

社協だより

山田鉤取地域社会福祉協議会

令和7年4月1日

編集 鈴木 公至

「福祉のまち」・「安全で安心なまち」を目指して

山田鉤取地域社会福祉協議会 会長 鈴木 公至

山田鉤取地域社会福祉協議会の事業運営にご協力を賜り、大変ありがとうございます。

地域の皆様から、安全で安心な福祉の街づくりへのご協力及び社費・会員募集に温かいご支援・ご協力を賜り御礼を申し上げます。

去年は、年明け早々に能登半島での大震災と国内各地での気候変動による大雨災害が発生する等しております。能登半島では9月に大雨による災害が発生し、年2回も災害に遭遇しており、今なお、復旧復興が見いだせない状況です。私たちが住む地域でも先の3・11東日本大震災を体験しておりますが、何時来るかわからない自然災害に対応すべく、常に心構えを持って生活することが求められます。地域の市指定避難所で行われる地域総合防災訓練にも参加し、機能訓練等を体験するとともに、町内会内での隣近所との交流をしていくことが大切だと思います。

この度、新型コロナ感染などにより休刊しておりました「山田鉤取社協だより」を再び発行することとしました。今年度の実施した主な事業を紹介します。

1、社費・会費募集について

単位町内ごとに掲載しておりますように、多くの会員の皆様からのご協力により総額710,880円をいただくことができました。すべてを仙台市社会福祉協議会へ納入し、50%は、市社会福祉事業費に利用され、50%が山田鉤取社会福祉協議会に助成されます。そのうち25%は各町内会に事務費として配分し、残り25%は山田鉤取社会福祉協議会事業運営に使用されております。主に、福祉フォーラム等で使用しております。ご協力ありがとうございました。

2、社会福祉フォーラム開催について

令和6年度は、2回開催いたしました。

(1) 1回目は7月6日(土曜日)午後1時30分から(会場 山田市民センター体育館)開催しました。

① 講話正しく知ろう「認知症」～ 本当はこわくない認知症の話 ～

講師 独立行政法人 国立病院機構 仙台西多賀病院認知症看護認定看護師 西川 菜央 様
日頃、病院で患者さんを診て体験されている談話を取り入れる等、認知症についてわかりやすく・詳しくお話していただきました。来場の皆様にはご理解いただいたと思います。

② 地域の皆さんによる演奏として「G'z4」・「Vivo²」の皆様に出演していただきました。

・「G'z4」の皆様には、ギター・尺八・トランペットによる演奏により高齢者の皆様にもなじみのある曲目を演奏していただきました。

・「Vivo²」の皆様には3人による出演で、「みんなで歌おう」と題して、ソプラノの歌声を楽しませていただきながら、来場者の方々と一緒に大きな声を出して楽しく合唱しました。



(2) 2回目は2月8日(土曜日) 午後1時30分から(会場 山田市民センター体育館)開催しました。今回は、高齢者の健康を念頭に「お口の健康」・「音楽療法」を取り入れた開催としました。

①「講演と腹話術」お口の健康 フレイル予防の講演とおもしろ腹話術と題して
講師 千葉 俊一(スマイリー・チバ)様から、歯の健康についての講話と腹話術による講演をしていただきました。

②「音楽療法」音楽療法を体験してみましようとして、音楽療法士 山田 淑子 様とアシスタント の武井 香織 様によるご指導で、毎日の生活の中に・脳に刺激をしたり・歌を歌ったりといった活動を認知症の予防に毎日の生活の中に取り入れることが大切であるとのご指導をいただきました。

2回の「福祉フォーラム」開催におきましては、いずれも太白区役所・仙台市社会福祉協議会太白区事務所・地域の各団体からのご協力により盛会に開催することが出来ました。毎回100人を超える方々にご来場いただきました。ありがとうございました。これからも「地域福祉」向上にご協力賜りますよう、お願い申し上げます。

学生フリーパス「せんだいバスFREE+」導入までの道程

山田町内会 会長 大森 巍

これまで宮城交通バス路線では、「学都仙台フリーパス」が使えずに多く大学生、高校生は通学に苦労しておりましたが、2024年10月より宮城交通バスにおいても新たな学生フリーパス「せんだいバスFREE+」が導入されました。「せんだいバスFREE+」は、仙台市営バスと宮城交通バスの両方に乗り放題の新たな学生フリーパスで、中学生以上では1ヶ月8,000円です。学都仙台フリーパスの1ヶ月5,970円と同額にはなりませんでした、下表のように今の通学定期券より格安になります。

◆これまでの宮城交通中学生以上定期券1ヶ月料

利用路線	仙台駅まで	長町南まで
上野山小学校前から	17,680円	11,140円
太白一丁目から	18,460円	12,300円
日本平から	18,460円	12,300円
南ニュータウンから	18,460円	12,300円
山田・太白消防署前から	17,680円	11,140円

山田鉤取地域での宮城交通バス路線は、仙台市営地下鉄東西線の開業により大きな影響を受けました。住民の苦情も多く、その受け口として「太白区西部バス問題を考える会」を立ち上げ、2018年11月にバスの増便、バス路線の新規開設、学都仙台フリーパスの宮城交通への適用などの問題について、宮城交通本社において要望書を提出しました。更に仙台市長宛ての手紙もしました。その中で学

都仙台フリーパスの問題を最重要課題として取り組むことにしたのは、一人のお母さんの話からでした。それは仙台南高校に通っているお子さんは自転車通学でしたが、冬になって自転車通学は大変だからバスにしようと定期金を購入したらとても高くてびっくりしました。学都仙台フリーパスと比べると倍近い金額で、とても定期券を買えないから何とかならないかという訴えがきっかけとなったのです。さらに調べてみますと、二華高校に通うお子さんの場合、定期券の額は学都仙台フリーパスの3倍になり、このお孫さんのおばあさんの話ではまだ下に二人の孫がいる。皆を高校・大学に通わせることになる、家計は大変なことになるということで、お孫さんを自転車で通わせることにしたので、毎日無事に帰ってくれるよう祈っているとのことでした。山田中学校の卒業生について調べてみると、自転車通学が可能な仙台西高校へは14%で、後は何らかの公共交通機関を利用せざるを得ないことが分かりました。市営バスと宮城交通バス両方が運行している八木山地域では、学校の下校時には市バスはぎゅうぎゅう詰めで乗り残しもあるくらいですが、宮城交通バスはがら空きという現象がありました。明らかに学都仙台フリーパスの影響です。

山田地区には宮城大学食産業学部があり、また大和町にある宮城大学の本部も交通手段は宮城交通です。定期券の交付状況を調べてもらうと、4月には定期券を購入するが、その後は定期券代が高くsuicaに代わることが分かりました。このように宮城交通の定期券の利用は進まず、仙台市議会における仙台市の対応も事態が前に進むという状況には至りませんでした。この事態を打開するためには、署名を集める方法しかないとなりましたが、バス問題を考える会ではとても手に負えません。そこで2020年秋から連合町内会に協力をお願いすることにして、山田鉤取地域町内会、太白地域町内会、人来田学区の3連合町内会から協力を得ることができました。また小学生、中学生の生徒さんもしずれ将来高校生になるわけですから、この署名活動に協力していただけるように山田中学校、人来田中学校、上野山小学校、太白小学校、人来田小学校の校長先生をお願いして、それぞれの父母教師会として署名に参加していただけるようお願いしました。このほか生協などの諸団体、市議団にも署名活動を広げることができました。署名には宮城大学の参加は不可欠でしたが、あいにくコロナで学校閉鎖となり、署名をあきらめることになりましたが、それでも2021年6月末までに5675筆の署名を集めることができました。この署名簿を山田鉤取地域町内会、太白地域町内会の両連合町内会長同席のもとで仙台市長宛てに提出しました。この席上仙台市からの回答は、「解決すべき問題が山積している。数年の間に実現することは困難」でした。しかし2023年5月になると仙台市は、市交通局と宮交の路線バスで乗り放題となる新しい通学定期券を2024年度末までに導入すると動き出し、2024年1月には新しい学生フリーパス「せんだいバスFREE+」を10月から導入すると発表しました。年度の途中でしたが、この学生フリーパスを使える学生生徒が増えています。同じ仙台市民でありながら、交通費に大きな差があるという不公平な状態はひとまず解消されました。これまでの多くの皆様のご協力に感謝いたします。

正しく知ろう「認知症」 ～本当は怖くない認知症の話～

山田鉤取地域社会福祉協議会 福祉推進員 猪狩公子

山田鉤取地域社会福祉協議会の福祉フォーラムが7月6日（土）に山田市民センターで開催されました。講師は、西多賀病院 認知症看護認定看護師 西川菜央さんです。

1.認知症ってどんな病気 病気の原因が「目に見えない」

偏見で見られたり、間違ったレッテルを貼ったり、ついつい怒ってしまったり、ネガティブなイメージでとらえたり。正しい知識や考え方が必要になる。

主な認知症の原因は・アルツハイマー型認知症 ・血管性認知症 ・レビー小体型認知症 ・前頭側頭型認知症です。それぞれ特徴があるのでケア方法が異なります。脳外科的疾患など治療が可能な認知症もあるので受診につなげましょう。アルツハイマー型認知症の原因は加齢です。長い年月をかけて脳内に異常タンパクがたまり、脳全体が委縮し、特に海馬を中心に側頭葉周辺が強く委縮して、物忘れなどの症状が現れます。

2.認知症ケアの極意・接し方

三つの「ない」： 怒らない・急がせない・自尊心を傷つけない

「説明・説得」ではなく「納得・共感」：認知症の人と同じ目線になって、その人の「体験世界」を考える。

快刺激を意識する： 本人にとって、心地よいことを意識する。褒める、感謝する、失敗を防ぐ工夫をする。意欲を引き出し、行動・心理症状を軽減する。認知症の人にも介護する人も笑顔に、認知症があっても楽しく生活できる工夫をする。認知症のケアは“考え方が9割”です。

対応のポイント

認知症の人の言動の裏側には意味がある。ということを忘れない。

認知症の人は、困った人ではなく困っている人。本人が困らないように対応を工夫し環境を整えるのが認知症ケアの基本。まずは、その人が「何に困っているのか」を考えてみましょう。

認知症ケアの基本は非薬物療法

現実見当識訓練： 今日は何日、何曜日。時間は？ 季節の楽しい行事に参加

音楽療法・アロマセラピー・アニマルセラピーなど

回想法： 過去の大切な思い出ほど記憶の中に残っている。タッチング効果的。

感情記憶は残りやすい。「快・不快」の感情記憶は残ります。

できないことを責めず、できること（もてる力）を探し活かす。

認知症になっても、できることがたくさんあります。〔人の役に立ちたい〕思いがあります。

ぜひ、その人の得意なことをお願いしてみてください。

伝わるコミュニケーションのワンポイント：目線を捉えて、うなずく・相づちを打つ・おうむ返しをする・まとめる、要約する・褒める表情や醸し出す雰囲気もコミュニケーションの一部です。

3.今日からできる認知症予防・・・とは言え、病気にはなりたくない！

高血圧や糖尿病と同じように予防が大事です。

認知症の発生を遅らせるような生活のポイントをお伝えします。

肉より魚 野菜多め ポリフェノール こまめな水分補給 良質な油 適量のお酒 週2～3回の有酸素運動（30分ほど） 良質な睡眠 楽しい趣味活動 健康的な生活で、認知症リスクを下げましょう。

「認知症」は人生の一部です。たとえ認知症になったとしても、すぐに何もできない・何もわからない状況になることはありません。「認知症」は人生の一部であり、その人の全てを奪うものではありません。認知症になっても「その人らしく」人生を歩んでいけるよう、地域の医療・福祉がサポートする仕組みがあります。地域の包括支援センターに相談しましょう。

4.認知症早期発見のススメ（認知症家族の会HP）

家族が作った「認知症」早期発見のめやす

物忘れがひどい

- 1.今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- 2.同じことを何度も言う・問う・する
- 3.しまい忘れ置き忘れが増える
- 4.財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- 5.料理・片付け・計算・運転ミスが多くなった
- 6.新しいことが覚えられない
- 7.話のつじつまが合わない
- 8.テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間場所がわからない

- 9.約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10.慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- 11.些細なことでも怒りやすくなった
- 12.周りへの気遣いがなく頑固になった
- 13.自分の失敗を人のせいにする
- 14.「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- 15.一人になると怖がったりさみしがったりする
- 16.外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17.「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 18.下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19.趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20.ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる

西多賀病院もの忘れ外来は、2015年に仙台市から「認知症疾患医療センター（地域拠点型）」に指定を受けました。

- * 検査・診断・相談まで1日で実施可能 *かかりつけ医からの紹介状が必要です
- * 原則、1～2回の通院のみで、その後はかかりつけ医と連携しながらフォローします
- * 早期診断・早期絶望とならないようサポートしています
- * 本人に自覚がないので病院につながらない、という問いには「脳ドック」として誘ってみる
- * 「〇〇さんも行ってみたんだよ」と誘ってみる

認知症看護認定看護師の西川さんの講演は、わかりやすいお話でした。講演が終わって、西川さんのご両親にお会いしました。初めて娘さんの講演会に来てよかったと喜んでおいででした。菜央さんがお母さんに「認知症になるくらい長生きしてね」と話されていました。感動しました。菜央さんとの素敵な出会いも嬉しかったです。サロン活動に参加して、地域の中に仲間がいて、出かける場所があって、声かけできる関係は本当に素晴らしいことだと感じました。地域の中で、健康で長生きしましょうね。

西川さんの講話の様子



＜ サロン交流会報告 ＞

山田鉤取地域ネットワークサロンは、7団体が活動しています。

コロナ禍の活動は、各サロンの代表者とサポーターが話し合っ、感染対策をとって実施したサロンと、参加する方や家族の不安を考慮して休止するサロンがありました。実施したサロンも休止を選択したサロンも、どちらの判断もその時々の判断は正しい判断だったと感じています。

コロナ感染症が5類に移行してからは、感染症予防に細心の注意をしながらサロン活動が再開されました。日頃のサロン活動についての取り組みを共有しながら、楽しい時間を過ごしていただくことを目的に、山田市民センター体育館で山田鉤取地域サロンのサポーターと会員の方たちを対象に研修会を企画しました。11月20日（水）は穏やかな晴れの1日になりました。

1部は、各サロンの取り組みを共有しました。

- * 初めに、令和6年度から新しくサロンとして加入参加された「ひより台さわやかサロン」13名で息を合わせながらの、六和功を見せていただきました。
- * いきいき健康サロンは5名参加。歌や音読、ストレッチや脳トレなどを取り入れた活動報告をされました。
- * ひより台いきいき健康サロン9名参加。歌の合唱、筋トレ、脳トレ、詩の朗読などを取り入れた活動報告をされました。
- * 山田にこにこサロン&にこにこダンベル倶楽部は18名参加。山田ふれあい祭りに参加した時に踊ったダンベル体操の「未来へ」、サロンの方達は「河内おとこ節」を手作りの太鼓バチを使って元気にレクダンスを踊りました。
- * 笑楽康サロンは4名参加。ハترون紙に書いた脳トレを持参され、会場の皆さんと大きな声を出しながらの楽しいパフォーマンスを披露されました。
- * 鉤取いきいきクラブは10名参加。「きよしのズンドコ節」を、両手に鳴子を握って掛け声かけながら元気よく踊りました。

休憩を挟んで2部は、ボッチャで交流会を体験しました。子供から高齢者まで楽しめるニュースポーツです。2面のコートが準備され、指導員の佐藤早苗さんから競技の説明を受け、全員がコートに立って体験しました。笑いながら、仲間を応援しながら楽しい時間を過ごしました。

初めてのサロン交流会は、企画から当日の準備まで仙台市社会福祉協議会太白区事務所の岩切さんにお世話になりました。ありがとうございました。

山田包括支援センター阿部所長さんからも温かいお声がけをいただきました。
次回はサロン交流会とサロン対抗ボッチャ大会をしてほしいとのご意見もありました。
楽しみにお待ちしております。



サロン交流会の様子



ボッチャ体験会の様子



山田鉤取地域民生委員・児童委員名簿

令和7年4月1日現在（敬称略）

町内会名	氏 名	受持区域	
鉤取上町内会	赤 井 貞 三 佐 藤 ゆ み 金 澤 満 子	山田北前町 鉤取本町一丁目 上野山一丁目	
鉤取町東町内会	佐 藤 ゆ み	鉤取本町一丁目	
鉤取千本杉町内会	地 主 玲 子	鉤取本町二丁目	
上野山町内会	金 澤 満 子	上野山一丁目	
月ヶ丘町内会	加 賀 孝 一	上野山二丁目	
ひより台町内会	糟 川 徳 子	ひより台	
ひより台東部町内会	大 友 恵 理	ひより台	
鉤取八幡町内会	小野寺 夕 香 高 石 真理子	鉤取四丁目 鉤取一丁目	
鉤取二丁目親和会	平 吹 恵美子	鉤取二丁目	
山田住宅町内会	赤 井 貞 三	山田北前町	
山田町内会	赤 井 貞 三 阿 部 教 志 湯 村 愉 吉	山田北前町 山田本町 上野台町・新町	
主任児童委員 上野山小学校担当	阿 部 久 美 寺 崎 有 美	上野山二丁目 鉤取三丁目	

令和6年度 山田鉤取社会福祉協議会会費・特別会員等協力状況

令和7年3月31日現在（単位：人・円）

町内会名 頂目	山田鉤取地域社会福祉協議会						各町内会 事務費配布額
	特 別 会 員		普 通 会 員		合 計		
	会員数	会費	会員数	会費	会員数	金額	
鉤取ニュータウン町内会							
鉤取二丁目親和会			90	27,200	90	27,200	6,750
鉤取八幡町内会				94,800		94,800	23,700
鉤取町東町内会			140	42,000	140	42,000	10,500
鉤取上町内会				52,000		52,000	13,000
鉤取千本杉町内会				50,000		50,000	12,500
上野山町内会			300	90,000	300	90,000	22,500
月ヶ丘町内会	1	5,930	69	20,700	70	26,630	6,650
ひより台町内会			266	60,000	266	60,000	15,000
ひより台東部町内会				31,200		31,200	7,800
山田住宅町内会			108	32,400	108	32,400	8,100
山田町内会			673	204,850	673	204,850	51,210
合 計	1	5,930		704,950		710,880	177,710

＊町内会連合会 会費＝登録世帯数×0.8×150円

＊社協特別会員 1,000円以上 普通会員 300円以上

通いの場・集いの場 地域内の小地域ネットワークサロン紹介（敬称略）

サロン名・連絡先	開催曜日	開催時間	会場
上野山いきいき健康サロン 代表者 阿部 邦子	毎月 第2火曜日 第4火曜日	10:00～11:30	上野山コミュニティセンター
ひより台さわやかサロン 代表者 伊藤 恵子	毎月 第2月曜日 第4月曜日	10:00～11:30	ひより台 ひより庵
鉤取いきいきクラブ 代表者 岩下 順郎	毎月 第2水曜日 第4水曜日	10:00～11:30	鉤取八幡会館
ひより台いきいき健康サロン 代表者 綱島 忠弘	毎月 第1月曜日 第3月曜日	10:00～11:30	ひより台 ひより庵
山田にここサロン 代表者 猪狩 公子	毎月 第1金曜日 第3金曜日	10:00～11:30	山田町内会館ホール
ふれあいサロンかざとり 代表者 高橋 恵美子	毎週 火曜日	10:00～14:00	八木山南コミュニティセンター

コロナウイルス感染予防・インフルエンザ予防などには各サロンが真剣に対応して開催しています。サロンへの見学は自由です。

開催日・開催時間については、事前に確認してから参加されますようお願い致します。

山田鈎取地域社会福祉協議会役員名（敬称略）

令和 7 年 4 月 1 日現在

役 職	氏 名	所属・町内会・連絡先等
会 長	鈴 木 公 至	鈎取上町内会長（連合会）
副会長	大 森 巍	山田町内会長（連合会）
副会長	加 賀 孝 一	民生委員児童委員（月ヶ丘町内会）
総 務	荒 裕 道	山田住宅町内会長（連合会）
会 計	中 村 正 樹	鈎取町東町内会（連合会）
監 事	河 津 滋 人	鈎取八幡町内会長（連合会）
監 事	相 原 喜 内	鈎取千本杉町内会（サロン代表）
福祉推進員	猪 狩 公 子	山田町内会（サロン代表）
常任理事	熊 坂 正 三	鈎取二丁目親和会長
常任理事	上 西 創	山田住宅町内会長（連合会）
常任理事	小野寺 初 正	ひより台町内会長（連合会）
常任理事	新 田 かつ子	ひより台東部町内会長（連合会）
常任理事	吉 田 かずえ	鈎取町東町内会長（連合会）
常任理事	伊 藤 政 春	鈎取千本杉町内会長（連合会）
常任理事	佐久間 文 雄	上野山町内会長（連合会）
常任理事	佐 藤 一 男	月ヶ丘町内会長（連合会）
理 事	平 吹 恵美子	民生委員児童委員
理 事	阿 部 教 志	民生委員児童委員（山田町内会）
理 事	地 主 玲 子	民生委員児童委員（鈎取千本杉町内会）
理 事	金 澤 満 子	民生委員児童委員（上野山町内会）
理 事	佐 藤 ゆ み	民生委員児童委員（鈎取上町内会）
理 事	大 友 恵 理	民生委員児童委員（月ヶ丘町内会）
理 事	湯 村 愉 吉	民生委員児童委員（山田町内会）
理 事	赤 井 貞 三	民生委員児童委員（山田町内会）
理 事	糟 川 徳 子	民生委員児童委員（ひより台町内会）
理 事	小野寺 夕 香	民生委員児童委員（鈎取八幡町内会）
理 事	高 石 真理子	民生委員児童委員（鈎取八幡町内会）
理 事	阿 部 久 美	主任児童委員（ひより台東部町内会）
幹 事	高 橋 恵美子	鈎取八幡町内会
幹 事	柴 澤 登美子	鈎取上町内会
幹 事	佐 藤 初 夫	鈎取町東町内会
幹 事	西 村 律 子	月ヶ丘町内会
幹 事	日 下 良 白	鈎取二丁目親和会
幹 事	市 川 真 雅	ひより台東部町内会
幹 事	仙北屋 勉	ひより台町内会
幹 事	大 宮 啓 志	山田住宅町内会
幹 事	板 橋 祐 一	山田町内会
幹 事	猪 股 信 正	鈎取千本杉町内会