

# 貝ヶ森社協だより

第 42 号

令和 4 年 春発行

貝ヶ森地区社会福祉協議会

## 貝ヶ森地区社会福祉協議会会長挨拶

日頃より、地域福祉の推進につきまして格別なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
長期にわたるコロナ禍の影響で身体のコンドিশョンバランスを整えることにご苦労されていること  
と思います。本協議会としても、毎月福祉委員会を開催し情報交換、情報共有、課題等の検討  
を行い、高齢者の皆様をはじめとする方々の支援に取り組んできました。

今後しばらくの間は、様々な感染防止を取って、見守り活動、日常生活支援活動、認知症カ  
フェ、貝ヶ森交流サロン、友愛訪問などの事業を通して、お互いが気になかけ合い、必要な支援  
がいきわたるよう活動をしていきたいと思ひます。

現在も新型コロナウイルスの感染者が急増している状況ですが、皆様のご健康とご多幸をお祈  
り申し上げます。



## 令和 3 年度貝ヶ森地区社会福祉協議会事業について

- (1) 友愛訪問・見守り・日常生活支援・・・対象は 75 歳以上のお一人暮らし・日中お一人の  
方、お一人 80 歳以上の高齢夫婦、高齢者世帯  
障害をお持ちの方など
- (2) お食事会(お一人暮らし・日中お一人の方)・・・令和 2 年度・3 年度ともコロナ禍の影響  
で中止し、お菓子のお届けになりました。
- (3) 歳末のお見舞い(12 月実施)・・・対象は在宅で寝たきりの方を介護されている世帯
- (4) 交流サロン(年 6 回開催予定)・・・市民センターと共催でサロンを実施
- (5) まちの音楽カフェ(せんだんの里などと共催)・・・今年度はコロナ禍の影響で 1 回の開  
催となりました。
- (6) 福祉委員会(毎月開催)
- (7) 福祉委員研修会(新型コロナウイルスの感染者が急増の為中止)



## 令和 3 年度の事業紹介

### 交流サロン「街道をテーマに街歩き」 令和 3 年 6 月 24 日(木)

今回は芭蕉の辻から柳町を経て五橋までを、奥州街道や河岸段丘のコンセキを確認して歩  
きました。曇天で今にも雨が降りそうでしたが、終了まで何とか降らずに済みました。今回は総勢 19 名  
の参加がありました。



## 交流サロン「寄せ植え作り」 令和3年11月18日(木)

コロナウイルス感染が下火になって久しぶりの室内でのサロンの開催となりました。七北田公園都市緑化ホール相談員の早坂郁子さんを講師にお迎えし、大きな素焼きの鉢に寄せ植えをしました。ビオラをメインに4種類6個、その他にスノードロップという(白い花が2月～3月に咲く)球根も植えたので完成度の高い一鉢になりました。長い期間、花を楽しめそうです。

今回は準備段階から参加しましたが、その場でのきづきもあり、当日はスムーズに進行、重くて大変でしたが皆さん笑顔で帰途に着きました。



## 交流サロン「健康講話とストレッチ」 令和3年12月14日(火)

市民センターで、スポーツプログラマーの藤森弘一さんをお招きして「健康講話とストレッチ」が開催されました。筋肉の衰えを防ぎ健康を保つための講座です。立ち上がって腕を回し、背中も鍛える動き、歩く時の腕の振り方など教えて頂きました。どれも簡単で無理なく出来るストレッチです。ユーモアあふれるご指導に、笑いの絶えない楽しいひとときでした。



## 交流サロン「お話しとホルン四重奏」 令和4年1月21日(金)

コロナ禍のため感染対策をして、14名参加の少人数でのコンサートになりました。



「よったりーず」+1の皆さんによるお話しとホルンの演奏で、第1部は元気良く「ウルトラセブンの歌」から始まり、「彼方の光」「星めぐりの歌」ではナレーションがはいり抒情的な情景が思い浮かび心穏やかになりました。第2部は「ラテッキー行進曲」「となりのトロメロデー」まで楽しい曲でした。

かたつむりの形をしたフレンチホルンも伸ばせば3～4mあるそうです。コロナ禍の中久しぶりのコンサートで心が晴れた様な気がしました。

## 交流サロン「体組成計で健康チェック」 令和4年3月17日(木) 中止

今回は国見ナーシングホーム翔裕園の佐藤正人さん始めとする皆様による「体組成計」で体のチェックをして頂くサロンを計画しておりましたが、3月16日の地震により急遽中止となりました。

体を構成する組成分は大きく分けて「脂肪」「筋肉」「骨」「水分」になります。体重の他に体脂肪を体脂肪計と呼び、加えて筋肉量や基礎代謝量、内臓脂肪レベル、推定骨量、体水分率などの測定できる機器を「体組成計」といいます。脂肪が多すぎたり、筋肉が少なすぎたり、体組成のバランスが悪いと体調の乱れにつながります。次年度また計画したいと思います。

## お食事会 令和3年10月27日(水)

例年貝ヶ森市民センター2階の会議室で行われている日赤貝ヶ森奉仕団と共催のお食事会ですが、コロナウイルス感染症拡大の為2年連続で中止されました。代わりに対象の皆様にはお菓子の詰め合わせをお届けしました。令和4年度は何とか開催することができるよう、会場を貝ヶ森市民センターのホールに代えて実施する予定です。お食事会という行事ですが、コロナウイルス感染対策として内容を変えての開催を企画しております。



## 歳末のお見舞い 令和3年12月25日(土)

歳末のお見舞いは社会福祉協議会と日赤貝ヶ森奉仕団と共催で行っている事業です。コロナウイルス感染対策など大変な中、在宅で寝たきり高齢者の介護をされている世帯が対象です。今回は2軒のお宅を訪問いたしました。



## 新春友愛訪問 令和4年1月20日(木)

大寒ではありましたが、晴れのいい天気での友愛訪問を行いました。お一人暮らしの方と高齢夫婦の196世帯に春らしいチューリップとフリージアの花束をお届けしました。

オミクロン株の感染拡大のため、感染予防対策に注意しながらの訪問になりましたが、外に出る機会も少なくなっている中、久しぶりの訪問にとっても皆さん喜んでくださいました。



## 福祉委員研修会 令和3年11月19日(金)

今回は各町内会会長さんにもお集まりいただき民生委員と福祉委員16名が参加し「福祉委員活動の手引き」をもとにした研修を行いました。手引きは貝ヶ森地区社協の福祉委員が数年がかりで検討を加え作り上げたものです。

青葉区社協のコミュニティーソーシャルワーカーの石野さん一戸さんからは、社協とは、小地域ネットワーク活動や貝ヶ森地区の概要・高齢化率も資料とスライドを使って説明して頂きました。次に、10月に行った一人暮らしの方々に協力いただいたアンケートの集計が報告されました。その中に、いつも訪問をしていただくことへの感謝とともに、今後年齢を重ねてからのゴミ出しや班長をやらなければならない不安などがあげられていました。

最後に町内会長さんと福祉委員が町内ごとに高齢者の実情や問題点を話し合い情報を共有しました。



# 令和3年度貝ヶ森地区社会福祉協議会会費及び赤い羽根共同募金明細

単位:円

| 町内会名     | 人員   | 社協会費    | 共同募金    | 合計      |
|----------|------|---------|---------|---------|
| 恵通苑      | 187  | 55,900  | 79,900  | 135,800 |
| 西町内会     | 279  | 83,700  | 56,850  | 140,550 |
| 中町内会     | 233  | 69,900  | 116,500 | 186,400 |
| 東町内会     | 160  | 48,000  | 48,000  | 96,000  |
| 南町内会     | 101  | 30,300  | 50,500  | 80,800  |
| 萩町内会     | 108  | 32,400  | 43,200  | 75,600  |
| 表町内会     | 78   | 23,400  | 37,500  | 60,900  |
| 親和会      | 71   | 21,300  | 35,500  | 56,800  |
| 国見民児協    |      |         | 7,000   | 7,000   |
| せんだんの里   |      |         | 3,000   | 3,000   |
| 貝ヶ森児童館有志 |      |         | 50      | 50      |
| 合計       | 1217 | 364,900 | 478,000 | 842,900 |

ご協力ありがとうございました。



## 国見地区包括支援センター ～地域の高齢者支援窓口です～ ＜3つのポイント！＞

1. 高齢の方々が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、専門の職員が相談を受け付けています。
2. 仙台市からの委託を受けて、仙台第一中学校区を担当しています。
3. 相談は無料です。

### ＜気になるあれこれ・・・＞

- ・一人暮らしで今後の生活が心配。
- ・健康づくりについて知りたい
- ・近所の人の様子が心配。
- ・介護保険について聞きたい。
- ・物忘れが気になってきた。

ご来所・お電話・ご自宅への訪問等ご希望の方法でご相談をお受けいたします。  
また、月1回土曜相談会も設けています。

### ＜まずはご連絡下さい＞

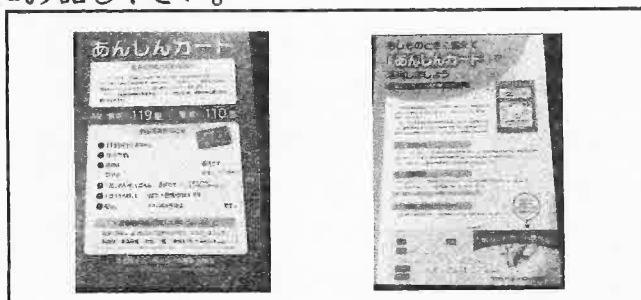
☎ 022-727-8923 FAX 022-727-8924

住所 青葉区八幡4-2-1 早見ビル102

\* 駐車場はありません。職員が不在なことがあるため、予めお電話にてご連絡下さい。



※75歳以上の高齢世帯の皆様には「あんしんカード・携帯用あんしんカード」を民生委員さんがお届けしています。ご希望の方は町内会の民生委員さん又は福祉委員さんにお話し下さい。



※ 青葉区に自治体職員を装う  
還付金詐欺の特殊詐欺  
注意報発令中です！

ご自宅の固定電話に自治体(市役所・区役所)職員を装う者から「還付金があります」という還付金詐欺の予兆電話がかかっています。

「還付金があります」「スーパーのATMでも手続きができます」「手続きの仕方は教えます」などと電話をよこし、ATMで送金手続きをさせる還付金詐欺の予兆電話です。  
どうぞご注意下さい。