

主なサロンの開催状況一覧

【 若林区 】 南小泉南地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日 現在

No.	サロン名	内 容	
1	いきいきサロン (遠見塚東地区 3 町内会)	開催時期	不定期 (年 4 回)
		会 場	若林障害福祉センター
		参加対象	60 才前後の方
		内 容 等	基礎体操・手ぬぐい体操等 お手玉ゲーム
2	香香体操 (遠見塚香香体操 サロン実行委員会)	開催時期	毎月第 3 水曜日 13:00~14:00
		会 場	みやぎ生協南小泉店
		参加対象	65 才以上の運動可能な方
		内 容 等	椅子掛けでストレッチ、脳トレ ボールを使い筋肉トレーニング
3	メダカの学校 (遠見塚香香体操 サロン実行委員会)	開催時期	毎月第 1 水曜日 13:00~14:00
		会 場	みやぎ生協南小泉店
		参加対象	65 才以上の運動可能な方
		内 容 等	みんなが先生でストレッチやリズム体操 ギター演奏で懐メロをコーラス等
4	南小泉地域ストレッチ・ ウォーキングサロン (南小泉地域 9 町内会)	開催時期	毎月第 3 月曜日 (年 9 回)
		会 場	聖ウルスラ学院南小泉総合グラウンド
		参加対象	南小泉町内会他近隣町内会 60 才以上の方
		内 容 等	ストレッチ ウォーキング
5	はつらつ元気アップ教室	開催時期	不定期 (年 2 回)
		会 場	尼坪西町内会館
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	介護予防体操 包括支援センターよりの情報提供
6	南小泉ふれあいサロン (南小泉町内会)	開催時期	不定期
		会 場	南小泉町内会館
		参加対象	南小泉町内会 60 才以上の方
		内 容 等	包括支援センターよりの情報提供 能楽鑑賞
7	みんなのサロン ピアノコンサート (保春院前丁町内会)	開催時期	不定期
		会 場	若林中央市民センター
		参加対象	町内会 60 才以上の方
		内 容 等	ピアノコンサート