

# ふれあい

発行日 令和2年3月31日

発行責任者 会長:郷湖 伸夫

ふれあい食事会



## 令和元年度下半期 事業紹介



ふれあい食事会

子育てサロン



2019/11/23

わいわいサロン



2020/02/11

男の料理教室

あいさつ

会長 郷湖 伸夫



日頃より皆様には、南中山地区社会福祉協議会の事業運営に対しご理解をいただき、ご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。おかげさまで令和元年度には、当初の予定通り事業を推進することができました。

地域の皆様には愛される社協として、地域の一人ひとりの福祉課題・生活課題に目を向け、支援の必要な方々が住み慣れた場所で、自分らしく住み続けられるよう、行政、専門機関、社会福祉関係者、地域住民等と連携しながら、新たな支えあい、助け合いによる地域福祉に取り組んでまいりますので、引き続き、より一層のご支援・ご協力を本会にお寄せいただきますようお願い申し上げます。

10月21日(月) 担当:三丁目西  
《トイレットペーパーホルダー作り》

わいわい  
サロン



慣れない針仕事に挑戦!



とっても可愛いホルダーが完成!

針仕事はお任せの女性陣



「ボケない小唄」「ボケます小唄」  
大きな声で歌いました。



11月18日(月) 担当:三丁目北  
《サンタの靴下作り・ゲーム他》



靴下の中身は、チョコレート。



蛙の背を押してピョン。  
何匹入った?

12月16日(月) 担当:四丁目東  
《パンケーキ作り・ビンゴゲーム・十二支絵合わせ》

野菜の名前25種でビンゴゲーム



トッピングは、ヨーグルトと  
今流行りのタピオカです。



もみの木型のパンケーキ



1月20日(月)  
担当:四丁目西  
《ハーバリウム・体操・ゲーム》



少し体を動かし、正月太りを  
解消!



ハーバリウムとは  
可愛いガラスの小瓶にお花を  
入れオイル漬けしたアートフラ  
ワーです。



それぞれの感性で、きれいな  
ハーバリウムが完成しました。

2月17日（月） 担当：六丁目  
《手作り石鹸作り、連想ゲーム他》



色付けし、ラベンダー、押し花でデコレーション！

グリセリンでオリジナルの石鹸を作りました。

3月16日（月）担当：一丁目  
《旧おひなさまに向けて》



三人三様のお雛様の壁掛けが完成！



ひな祭りの思い出を話しながらの作業も、また楽しいです。



第3回ふれあい食事会 12月7日（土）

メニュー：お雑煮、あんこ・えび・ずんだ・しょうが餅、黒豆、北布巻き、かまぼこ、ブロッコリーのくるみ和え、鶏肉のいろどり他



じゃんけんゲーム等で盛り上がりました。



第4回ふれあい食事会2月22日（土）



お題に合わせて顔の部分を一  
人1個描く、似顔絵コーナ  
ーが人気でした。



メニュー：鱈の磯部揚げ、人参のたらこ炒め、ブロッコリーとカニ  
カマ・玉子のサラダ、ワカメとちくわの胡麻酢和え、ごはん、お汁、  
デザート

# 男の料理教室

## 2月11日(火)



理事の谷井知子・末永しづ江さんの指導で、好評の男性限定の料理教室を開催しました。メニューは、「簡単にできるおつまみ」と「みぞれ鍋」を作りました。



たくさんの方に参加していただきました。焼き芋が出来上がるまでに、絵本の読み聞かせで楽しみました。



## ふれあい食事会のスタッフ



毎回、季節の食材を使ったおいしいお食事を作ってくれる担当の理事の方々です。



ふれあい食事会は、聖和短大の学生さんに来ていただきゲームや軽い体操などで楽しい時間を過ごしています。その学生さんを指導している阿部先生です。



聖和短大キャリア開発総合学科の学生の方々です。ゲームや歌などの指導以外にも、お茶出しや食事の配膳・後片付けなども積極的にやってくれました。

