

てらおか しゃきょう

心つないで 安心笑顔の 街づくり 

おしゃべりカフェ



開催日：4月3日(木)

5月1日(木)

6月5日(木)

毎月
第1木曜日

場 所：寺岡ノッツ(寺岡4丁目)

時 間：10:00~12:00

内 容：気になっていることお話ししてみませんか？ 何もないけれどおしゃべりしたい方も、大歓迎！

お買い物ついでに、お散歩途中に
お立ち寄りください

コミュニケーションサロン

開催日：4月17日(木)

5月15日(木)

毎月
第3木曜日

場 所：寺岡3・4丁目集会所

時 間：13:00~15:00

内 容：手のひらサイズの竹製パイを使用して、相談しながら多人数で行うゲーム。日頃の様子などお話ししながら、安否確認もしています。



頭と指を使い 楽しく 脳トレしよう！

すべて
参加費
無 料各種サロン
ご案内

どなたでも参加できます！

ぴよぴよサロン



開催日：4月はお休みです

5月12日(月)

場 所：寺岡児童センター

時 間：10:30~12:00

内 容：未就園児親子のお友達づくり、子育て情報収集、子育て相談…ママ達のおしゃべりの間、スタッフがお子さんのお相手します。

子育て中のかた、お孫さん連れのかた、
気軽に遊びに来ませんか？

男のサロン(麻雀)

開催日：4月7日(月)

6月2日(月)

偶数月
第1月曜日

場 所：寺岡1・2丁目集会所

時 間：9:00~12:00

内 容：男性の地域活動のきっかけ作りからスタート。麻雀を楽しみながら地域の情報交換、コミュニケーションの場からボランティアが誕生。



3無麻：飲まない・吸わない・賭けない

※サロンに関する問合せ：高橋和江