

社協だより

発行 泉ヶ丘地区社会福祉協議会 令和5年 12月 1日 第211号
連絡先 総務部長（早坂 胞吉）

12月に入り、初冬の候、泉ヶ丘の街路樹も葉を落とし 暑かった夏、短かつた秋、冬の訪れを感じるこの頃、お変わりなくお過ごしでしょうか。

コロナが5類になって、少なくなっていますが、インフルエンザが仙台市の中でも泉区が一番多く発生しているそうです、泉ヶ丘小学校でも6年生に続き5年生も学級閉鎖されたようです。

インフルエンザの予防注射等を受け、寒さも厳しくなって来ますので暖房を取り暖かく過ごすと共に、睡眠を充分に取り風邪を甘く見ないで健康に十分注意してください。

また、TVのニュースでも大きく取り上げていますが、最近特殊詐欺（オレオ



泉ヶ丘ふれあい いきいきサロン 11月16日(木)

* * 4丁目及川さんによる朗読会 * *



朗読「神も仏もありませぬ」著者・佐野洋子

・・・63歳になると物忘がひどくなり、物の名前や人の名前がすぐ出てこない、「あれ、あれ」「あの人、あの人」と日に50回は云っている。記憶力の肉が垂れてきているのだ。集中力が薄まり、仕事が続かない。精神力の肉も垂れ下がって来ている。その時、私、「え、嘘、嘘、知らなかった」とは思わず、仕方ないよなあ、これが年ってもんだ、と妙に心が静かになって来る。「人間ってすごい丈夫だよねエ、60年も動き続ける機械はないよ。毎日使っているんだよ。内臓なんて寝てても一秒も休まず働いているよ。日々手入れなんかすると百年も動き続けるよ。百年も走る車ないよねエ」と非常に前向きの時間もある。能力の衰えはきっと悲哀と共に受容しているのかも知れず、しかし、子も認識出来なくなる痴呆への恐怖は内臓の収まっている暗い場所の底に住みついている。・・・ 朗読を聞くのが初めてですが

素晴らしい朗読でした！感動しました！



折り紙を折り、クリスマス飾り作りです 12月のクリスマスに完成



ほかほか介護予防運動 11月15日(水) 10:00~ コミセン



ストレッチ体操・筋力トレーニング・リズム体操と懐かしい歌の合唱で楽しみました。

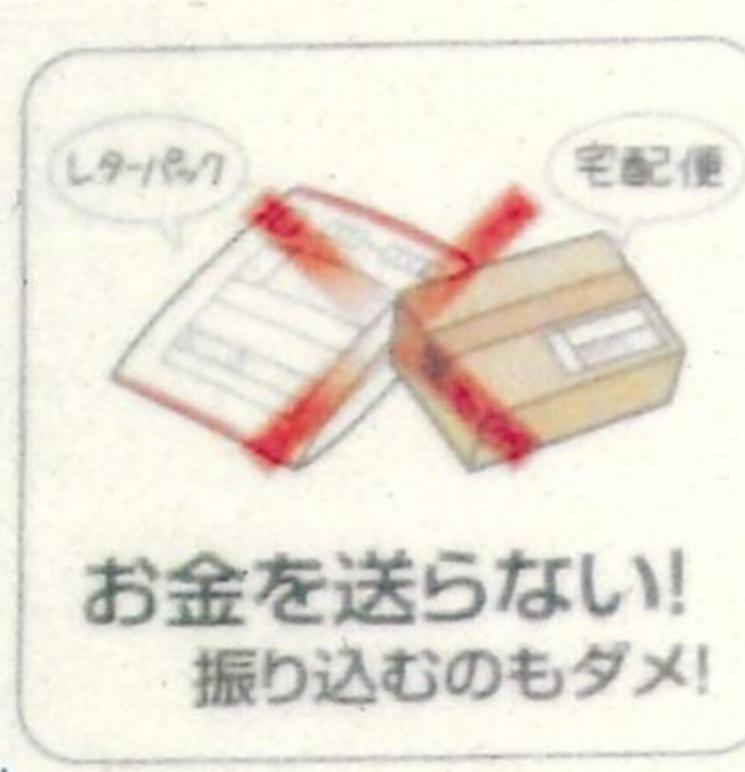
注意 最近特殊詐欺が多発⇒「防犯のお話」

特殊詐欺などに付いてのお話

11月29日に泉ヶ丘コミセン大ホールにて仙台市防犯協会連合会事務局次長の本田さんを講師に「防犯・特殊詐欺」についてのお話を頂きました ・・115名の参加・・

オレオレ詐欺

電話で身内(子供や孫など)や警察官等になりすまし、電話をかけてくる手口



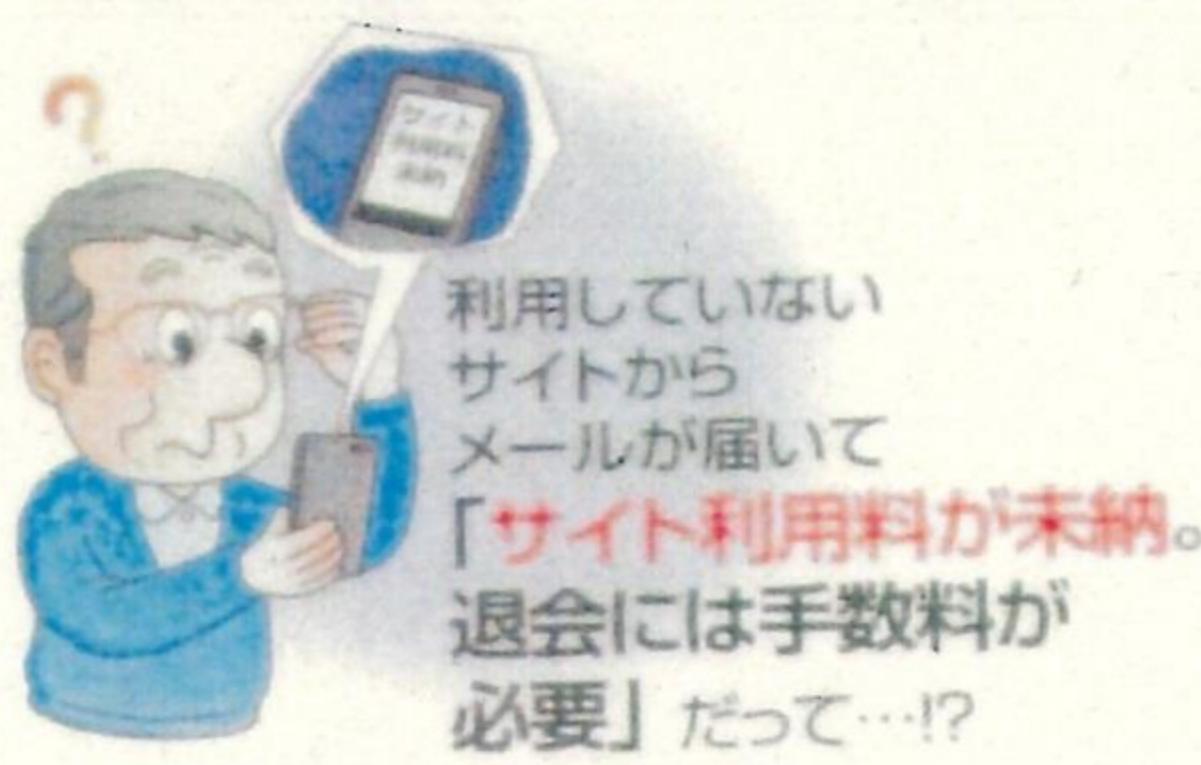
預貯金詐欺

警察官等をかたり電話してきたうえ、銀行協会職員等を装って訪問する手口



架空料金請求詐欺

電話やメール、ハガキ(封書)を使って公的機関や大手企業などを装う手口



還付金詐欺

電話で市町村の職員等を装う手口



#12月のいきいきサロン#

12月21日(木) 10:00~

コミセン

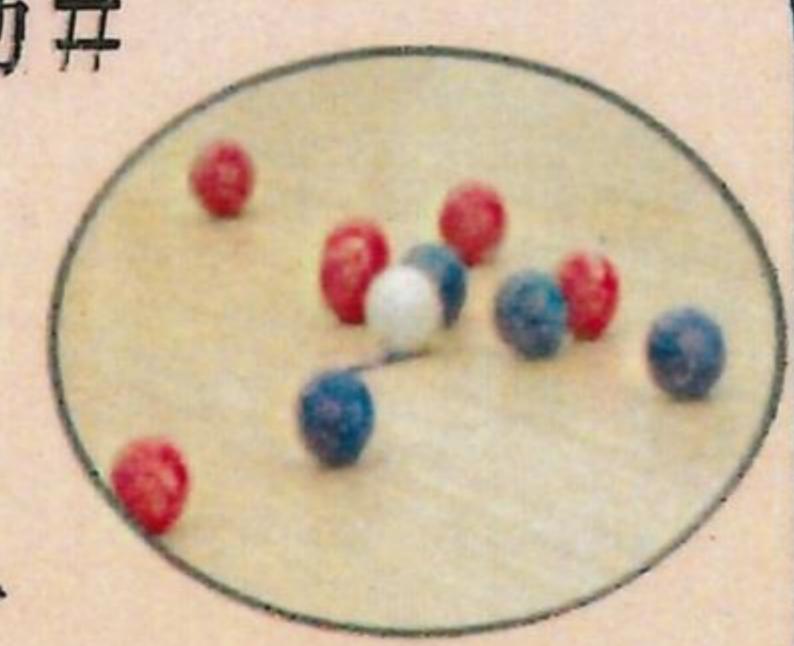
"クリスマス会&坊主めくり"

#ほかほか介護予防運動#

12月20日(水)コミセン

10:00~

"ゲーム・ぼっちゃん"です
一楽しいゲームです



(注) 中止条件 ○「コロナ感染拡大により、行政から活動自粛要請を受けた場合」

○「サロン前日に震度5以上の地震あった場合」・改めてお知らせはしません・・