



ふくよか

南光台東部地区社協だより

南光台東部地区
社会福祉協議会発行
会長 後藤 道子
企画・編集 広報部会
連合8町内会 3000部配布

それぞれの人生を ひとつの歌 ひとつの映画に

今年の猛暑の中でも、月2回の「ドレミの会」には毎回20名を超す方々にご参加いただきました。「先生と呼ばないで」とおっしゃる気さくな講師の方が選んでくださる約20曲を1時間半かけてひたすら歌う会です。

戦後80年という区切りの今年、戦争を経験された方も戦後の激動の時代を乗り越えられた方も、一つとして同じ人生はありません。会場で20通りの人生を歩まれたみなさんには、一つの歌から思い出すものもそれぞれかと思えます。それでも、歌声は一つになり、休憩時間のおしゃべりは陽気で、そこにいるだけで誰かが励まされているような雰囲気です。

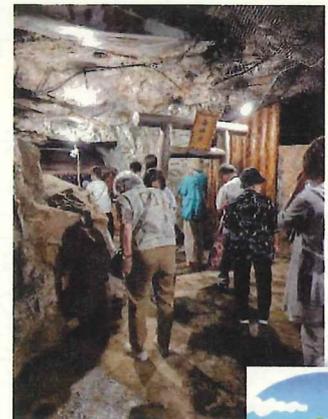
地区社協では、年に5回の「映写会」も行っています。タイトルは事前にお知らせしていませんがこちらも毎回20名前後の方が楽しみにしてくださっています。同じ場面でもよめき、同じ映画でも家でテレビをみるのとは違った温かさに包まれています。

同時代を生きた仲間と同じ時間を共にしながら、自分だけの人生を振り返ることのできる行事をこれからもスタッフのひとりとして大切にしていきたいと思えます。

(熊谷 早希子)

初夏の旅行会に行ってきました(6月25日)

初夏の旅行会は栗原市の細倉マインパークと松島に大型バス2台で行ってきました。まずは、人気の「あら伊達な道の駅」で人気のチョコレートや地場の野菜をお土産に。そして、おいしいアイスクリームを食べて一休み。その後「細倉マインパーク」へ。外の暑さはどうその様に坑道は涼しく寒いぐらいでした。坑道の中では、気分は「ふくよか探検隊」。ちょっと怖いようなワクワクするような非日常の楽しい一時でした。坑道は階段も多くて大変なところもありましたが心地よい達成感が味わえました。そして昼食は「松島」へ。五大堂の見えるお店で美味しい昼食を頂きました。松島では自由行動。買物を楽しんだり、コーヒーを飲んでゆったりとした時間を過ごしました。今回は近場の旅行会でしたがいつものようにバスの中でも楽しくおしゃべりをし、みんなで歌を歌い家路に着きました。秋の旅行会は岩手県陸前松原方面に行きます。皆様のご参加をお待ちしています。



今後の行事予定

- 秋の旅行会 10月14日(火) 岩手県陸前松原方面
- 年忘れお楽しみ会 12月7日(日) 南光台東コミュニティーセンター

合同サロン 映写会・ドレミの会

映写会の開催日

- 11月26日(水)10:00～ 東集会所
- 8年1月28日(水)10:00～ 東集会所



ドレミの会

(第二・第四金曜日開催)

月	東集会所	前坂集会所
10月	10日	24日
11月	14日	28日
12月	12日	26日
1月	9日	23日
2月	13日	27日
3月	お休み	お休み

「地域福祉活動とは」...

- ふくしをすることは → **しあわせ**になる
- ♡誰かが自分を気にかけてくれる
- ♡誰かが自分を支えてくれている
- ♡誰かを自分が支えている

ふだんのくらしのしあわせ→福祉

(役員研修会

仙台市社会福祉協議会泉区事務所講話)より

地域の福祉活動、「サロン活動」は地域に根差した活動です。活動者も参加者も仲間づくりができます。これは災害時の助け合いにも繋がります。人とつながり、支えたり、支えてもらったりして、生活を楽しまししょう。是非、地区社協の行事やサロンにご参加ください。

特殊詐欺にあわないために

毎日のように特殊詐欺のニュースが後をたちません。ニセ警察詐欺や国際電話からの詐欺等次から次へと詐欺集団は罠をかけてきます。固定電話を利用の皆さんには下記のサービスがあります。ご家族と相談してサービスを検討してみませんか？

固定電話の番号表示・非通知拒否サービス

NTT 東日本・NTT 西日本では、70歳以上または70歳以上の方と同居している契約者の方は番号表示(ナンバーディスプレイ)・非通知拒否(ナンバーリクエスト)サービスの月額使用料・工事費が無料になります。条件があるようです。詳細はNTT問い合わせの上ご検討下さい。

NTT 東日本 特殊詐欺対策ダイヤル 0120-722-455

(引用 警視庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ)

