社　協　だ　よ　り

発　行　　泉ヶ丘地区社会福祉協議会　　令和８年　７月　１　日　第２４１号

連絡先　広報部長（早坂　胞吉　）



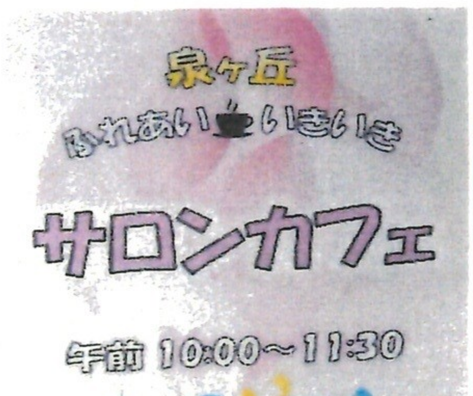


７月に入り、梅雨真っ盛りなはずですが、今年は気温が高く台風の発生が多いとの事、また、エルニーニョの発生で寒い夏の予想が逆に昨年よりも暑くなるとか、季節も4季ではなく暑い夏と冬の2季になるのではと心配されています。

暑い日が続きますので熱中症には十分気を付けましょう。

- 家の中では、エアコン等で温度調節するとともに、遮光カーテン、すだれを利用
- 外では日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休息
- 家の中でも外でもこまめに水分を補給しましょう。

7月は例年同様夏祭りが計画されております　泉ヶ丘小学校の体育館をメインに行われますので多くの方の参加で盛り上げましょう。



令和8年度第二回

泉ヶ丘ふれあい　いきいきサロン　6月18日（木）

講演会・認知症の基礎知識と対応 について

泉区障害高齢課：半田さん、増川さん、花山さん

ー参加人数ー
一般者、スタッフ他
含め総勢102名





オタッシャー







新しい認知症観：

認知症になっても活躍している方がたくさんいます！
認知症とともに生きる　出来ることはまだまだある！



オタッシャー

認知症になったら何も出来なくなるではなく、認知症になってからも、
一人一人が個人として出来ること・やりたいことがあり、
住み慣れた地域で仲間とつながりながら、
希望を持って自分らしく暮らし続けることが出来るという考え方です。



仙台市　オタッシャー
介護予防・認知症啓発キャラクター



オタッシャー

古い認知症観（他人事、問題重視、疎外、絶望）	新しい認知症観（わがこと、可能性重視、ともに、希望）
①他人事、目をそらす、先送り	①わがこと、向き合う、備える
②認知症だと何もわからない、できなくなる	②わかること、できることは豊富にある
③本人は話せない/声を聞かない	③本人は声（サイン）を出せる/声を聞く
④おかしな言動で周りが困る 社会の負担	④本人が認知症バリアの中で一番困っている バリアをなくし暮らしやすい地域を創る先駆け
⑤危険重視	⑤あたりまえのこと（人権）重視
⑥周囲が決める	⑥本人が決める
⑦本人は支援される一方	⑦本人は支え手でもある 「ともに」ある、支え合う
⑧認知症は恥ずかしい、隠す	⑧認知症でも自分は自分、オープンに
⑨地域で暮らすのは無理	⑨地域の一員として暮らし、活躍
⑩暗い、萎縮、あきらめ、絶望的	⑩楽しい、のびのび、あきらめず、希望を

ほかほか介護予防運動　6月17日(水)

笑って
いきましょう！

・ストレッチ体操・リズム体操・筋力トレーニング





皆さん楽しく体を動かして！



久しぶりのゲーム大会(ボッチャゲーム)です⇨4名 1 組で2個/1人投げて赤い丸の中の中央が一番点数が高いゲームです　3ゲームやって56点、54点、48点みんな上手でした

◎常盤木学園音楽科生徒さんによるコンサート&マジック（味噌わさびさん）

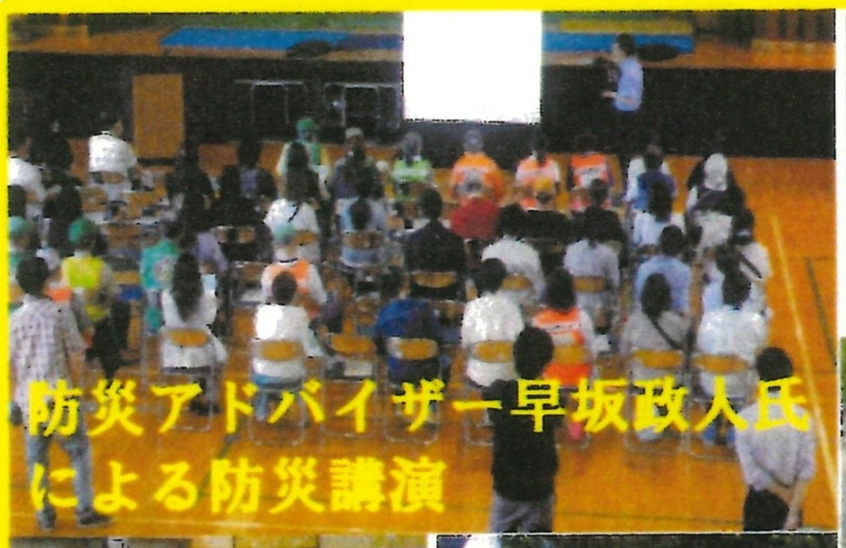
ーー泉ヶ丘連合町内会ーー







泉ケ丘・大沢地区合同防災訓練・児童引き渡し訓練
6月19日（金）於：小学校体育館













きらきらサロン

美肌レッスン
～親子で学ぶ紫外線対策～

デズニー体操の後、
1丁目のメナードのサロンを経営している高橋さんを講師にUVとは日焼けについて学んだ

＊次回　いきいきサロン
7月予定　7月16日（木）<グランリーブス>による歌とギター演奏　10：00～11：30

次回 ほかほか介護予防運動
7月15日（水）
10：00～11：30