

令和8年  
3月発行

# 東仙台地区社会福祉協議会

東仙台地区社会福祉協議会 会長 渡辺 公一



温暖化と言われて久しいですが、今シーズンの冬は久しぶりの寒波に見舞われ、秋にはクマによる被害、そして冬にはドカ雪などで生活への影響や除雪で命を落とす悲しい出来事が頻発しています。地球環境の変化については諸説種々ありますが、便利さを求める人間の生産活動が影響していると感じているのは私だけではないようです。

さて、昭和45年(1970年)5月に設立されてから半世紀が過ぎ56年目となりましたが、設立当時の学校数は、東仙台小と東仙台中だけで、間もなく新田小が開校し、その後鶴谷小と鶴谷中、鶴谷東小、燕沢小、栢江小、幸町南小、西山小と西山中が次々と開校し、本家本元の東仙台が縮小に継ぐ縮小となり今日の姿となっています。

マンモス校解消との政策で進められたことですが、今では少子高齢化が顕著となり、特に少子化の影響は今年受験者をもみても、県内の公立高校では定員に満たない現象が顕著になっています。子どもを増やす施策は政府に期待するしかありませんが、社協としては地域での子育て支援の方法など多少なりとも行って参りましたが、これからも必要と思われる活動を実施して行きたいと思えます。

また、東仙台地区社会福祉協議会の傘下団体である「東仙台よろこびの会」が今年度で発足40周年を迎えており、高齢化が進んでいる今日、その活動は倍々重要となっています。東仙台よろこびの会の皆様方にはこれからも使命感を持って活動を続けていただけるよう期待し、当協議会としても必要な支援をしていきます。



## 東仙台よろこびの会 発足40周年

東仙台よろこびの会は、昭和59年当時の厚生省（※2001年の中央省庁編成により現在は厚生労働省）が実施したモデル社協事業に東仙台地区社会福祉協議会が指定された事をきっかけに、翌年昭和60年発足したボランティア団体です。独り暮らしの高齢者の方々への見守りやお話し相手をはじめ、企画バス旅行、お弁当お届け、年賀状での年始挨拶など、その活動は多岐にわたります。また、活動をより良いものにするため、ボランティアの皆様には日頃から話し合いや研修会を重ね、地域に寄り添った支援を続けてこられました。昨年11月28日には発足40周年を記念して式典と祝賀会が開催されました。仙台市社会福祉協議会の山浦会長、仙台市ボランティア連絡協議会の八木会長、宮城野区の新妻区長をはじめ、多くのご来賓の皆さまにご臨席を賜りました。併せて40年の歩みに寄せて多くの皆さま方から寄稿いただき「発足40周年記念誌 よろこび」も制作されています。



令和7年度 東仙台地区社協 地域福祉研修会 R8年2月18日実施  
 健幸づくり講座 「脳とカラダの健康づくり」



上記のQRコードから「健康づくりチャンネル」をご覧ください

講師（公財）仙台市健康福祉事業団 仙台市健康増進センター 三浦 久代 様  
 今回の講座では、さまざまな要因で起こる認知症の認知機能の低下を防ぐためには、日頃の生活習慣や活動、そして持病のコントロールが大切であることを教えて頂きました。講師の三浦様のわかりやすいご説明と和やかな雰囲気のおかげで、参加者の皆様からは「楽しかった」「普段車の運転が多いので今回の運動が為になった」「知っていることでも今回の講座で再認識できて良かった」といった感想を頂きました。健康的な生活の取り組みとして、以下の6項目が大切とのことでした。

- ◇体調管理
- ◇栄養
- ◇休養
- ◇身体活動
- ◇知的好奇心
- ◇社会参加交流



肩まわし体操



わき伸ばし体操



引き算しながらウォーキング

東仙台地区民生委員児童委員協議会 稲邊 茂夫新会長

民児協は「民生委員児童委員協議会」の略称です。民生委員となって3期目(7年目)を数えます。私が所属する町内会は、2棟からなる小さなマンション町内会で発足してしばらくの間は、お隣の町内会の住む民生委員さんに私たちの地域をカバーしてもらって、「いつまでも借り物をしては申し訳ない」と思い、仕事の区切りに合わせて担うことを決意しました。

昨年12月に民生委員の一斉改選がありました。東仙台地区は26名の定員となっていますが、人材確保にたいへん苦勞しました。「楽しくなければ続かない」をモットーに明るく、ひとりで抱え込むことなく、みんなで支えあう民児協としていきます。

民生委員は「地域の学級委員」というふれこみがあり、「あなたの身近な相談相手」として皆さんに利用していただけるようPR活動も行っています。「子育て」や「医療、介護」「一人暮らしで心細い」「福祉サービスを教えて」などに応え、必要な機関につながるようお手伝いさせていただきます。

どうぞ、ご自分の地域の民生委員児童委員、主任児童委員がどこに住む誰なのかを把握してもらい、お困り事が生じた際にはお気軽にご相談いただくと幸いです。いつでもお待ちしております。

新しい民生委員児童委員の皆様

- ☆橋本 由紀子さん ☆石島 菜緒さん
- ☆今井 三菜子さん ☆吉田 ゆかさん
- ☆平野 薫さん ☆大槻 洋子さん
- ☆菅野 優子さん

よろしく願いいたします



社費納入に感謝

地区社協管内21町内会

ならびに民児協(特別会員 141名 普通会員 3,127名)の皆様より、総額 1,081,110 円のご支援を賜りました。全額を宮城野区社協に納入した後、助成金として半額が当社協に交付されます。交付助成金は福祉活動・児童福祉活動・高齢者福祉活動など地域福祉向上のため活用致します。

- 会長 渡辺公一 副会長 柴田裕嗣・日塔英士子・小野千恵子 庶務 米山裕美
- 会計 永野幸子 監事 豊川ゆかり・熊谷紀子 常任理事 鈴木秀昭・菅野郁子

