係性について

災害時における指定避難所と町内会の関係性については、15の町内会・自治会との連携はとれており、更に地域のコミセン、体振等とは地域版避難所運営マニュアルに記載しているとおり組織化され訓練、及び実際の災害時においても連携し取り組んでいる。更に学区内のSBLについても芦の口SBL会を設置し関係する西多賀連合、八木山連合、緑ヶ丘連合との住み分けを行って活動しているところである。しかし、芦の口地区としての社協がないことから今後は社協等との関係性の有無を含めてどうするか課題と捉えている。

内科・循環器科

ちばクリニック

仙台市太白区緑ヶ丘1-3-19（鹿野小学校そば）

電話 022-248-5778

社会福祉協議会会費納入状況（令和元年度）

（単位：人，円）

町内会名	人数	金額	町内会名	人数	金額
二ツ沢町内会	88	35,200	土手内若葉町内会	364	144,900
鹿野町内会	534	263,500	畑 埜 親 和 会	134	54,200
鹿野前親交会	30	12,000	緑ヶ丘第一町内会	141	56,400
北矢流町内会	145	58,000	緑ヶ丘第二町内会	98	39,200
南矢流親睦会	40	16,000	緑ヶ丘第三町内会	90	36,000
砂押地区振興会	304	134,500	緑ヶ丘緑町内会	143	57,200
鹿野ヶ丘町内会	77	30,800	緑ヶ丘第四町内会	95	38,000
土手内親睦会	71	28,400	緑ヶ丘東町内会	132	52,800
合計（16町内会）				2,486	1,057,100

共同募金寄付金入金状況（令和元年度）

（単位：円）

町内会名	人数	金額	町内会名	人数	金額
二ツ沢町内会	96	24,300	土手内若葉町内会	364	181,000
鹿野町内会	545	272,100	畑 埜 親 和 会	135	68,600
鹿野前親交会	30	15,000	緑ヶ丘第一町内会	141	70,500
北矢流町内会	146	73,000	緑ヶ丘第二町内会	83	41,500
南矢流親睦会	51	25,500	緑ヶ丘第三町内会	82	40,450
砂押地区振興会	297	161,500	緑ヶ丘緑町内会	141	70,500
鹿野ヶ丘町内会	83	41,500	緑ヶ丘第四町内会	95	47,500
土手内親睦会	71	35,500	緑ヶ丘東町内会	132	66,000
合計（16町内会）				2,492	1,234,450

移動研修会『古代の森から仙台藩絵図の世界へ』の報告

鹿野地区社会福祉協議会 副会長 石 田 弘 義

11月15日（金）晴天の下、移動研修会が行われました。

今回は初めての試みとして研修場所間の移動を徒歩と地下鉄利用で行いました。集合場所のララガーデンから地底の森ミュージアムへ徒歩で移動し、ミュージアムではボランティアガイドの菅原さん（元社協理事）より説明を受けました。

昼食は、県庁18階の社会福祉法人仙萩の杜経営のレストランぴあでいただきました。仙台市博物館の常設展では、ボランティアガイドさんの説明を受けました。企画展「やっぱり絵図がすき！」については自由見学にして現地解散しました。

お一人お一人に合わせたオーダーメイド治療

青い杜接骨はり灸院

TEL 022-796-9436

仙台市太白区緑ヶ丘3-16-8
美容室ギャル向かい側

診療時間	
月・火・木・金	8:30~12:00、14:00~19:30
水	午前休診 14:00~19:30
土	8:30~13:00 午後休診
休診日	日曜・祝祭日

各種健康保険取扱

**交通事故・労災治療
対応可能**

1年の歩み

令和元年度活動記録

◆通常評議員会 5月19日(日)

◆研修会

○「福祉委員と包括支援センターの関わり」
9月14日(土)

長町地域包括支援センター

所長 石井あけみ

○移動研修会「古代の森から仙台藩の絵図の世界へ」 11月15日(金)

地底の森ミュージアム見学⇒宮城県庁⇒仙台市博物館見学

○「これからの地域福祉のあり方と活動主体に期待される役割」

(社協・日赤・民児協)

11月16日(土)

仙台市福祉協議会 太白事務所 所長代理 竹本 裕子

◆赤い羽根共同募金運動街頭募金 10月1日(火)

◆ふれあい軽食会(社協・日赤奉仕団・民児協 共催)

開催日	会場	参加人数	開催日	会場	参加人数
11月9日	二ツ沢町内会館	18名	10月25日	緑ヶ丘コミュニティセンター	77名
11月9日	東特エステート(株)	21名	11月14日	砂押会館	21名
11月1日	土手内若葉集会所	35名	合計		172名

◆常任理事会

① 6月1日(土) ② 8月3日(土)

③ 9月14日(土) ④ 10月5日(土)

⑤ 1月18日(土) ⑥ 3月14日(土)

◆理事会

① 6月15日(土) ② 8月24日(土)

③ 9月21日(土) ④ 10月12日(土)

⑤ 1月18日(土) ⑥ 3月14日(土)



〈移動研修会〉



〈ふれあい軽食会〉

旧286号線沿い、バス停「鹿野小学校前」目の前
女性院長の歯医者さん

一般歯科・小児歯科

鹿野
クレメント 歯科
Kano Clement Dental

ご予約・
お問い合わせ

022-226-8118

① 訪問診療も致します

訪問歯科診療とは、診療所で行われている
さまざまな歯科診療を、ご自宅・施設で受けて
頂くことが出来るサービスです。

訪問可能地域：当医院の所在地から半径16kmの圏内、
太白区全般等訪問可能です！※詳しくはお問い合わせ下さい

② 女医の歯科医院ですので、女性の患者様
で普段は相談しづらいこと等お気軽に
ご相談ください。

③ キッズスペースを完備しておりますのでお子様連れの方も安心です

