

南材地区社会福祉協議会

☆共同募金にご協力いただきありがとうございます。

地域福祉推進事業として、地域の支えあい活動、社会参加・町づくり支援、社会福祉施設支援等さまざまな支援を行っているほか、災害、防災にも使われ、災害準備金として災害ボランティアセンター活動支援など被災地のために使われています。

仙台市社会福祉協議会公式 You Tube チャンネル

「せんだい社協チャンネル」で、南材地区いきいきサロンを
公開中！

南材地区では、平成12年から「小地域福祉ネットワーク活動」が始まりました。当初は、地区内を4つに分け、年4回の「高齢者いきいきふれあいサロン」を実施していました。平成17年、サロン活動の充実をめざし、毎月第3火曜日を定例とした「いきいきサロン」が、南材コミュニティ・センターで始まりました。

今年で18年目となり「地域のつながりづくり」に取り組んでいます。

コロナ禍前は、血圧測定ではじまり、ゲームなど楽しんだあとは漬物やお菓子を食べてながらお茶を飲みおしゃべりを楽しみました。

今は、マスクをつけ検温ではじまり、密にならないように気をつけ工夫をしながら、軽い体操、脳トレ、ゲームを楽しんでいます。

また学生ボランティアを積極的に受け入れています。普段あまり関わることのない高齢者の方々から貴重な話を聞き、社会経験になったし、楽しかったとの感想がありました。

毎回、河原町地域包括支援センターから健康に関するお話を聞くのも、とてもためになります。