

主なサロンの開催状況一覧

【 中江 】 地区社会福祉協議会

令和6年7月1日現在

No.	サロン名	内 容	
①	かえで会	開催時期	毎月第2・4金曜日 13:30～15:30
		会 場	福沢市民センター（住所：青葉区福沢町9-9）
		参加対象	中江全地区の65歳以上の方（一部近くの地区の方含む）
		内 容 等	介護予防体操（脳トレ・筋トレ・ストレッチ）、歌、おトク体操、レクリエーションダンス、出前講座等
2	ホッとひと息カフェ	開催時期	毎月第3金曜日 13:30～15:00
		会 場	福沢市民センター
		参加対象	認知症の方や家族と認知症に関心のある方
		内 容 等	悩みを共有したり、工夫や知恵を学び合う会

※他地区のサロンスタッフの見学受け入れが可能なサロンには番号に○をお付け下さい。