

# 社 協 だ よ り

発行 泉ヶ丘地区社会福祉協議会

令和7年 11月 1 日 第233号

連絡先 総務部長 (早坂 胞吉) TEL

11月に入り一段と寒さが身に染みる季節となり、山々や街路樹も紅葉が始まりました。今年は夏が熱かったせいで寒さが特に感じられますね～町内の皆さんにおかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。

10月は、各町内会では、懇親会や旅行、芋煮会等有り 町内の知人、隣組の人達と話が弾んだことと思われます。大切な事ですね。

また、泉ヶ丘小学校体育館を会場に「みんスマ (みんなでスマイル)」や学区ふれあいスポーツ大会、そして児童館ではさんちゃん祭りが有り多くの子供たちが楽しんでいました。



## 泉ヶ丘ふれあい いきいきサロン 10月16日(木)

泉ヶ丘  
ふれあい いきいき  
サロンカフェ  
午前 10:00~11:30  
Welcome  
泉ヶ丘地区社会福祉協議会

令和7年度  
泉ヶ丘地区社会福祉協議会 講演会

### 防災講演会



防災・減災アドバイザー 早坂 政人 氏  
(仙台市危機管理局減災推進課)

### 「地震に備える」

◆地震発生時の行動  
実際に正しく行動できますか？  
2022年3月16日 福島県沖で発生した地震  
怪我をした人 約50名

- ・家具や家電が落ちた倒れた 24名
- ・逃げようとして転んだ 19名  
地震に驚いて転んだ
- ・揺れがおさまったあと 4名  
割れたガラスで怪我をした

- ◆身を守った後はどう動けばいいの？  
◎隣近所は無事だろうか！？  
◇平常時  
ご近所付き合い、お互いに自助  
◆災害時  
声掛け、安否確認



隣近所に声を掛けた後はどう動けばいいの？ (近所の被害状況を集めながら)

◎一時的に避難所(公園や広場) ⇨ 平常時から避難場所を決めておく

◆町内の安否・町内の被害の情報を集める為

◇平常時

- ・誰がどこに住んでいるか
- ・地震の被害を受けやすい場所はあるか

◆災害時にすべきこと

・情報を集めて、必要な場所に注力



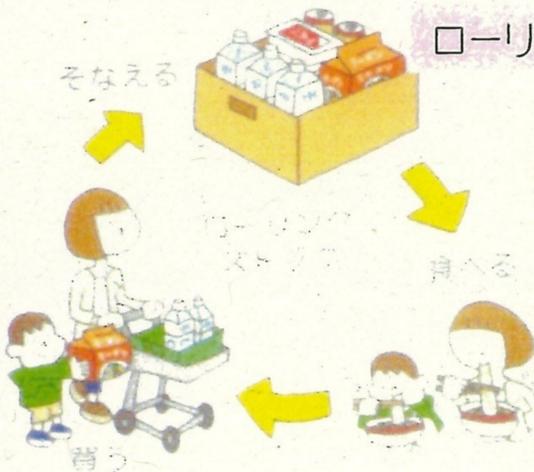
ローリングストックしている食品

- ・レトルト食品
- ・インスタント食品
- ・米類、麺類
- ・ガムや菓子類
- ・栄養補助食品、乾物
- ・缶ずめビンずめ類
- ・調味料、カンパンなど

・ガスコンロ & カートリッジ

・発電機

・石油ストーブ





**\* サロン・朗読会・4丁目及川さんによる \***

物質文明の進歩のために環境破壊していく人間に対し  
森のサルがその愚かさを問いかける内容でした



サルと人と森  
川端康成著



**◎ほかほか介護予防運動 10月8日(水)**

ストレッチ体操、リズム体操、筋力トレーニング、合唱



皆さん笑顔で元気に運動していました

**..社協研修旅行..10月2日  
..気仙沼震災伝承館・大島**



**..みんスマ(みんなでスマイル)  
<10月4日小学校体育館>**



**..さんちゃん祭り  
<10月18日泉ヶ丘児童館>**



次回いきいきサロン  
**11月20日ポッチャ大会**

次回 ほかほか介護予防  
運動 11月19日(水)

キラキラサロン  
11月28日(金)  
美肌レッスン目元メイク編