

てらおか しゃきょう

心つないで 安心笑顔の 街づくり 



ふれあいサロン

幼児から高齢者まで、どなたでも、
どこのサロンにも参加できますよ！

寺岡1・2丁目集会所

10月21日(火) 10:00~11:15

◆かわいい

石ころアートを描いてみませんか？

講師：寺村サトミさん

持ち物：材料はこちらで

用意しますが、自分で描きたい石が

あればお持ちください

(卵サイズから握りこぶし位の大きさ)

わが家の庭の石ころが大変身！！



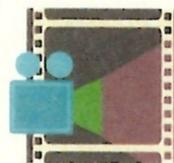
寺岡3・4丁目集会所

10月14日(火) 13:00~15:00

◆秋の映画観賞会

～家族を捨てた父が残してくれた家族～

内容：家族の絆を描いた限りなく切なく、
限りなく優しい作品。



美しい湘南の海と鎌倉、移り変わる
四季折々の風景だけではなく
古き良き日本の暮らしを感じさせて
くれます。

皆で楽しみ、語り合いましょう！

寺岡5・6丁目集会所

10月21日(火) 13:30~15:00

◆秋のひととき三味線の調べを

楽しみましょう！

演奏者：寺岡6丁目三味線愛好会の皆さん

演奏曲目：斎太郎節、喜代節 他

**三味線に合わせて、
楽しく唄ったり、
踊ったりしましょう！**



参加費
無料

ももちゃんクラブ

開催日：10月11日(土)寺岡3・4丁目集会所

18日(土)寺岡市民センター

11月1・8・15・22・29日(土)

3・4丁目集会所

(都合により1・2丁目集会所に変更もあります)

時間：10:00~11:00

内容：転倒予防体操

筋トレ リズムダンス 笑いのヨガ など

月1回はディスコゲームも楽しめますよ！

脳も体も イキイキと！！