

てらおか しゃきょう

心つないで 安心笑顔の 街づくり 

◆◆◆ 令和6年度 前期活動報告 ◆◆◆

寺岡社会福祉協議会では住民参加による地域福祉活動・地域づくり推進の一環としてこれらの活動をしています



「1・2丁目ふれあいサロン」

●6月18日(火) 1・2丁目集会所
〈テラコッタと多肉植物〉

素焼きのミニ鉢(テラコッタ)にアクリル絵具で彩色。マスキングテープを貼ったり、絵具のキャップで型押ししたり、筆の頭で点を描いたり。完成したマイ鉢にプクプクした多肉植物を植え、専用の土を入れる则可愛らしい作品が完成しました。

◆4月16日には「おトク体操&大人の塗り絵に挑戦!」を開催しました。

「3・4丁目ふれあいサロン」

●6月11日(火) 3・4丁目集会所
〈フラワーアレンジメント〉

恒例になっている企画で、心待ちにされている方もたくさんいました。同じ花材でも生ける方の工夫で雰囲気が変わり、個性ある作品に仕上がりました。今回男性の参加もあり、皆さんに楽しんで頂きました。

◆4月9日には「みんなで楽しく歌いませんか&軽体操」を開催しました。

「5・6丁目ふれあいサロン」

●4月16日(火) 5・6丁目集会所
〈楽しく健康チェック&折り紙で春をおる〉

指で血管年齢測定、手のひらでベジチェック測定を行いました。血管年齢測定では実年齢より若い数値が出てニッコリ、日常の野菜摂取量も平均数値が出てホッとするものの、折り紙には悪戦苦闘。しっかり脳トレになりました。

◆6月18日には「初夏のお琴ミニコンサート」を開催しました。

「オール寺岡合同サロン」 ●7月20日(土) 寺岡中央公園
(寺岡サマーフェス) 〈昔あそびクリアゲームにチャレンジ!〉

社協理事・ボランティア総勢 38 名が、テント設営や遊びのコーナーの担当に分かれて活動しました。幼児対象にお菓子の魚つり、小中学生対象に水てっぽう・輪投げ・カンポックリ・玉入れのコーナーを全部回ると、景品のうまい棒をプレゼント。当日は 400 名ほどの子ども達が遊びに来てくれました。中学生・高校生のボランティアさん達も笑顔で工夫しながら子ども達の相手をしていて、世代間交流が出来ました。



参加賞



カンポックリ



玉入れ



輪投げ

※裏面に「ふれあい食事会」「おしゃべりカフェ」「日常生活支援活動」「安否確認活動」を掲載しています

「ふれあい食事会」 75 歳以上で会員に登録された皆様にイベントに参加して頂き共に食事しながら楽しむ会です(参加費500円)



復活した食事会

● 6月 13 日(木) 寺岡市民センター

「おトク体操」「初めましてジャンケン大会」「オカリナ演奏」「みんなで歌おう」と、体を動かし音楽を聴き、声を出し、今回から会食も始まりました。楽しい会話をしながら笑顔のお食事会になりました。

● 9月 12 日(木) 寺岡市民センター

「のりり体操」「ダーツ大会」「ギター演奏」「みんなで歌おう」9月は敬老の月なので、少し豪華版のお食事会。お月見をイメージしたつみれのお味噌汁も手作りして提供しました。ギター演奏の6人のゲストと一緒に食事し、笑顔の会話が弾みました。



初めましてジャンケン大会



ギター演奏



ダーツ大会



いま寺岡地区社協では「ふれあい食事会」の仲間の会員を募集しています。



毎回山田徳子さんの指導による体操が行われ、体と心をほぐしています。



9月12日のメニュー

お茶っこ飲みに来ませんか？

「おしゃべりカフェ」

● 毎月第 1 木曜日開催
寺岡ノッツ



お茶やコーヒーを飲みながら、地域の話題(朝日団地)や高齢者の免許更新、健診結果の相談、スマホの使い方など、様々な話題が上がっていました。高齢化が進んでいる寺岡地区が、色々な特殊詐欺のターゲットになっている情報を伝え、注意喚起を促す場にもなっています。



日常のちょっとした困りごとをお手伝いしています

「日常生活支援活動」

◆日常生活支援プロジェクト

75 歳以上の高齢者世帯を対象に、庭仕事・力仕事・買い物代行・プリンター設定などを行いました。

◆利用料金:ボランティアの活動費として
1時間あたり 500 円/人

◆前期活動回数:56 回



◆ゴミ出し支援

仙台市の「ごみ出し支援活動促進事業」に参加し、75 歳以上の高齢者世帯は、無料でゴミ出し支援を行っています。

◆前期活動回数:584 回



日頃の見守り活動

「安否確認活動」

寺岡各町内会の班長さん 95 名に、寺岡地区社協の福祉協力員を委嘱して、安否確認活動の協力をお願いしています。毎月の配布物を投函する時や町内会会費集金の際に気になることがあったら、社協理事・民生員・町内会会長まで連絡いただくようお願いしています。



「びよびよさろん」「男のサロン」「コミュニケーションサロン」「ももちゃんクラブ」「世代間交流」「防災訓練・研修」の活動は、後期で報告させていただきます