

社 協 だ よ り

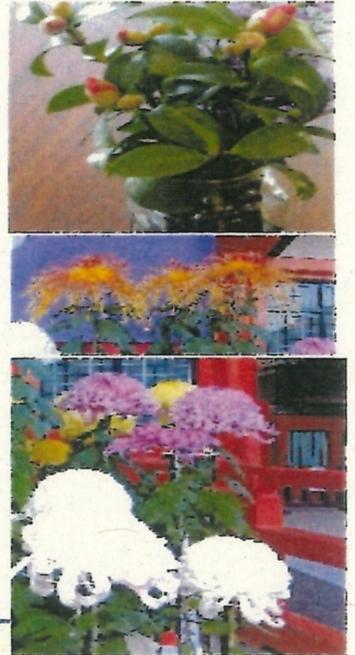
発行 泉ヶ丘地区社会福祉協議会

令和7年 12月 1 日 第234号

連絡先 総務部長 (早坂 胞吉) TEL

12月に入り、初冬の候、私たちの団地泉ヶ丘の街路樹も葉を落とし例年になく暑かった夏、短かった秋、泉ヶ丘にも初雪が観察され、冬がそこまで来ているんだなと感じられるこの頃ですが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年はインフルエンザが非常に早く発生しているようです。先日も泉ヶ丘小学校が休校になったり、また、宮城県が全国で一番発生しているとニュースに出ています。予防注射等を受けるとともに、外出し帰宅する時は手洗い、うがいを行うとともに、暖かく過ごすとともに睡眠を充分に取り風邪を甘く見ないで体調管理に充分注意して下さい。12月はクリスマス会等ありますコミセンに出かけて楽しんで下さい。



泉ヶ丘ふれあい いきいきサロン 11月20日(木)



インフルエンザが流行っています

帰宅時は手洗い。うがいを



*今日は

ボッチャ競技です*

●赤チーム

●青チームに分かれて

ボールを投げ 中央の◎に近い順に点数を付ける競技です 楽しくやりましょう!!



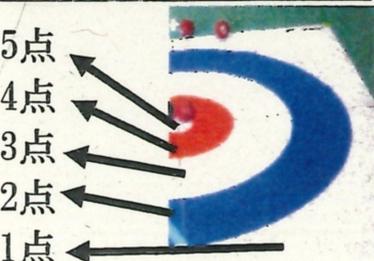
宿根アスターの花



テーブル毎にチームを作り ●赤チームと●青チームに分かれて ボールを投げて中央にある ●まるに近い順に点数を付けて チームみんなの点数を合わせた合計点数で競うゲームです



A:15点 B:21点 C:26点 D:17点 E:19点 F:28点 G:38点 H:10点



テーブルのみんなとおしゃべりしながらの楽しいゲームでした



10月度サロン・4丁目及川さんによる朗読会の本の作者が間違っておりました・・・お詫びし訂正いたします

×川端康成著

「サルと人と森」

○石川啄木著

*団地の方数人より指摘を頂きました。

物質文明の進歩の為環境破壊していく人間に対して森のサルがその愚かさを問いかける内容でした・・・

◎ほかほか介護予防運動 11月19日(水) e-スポーツ再挑戦



9月のほかほかでやっているのでも上手になりました



太鼓を画面の動画と音楽に合わせてバチで太鼓をたたく
楽しいスポーツです



頭と手・指の運動です！上手くできたかな??

キラキラサロン 11月28日(金) 美肌レッスン目元メイク編



——5組の親子と美肌レッスン——
基本のスキンケア。目元メイク。眉ヤマの決め方など細かく教えてもらい、ママさんたちは明るくキレイになってました～



協力：メナードフェイシャルサロン大沢泉ヶ丘店 高橋 昭美 さん

🎅🎄 いきいきサロンクリスマス会 🎅🎄

日時：12月18日(木)10:00～13:00予定
場所：泉ヶ丘コミュニティーセンター大会議室
参加費：300円(お申し込みが必要です)

- プログラム
- ☆昭和クイズ
 - ☆警察隊による演奏及び防犯講話
 - ☆お楽しみくじ
 - ☆みんなでお弁当&ケーキ

次回 ほかほか介護予防運動 12月17日(水)

ダーツ大会とクリスマス会

