高森地区社会福祉協議会

社協だより

2026年7月

高森地区社協だより
令和8年7月1日号
通巻75号
発行所
高森地区社会福祉協議会
発行責任者：上田千恵子
編集責任者：菊池由喜美

会長あいさつ

高森地区社会福祉協議会
会長　上田　千恵子

本格的な梅雨の季節になりました。

高森地区社会福祉協議会の活動に対して日頃よりご支援とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

令和8年度の総会が4月16日に無事開催され、下記の役員・福祉協力員が選出されました。

研修会が6月4日に開催され「南極のおもしろい話」を高森7丁目の阿部様に講演して頂きました。とても興味深い話ばかりで、特にオーロラの素晴らしさに皆様関心しておりました。

今年度も三か月が過ぎ既に各町内会では活発に茶話会が開催されております。（裏面に紹介）

今後の全体の行事としましては9月27日に長寿を祝う会を、10月29日に移動茶話会（バス旅行）を予定しております。楽しみにしていただきぜひご参加下さい。

今年度も役員、協力員のお力をお借りして役を務めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



社会福祉協議会『研修会』の様子

令和8年度の役員・福祉協力員は下記の通り決まりました。宜しくお願い致します。

役職	丁目	氏名
会長	2	上田千恵子
副会長	1	江頭　慶子
活動推進委員	4	林崎　武夫
総務部	1	大井　栄子
会計部	3	千葉　久子
広報部	1	菊池由喜美
事業部長	4	遠間美恵子
事業部	2	伊藤　泰子
事業部	3	渡辺　明
事業部	4	木村久美子
民生委員	1	江頭　慶子
民生委員	2	吉田くみ子
民生委員	4	十二村啓子
民生委員	4	横山　倫子
以上　理事		
会計監事	3	川合　弘典
会計監事	4	佐々木栄尚
顧問	1	古川　清勝
顧問	2	伊藤　泰子
顧問	3	太田　國夫
顧問	4	泉　英一
以上　十九名		

令和8年度　福祉協力員

◆高森1丁目　七名
大塚育子・高木美子・芳賀てる子・白鳥恵子・鈴木明子・鈴木久枝・大平裕子（新）

◆高森2丁目　八名
矢澤雅孝・遠藤桂子・山田俊江・池田いづみ・庄子恵子・野口博（新）・野口さき子（新）佐藤節子（新）

◆高森3丁目　十一名
計良松宏・境野功・原島佐喜子・永野まり子・長瀬恵・多田恵汎・佐藤仁美・遠藤康子・錦戸悦子・小畑春一・佐藤正行（新）・西勝朝彦（新）

◆高森4丁目　十七名
大崎徳子・河西育子・狩野恵子・菅原正博・菅原るみ子・阿部とも子・二瓶陽子・松浦栄子・山田一子・平川節子・亀井一恵・佐々木りゑ・佐久間博子・阿部敏枝・組谷一子・鈴木道子（新）・高井郁子（新）
以上　四十四名

（外からの見守りになりますが、ご希望の方お近くの協力員にお声掛けください。）

それぞれの地区社協より
活動報告とお誘いのお知らせ

●一丁目だより

一丁目サロンは、例年通り原則第三月曜日10時から11時半まで一丁目集会所で行っています。

5月サロンは、ギターサロン泉の泉知夫さんをお招きして「青葉城恋歌」「もしもピアノが弾けたなら」など一緒に歌い、ソロの「太陽がいっぱい」「禁じられた遊び」の時は「ステキ～❤」の声が。

6月は防災、7月13日（第二月曜）は骨密度測定会です。たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。



●二丁目だより

二丁目ティーサロンは5月30日に高森地域包括センターの長瀬様の指導で、「杜の都のおトク体操」を行いました。身体をのびのび動かしてから、コーヒーを飲みながらおしゃべりして交流を深めました。

7月23日にフレイル予防の実施を行います。又今後はスマホ講座クリスマス会、骨密度測定会を予定しております。お気軽にご参加ください。





●三丁目だより

三丁目の茶話会は、毎月第三水曜日に開催しています。

4月8日はお花見を行いました。当日は風が強く寒かったので、車三台でパークタウン内の桜巡りとなりました。桜は満開でとても美しく、皆様、満足された様子でした。

6月3日の茶話会はモルックを楽しみました。

雨天の為、参加者は9名と少なかったですが、3チームに分かれてゲームを競い合いました。半数以上の方が初めてのモルック体験で競技のルールを学びながらゲームを楽しみました。

ゲーム後はお茶会でおしゃべりを楽しみました。



●四丁目だより

四丁目「お茶っこ飲み会」は毎月第一月曜日に開催しています。

6月1日は「ボッチャ大会」を開催しました。

初めて体験する方、何度も体験済の方と多くの方に参加して頂きました。ボールを投球する度に歓声が上がり作戦を立てたり応援の熱が入ったりのチーム戦、終始笑顔と笑いに包まれ参加者皆さんとの交流が深まり楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

これからも皆さんが気軽に参加できる「お茶っこ飲み会」を開催してまいります。



