



# 社協だより

地域の皆様には、会費募集に際し多大なご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

地域の高齢化も益々進み「見守り」や「安否確認」など各地区の福祉委員による活動の大切さが高まってきております。これからも「地域の安全・安心」のため、福祉委員の活動に皆様のお力添えをいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

また、本誌にて紹介しております各サロンにおきまして、スタッフの皆様のご協力の下、高齢となられた方々の孤立や孤独の解消となる「ふれあい活動」を定期的に行っておりますので、多くの方の参加をお待ちしております。

各町内会をはじめ、学校教育関係機関、民生委員、地域包括支援センターほか様々な団体とのネットワークを基本として、より一層、地域の皆様の生活支援ができますよう引き続きご協力をよろしくお願い申し上げます。

会 長

孫田 栄一

## 地域の福祉ネットワーク（イメージ）



太白地区社会福祉協議会



# 福祉委員等の主な活動

## 見守り活動

高齢者や障害者のいる世帯、幼い子供を抱えている世帯などに、日頃から気につけ、声掛けや訪問などを行う活動です。生活の中の困りごとを早めに見つけて支援することで、事故や事件を未然に防ぐことを目的としています。

### 【活動例】

直接訪問する、電話をかける、外から電気の消点灯や新聞の受領状況を確認する、戸外で会ったときにあいさつ(声かけ)する など



## 研修会

地域における課題解決や情報交換をするほか福祉委員のスキルアップを図り、また福祉活動への理解を深めてもらうことを目的として実施します。

### 【民生・児童委員の紹介】

| 地 区         | 氏 名       |
|-------------|-----------|
| 太 白         | 佐 藤 正 美   |
|             | 伊 藤 み 恵 子 |
|             | 石 山 喜 美 枝 |
|             | 佐 藤 勝 彦   |
|             | 山 屋 文 代   |
| 上 條 圭 子     |           |
| 太 白 第 1     | 鶴 島 浩 子   |
| 山 田 自 由 ケ 丘 | 長 谷 川 茂 子 |
| 佐 保 山       | 橋 浦 幸 恵   |

### 主任児童委員

|       |           |
|-------|-----------|
| 佐 保 山 | 富 田 ユ ミ 子 |
|-------|-----------|

### 【福祉委員の紹介】

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| 太 白<br>5名         | 佐 藤 照 子     |
|                   | 黒 須 純       |
|                   | 大 塚 由 里     |
|                   | 佐 藤 純 子     |
| ひ より 台 西<br>3名    | 鈴 木 友 香     |
|                   | 齊 藤 信 六     |
|                   | 五 十 嵐 美 代 子 |
| 太 白 第 1<br>1名     | 佐 々 木 容 子   |
|                   | 秦 野 康 太     |
| 山 田 自 由 ケ 丘<br>4名 | 孫 田 栄 一     |
|                   | 菅 原 輝 男     |
|                   | 藤 木 洋 二     |
|                   | 石 黒 こ う     |
| 佐 保 山<br>4名       | 栗 原 益 男     |
|                   | 平 塚 勢 彌     |
|                   | 鳥 田 豊 子     |
|                   | 石 橋 紀 代 子   |
| 太 白 第 2<br>3名     | 江 口 高 信     |
|                   | 梁 川 さ と 恵   |
|                   | 田 口 誠 子     |



※民生委員は地区福祉委員を兼ねて活動

## ■サロン活動

サロン活動は、地域で支援する方も支援を受ける方も一緒になって、企画や運営を行う仲間づくりの場です。高齢者の方を中心とした交流型のサロン活動のほか、年齢等の枠を取り払ったものなど、様々な形があります。サロンに参加することで、「地域の交流」「仲間づくり」「気持ちのリフレッシュ」などの効果が期待できます。

### 【活動例】

お茶のみ・懇談会・福祉や健康、その他暮らしに役立つお話、  
手芸・絵手紙・カラオケ・合唱・脳トレ・健康体操・ゲーム など

## サロン活動の紹介

### 佐保山きらく



### ほがらかクラブ



### サロン活動を通じてフレイル予防

#### フレイルとは

フレイルとは健康状態と要介護状態の中間的な状態のことです。予防には、「運動」「食事」「交流」の三つが重要と言われています。家事や階段の上り下りなど家庭でできることも多いのです。三つ目の「交流」を含めてサロン活動に参加してみてもいいかもしれません。



# 太白地区で開催中の「サロン」紹介

| サ ロ ン 名 称       | 開 催 日 時                   | 場 所               | 代 表 者 名   |
|-----------------|---------------------------|-------------------|-----------|
| 太白ふれあいサロン       | 毎月第1・第3水曜日<br>13:30～14:30 | 太白町内会集会所          | 福 井 澄     |
| 太 白 ロ コ モ サ ロ ン | 毎月第1・第3水曜日<br>10:00～11:00 | 太白町内会集会所          | 小 林 知 代 子 |
| ほ が ら か ク ラ ブ   | 毎月第2土曜日<br>10:30～11:30    | 太白コミュニティー<br>センター | 熊 谷 み よ 子 |
| 佐 保 山 き ら く     | 毎月第2火曜日<br>10:30～12:00    | 佐保山町内会            | 橋 浦 幸 恵   |
| サ ロ ン フ レ ン ズ   | 毎月第2月曜日<br>10:00～11:30    | ひより台集会所           | 江 口 正 敏   |
| サ ロ ン 悠 悠       | 毎月第3土曜日<br>13:30～14:30    | 太白第2町内会<br>集会所    | 武 田 清 彦   |

## 令和6年度太白地区社会福祉協議会役員

|    |           |         |             |
|----|-----------|---------|-------------|
| 再任 | 会 長       | 孫田 栄一   | 山田自由ヶ丘町内会会長 |
| 新任 | 副会長       | 佐藤 正美   | 太白町内会会長     |
| 新任 | 副会長       | 橋浦 幸恵   | 民生委員児童委員    |
| 新任 | 地域福祉活動推進員 | (橋浦 幸恵) | 佐 保 山       |
| 新任 | 庶 務       | 菅原 輝男   | 山田自由ヶ丘      |
| 新任 | 会 計       | 藤木 洋二   | 山田自由ヶ丘      |

## 令和5年度社会福祉協議会会費納

(単位：円)

| 町 内 会 名       | 普通会費    |
|---------------|---------|
| 太 白 町 内 会     | 256,000 |
| ひより台西町内会      | 78,300  |
| 佐 保 山 町 内 会   | 45,600  |
| 太 白 南 町 内 会   | 20,000  |
| 太 白 第 一 町 内 会 | 20,000  |
| 太 白 第 二 町 内 会 | 15,000  |
| 山田自由ヶ丘町内会     | 87,600  |
| 計             | 522,500 |

ご協力ありがとうございました。

