

旭ヶ丘地区社協だより

旭ヶ丘地区社会福祉協議会

旭ヶ丘市民センター2F福祉相談室

☎271-4872

令和7年3月発行

会長あいさつ

旭ヶ丘地区社会福祉協議会 会長 長谷川光子



いつも社会福祉協議会の活動にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

地域の活動はようやくコロナ前の水準にまで復活してきました。連合町内会の新年交歓会も5年ぶりに開催でき、嬉しく思います。

他方、毎年行っているフードドライブ事業は、世相を反映し前年度の半分になりました。食品はフードバンクを通して子ども食堂や生活にお困りの世帯へ届けられました。皆様のご厚意に感謝申し上げます。

昨年から始まった『旭ヶ丘ネットワーク推進会議』。今年度は、地域の困り事であるゴミ問題に焦点を当てました。参加された方々が熱心に熟議してくださり、地域の課題を「我が事」ととらえた様々なご提案をいただきました。今後も会を重ね、住み良い街「旭ヶ丘」となるよう活動してまいりたいと考えております。

令和6年度は旭ヶ丘地区民生委員児童委員協議会が「厚生労働大臣表彰」を受賞しました。これは、ひとえに先輩方が長年地道に活動してこられたからこそのこと。それを継承し、民生委員が協力して活動を推進してきたことに対するご褒美です。

令和7年度も、各町内会、民児協（民生委員児童委員協議会）、赤十字奉仕団等の地域団体と協力し地域福祉に取り組む所存です。引き続きご指導ご鞭撻をお願いしてあいさつとします。

会計報告

ご協力ありがとうございました！

地域福祉のために役立てるよう本部へ送金いたしました。

2024年度分の集計	納入世帯数	納入金額
社会福祉協議会会費	1,808 世帯	566,000 円
共同募金	1,802 世帯	682,772 円
赤十字活動資金(会費)	1,767 世帯	853,800 円

募金箱を

設置しました

能登半島豪雨災害義援金

納入金額

旭ヶ丘まつり

7,264 円

旭ヶ丘市民センターまつり

7,800 円

電話相談窓口のご案内

週2回 火曜日と金曜日 13時30分～16時

電話には留守録機能があるので上記以外の曜日や時刻でも大丈夫です。旭ヶ丘地区社協の役員や理事（民生委員）が対応します。



電話機

271-4872

旭ヶ丘地区の地域福祉活動

旭ヶ丘地区社協が助成している福祉活動をご紹介します

町内会	活動名	活動日・活動場所	活動内容
瞑想ヶ丘	おりがみ会	月2回 瞑想ヶ丘集会所 第1と第3月曜日10時～	月2回取り組んでいます。月のテーマ、1回目は作り方の基本を、2回目は応用。折りながら、会員間での楽しい会話がはずみます。
	いきいきサロン	年6回 瞑想ヶ丘集会所 10時～	民生委員が運営しています。 市民センターの出前講座(3B体操)や、おりがみ会と共催でのミニたなばた作りなど、間口を広げる試みもしました。
旭ヶ丘	高齢部サロン	月1回 旭ヶ丘町内会集会所 第4金曜日 2時～	七夕、ペーパーフラワー、クリスマスリース、干支の壁飾りなどの制作。七夕飾りに子ども会行事での短冊が加わり集会所玄関で風に揺れる笹竹が好評でした。
	おトク体操クラブ	月2回 旭ヶ丘町内会集会所 第2と第4火曜日 2時～	杜の都のきほん体操とおトク体操を中心に多彩なプログラムを組んでいます。今年最後の12月17日にはクリスマス会もしました。
旭ヶ丘中央	旭ヶ丘中央サロン	月1回 旭ヶ丘中央町内会集会所 第1木曜日 1時半～	開催日は回覧板・掲示板でお知らせしています。 お互いの近況を伝え楽しくおしゃべりする場です。 今年は台原包括の劇(介護保険)など役立つ情報も得られました。
	旭ヶ丘中央健康づくりクラブ	月1回 旭ヶ丘中央町内会集会所 第2火曜日 10時～	開催日は回覧板・掲示板でお知らせしています。 杜の都のきほん体操、おトク体操、ゲームもあります。開始2年目となり、参加者同士うちとけて和やかな雰囲気です。
旭ヶ丘四丁目	四丁目サロン	月1回 旭ヶ丘四丁目集会所 第1か第3木曜日10時～	席は4箇所。気の合う同士で、おしゃべりや手芸等を行います。全員で歌や体操も。手芸作品は市民センターまつりに展示しました。
	四丁目健康サークル	月2回 旭ヶ丘四丁目集会所 第2と第4水曜日10時～	多田友則教授が開発した体操(ストレッチと筋トレ)に取り組んでいます。7月10日には多田先生の弟子、澤口先生が来訪。各動作に詳しいチェックをいただきました。
北根黒松	北根サロン	月1回 北根集会所 第4木曜日 2時～ (12月のみ第3木曜日)	東日本大震災の時に、どこに行くにも遠いこの地区の住民が肩を寄せ合って始めたサロンです。月に1度皆の無事を確かめ楽しいひとときを送っています。12月19日には市民センターの出前講座でギターアンサンブルのコンサートがありました。

教え合っ飾り作り おりがみ会



ミニたなばた

3 B体操 いきいきサロン



クリスマス会 おトク体操クラブ



会長サンタのあいさつ



年に一度のお楽しみ

劇を見入る！ 旭ヶ丘中央サロン



しっかり体操 旭ヶ丘中央健康づくりクラブ



おしゃべりを楽しんで 四丁目サロン



ビデオでおトク体操



澤口先生による個別指導 四丁目健康サークル



懐かしい映画音楽にうっとり 北根サロン



各町内会では、体操やサロンの他にも、住民が互いにつながるための居場所作りとして、親子対象・子ども対象の事業や健康麻雀などを企画運営しています。詳細は各町内会にお尋ねください。

旭ヶ丘地区社協の活動 2024年

♥ 楽しく健康を保つ集い

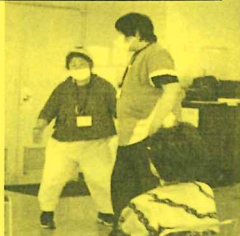
月1回 旭ヶ丘市民センター3階 第1会議室
第3水曜日 午後1時半～3時頃

旭ヶ丘地区にお住まいの方は誰でも参加できます。お気軽にどうぞ

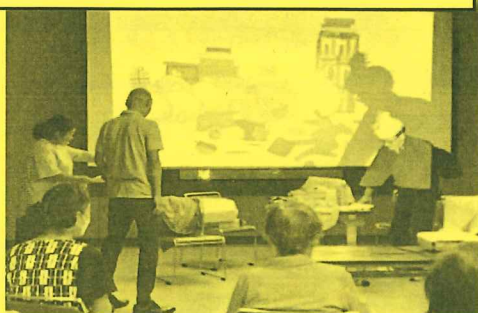


4月 地域の安全安心を知ろう
～小松島交番所長～

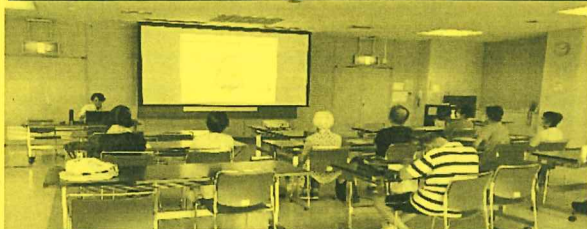
5月 軽い運動
～アースサポート～



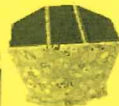
7月 劇で伝える介護保険制度
～台原包括支援センター～



8月 杜の都・再発見
～歴史が育てた緑・未来に伝える緑～



9月 リモコンラック作り



11月 ボッチャを体験しよう



10月 移動研修
東西線で卸町へ行こう

毎回、15名ほど参加しています。
10月の移動研修は地下鉄を乗り継いで卸町に行きました。
好物のうどんやたこ焼きを食べ、近くのパン屋・駄菓子屋へ行き、ゆったりお茶して、楽しくすごしました。
11月は「ボッチャ、したいなあ」という声でボッチャ体験をしました。2チームに分かれて、簡単なルールで、熱く戦いました。ボッチャのボールって重いよね！

♥ まつりに出店

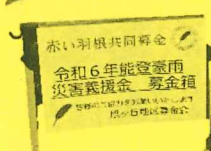
10/12旭ヶ丘まつり 10/19(土)～20(日)市民センターまつり

旭ヶ丘市民センターまつり

社協の活動を紹介し
フードドライブを実施

旭ヶ丘まつり

芋煮の振る舞い



両まつりで募金箱を設置

フードドライブに寄せられた食品



フードドライブとは

まだ食べることができるのに捨てられてしまう食品ロスを削減するために、
自宅などで余っている食品を持ち寄り、
フードバンク団体へ寄付する活動です。