

ゆかり

発行日 令和元年 9月30日

発行 吉成学区社会福祉協議会

会長 熊谷 英昭

令和元年も吉成学区社会福祉協議会は船出します。

各町内では運動を主体にしたサロン活動がすでに始まっています。この活動も年々歳々広がっており、高齢者の心や体力の健康増進に一役買っているのではと思います。町内会と吉成社協で協力してサロン活動に支援しているところです。もっと地域の方々の参加を願っています。今後も活動が続きます。皆様のご協力をお願いします。 副会長：津田

2019 年度 「夏のてらこや」

令和元年 7 月 22 日～25 日・8 月 19 日～21 日



うまく作れたかな

チャカボコ
むずかしくできない

さんすう、出来てるよ

夏の「てらこや」は7日間行われました。吉成中学校の「吉ボラ隊」のお兄さん、お姉さんが教えてくれました。国語、算数が終わったら工作。工作では紙コップでブーメラン、昔懐かし「ちゃかぼこ」等を作ってみんな真剣です。暑いときでも学校に来て頑張っていました。

参加者のお母さんがボランティアに参加して下さって、子供は大喜び！！

2019 年度 吉成社協移動研修に参加して 令和元年 8 月 28 日（水）



コース：荒浜小学校見学→かわまちテラス閑上→鳥の海→市場で買い物

小雨の降る中バスは出発しました。今回の研修は、津波による多くの方が犠牲となった「震災遺構仙台市荒浜小学校」（平成 29 年 4 月から公開）の見学です。荒浜小学校における地震発生から避難、津波の到来、救出されるまでの経過を写真や映像で確認すると当時の津波の大きさがいやと言うほど良く分かります。津波は貞山堀を越え、真っ黒い渦巻き状のものが真横になって一斉にものすごい音をたてて突き進んできた様子を「あれはなんだ！！」

と叫んだ人々そして屋上に避難した方々の様子が伝わり、想像を絶するものでした。また車窓から当時の生活を伺わせる住宅跡やむき出しになった配管からも津波の恐怖を感じました。こうした震災にあった小学校など「震災遺構」として残すことは、管理費が掛かるものの後世にも伝えるべき大事な事と思いました。

その後、かわまちテラス閑上を見学し珍しい直径 30 cm 以上もある大きな笹蒲鉾のせんべいを購入、閑上漁港と進み、昼食は「わたり温泉・鳥の海」にて取り、市場に寄りお土産を購入し帰路につきました。

記：宮尾



春の健康講座・体力測定



インボディは、骨格筋量・脂肪量・基礎代謝等を測定してくれる器具です。自分の筋肉を知ること、食事や運動不足などを知ることが出来るかな

始める前に指導員と一緒に「ストレッチ体操」を行い和気藹々。



中央吉成町内会茶話会



日時：令和元年 6 月 16 日
場所：吉成集会所
時間：午前 10:00～13:00

6 月 16 日（日）第 8 回の茶話会を 33 名の参加者で行いました。社協会長熊谷さんより「愛子地区の開発計画」と南吉成交番所長の佐藤祐一氏の「所長になるまでの経歴、電話による特殊詐欺の仕組みなど」についてお話があり、人柄に触れることが出来ました。半年ぶりの茶話会でしたが、みなさんの元気な姿をみて、笑顔で昼食を取りながらおしゃべりをして歌を歌って楽しみました。 記：金井

介護予防体操と茶話会を実施してます。どなたでも参加出来ます

- 国見ヶ丘一丁目町内会 第 4 木曜日サロン
毎週木曜日 10:00～12:00 一丁目集会所
- 国見ヶ丘三丁目町内会 第 4 火曜日サロン
毎週火曜日 10:00～11:00 三丁目集会所
- 国見ヶ丘五丁目町内会 第 4 木曜日サロン
毎週木曜日 10:00～11:30 五丁目集会所
- 国見ヶ丘二丁目町内会
毎週火曜日 10:00～11:00 二丁目集会所

編集後記：今号は A4 判両面カラーに挑戦しました。
令和元年の前半も順調に計画し進んでいます。

認知症カフェ「ナイト・カフェ」

夕涼みで「津軽三味線」を聞きました。



ミニコンサート
津軽三味線姉妹ユニット『ゆりあい』



社会人落語家
剋家清生氏
(こっかせいしょう)

17:30 から始まる 3 回目のナイト・カフェ少しづつ地域の皆様に浸透してきました。夏の夜に枝豆とちょっとビールを飲みながら、落語と津軽三味線は、贅沢な音楽カフェでした。柴田佑梨さんと柴田愛さんの演奏は、参加者と一体になって素晴らしかったです。

参加してね

これからの行事のお知らせ

10/15(火)	午後の音楽 café 13:30～15:30	せんだんの杜
10/16(水)	楽しく脳を活性化 10:00～	3 丁目集会所
11/12(火)	国見ヶ丘 1 丁目茶話会 10:00～	1 丁目集会所
11/20(水)	公開講座(高齢者の健康) 14:00～15:30	せんだんホスピタル
11/21(木)	中央吉成町内会茶話会 11:00～13:00	吉成集会所
11/21(木)	午後の音楽 café 13:30～15:30	せんだんの杜
11/24(日)	吉成台町内会茶話会 10:30～12:30	吉成台集会所
12/17(火)	午後の音楽 café 13:30～15:30	せんだんの杜
令和 2 年 2 月 15 日	地域交流会	市民センター

編集（熊谷、津田、二科、寺下、遊佐、渡辺）