

クラシック演奏会で癒しのひととき

加茂地区社協だより

第47号

発行責任者
上遠野照久

演奏曲目は、モーツァルト作曲の「フルート四重奏第一番二長調」と「弦楽四重奏第十七番変ロ長調（狩）」の二曲でしたが、演奏後も歓声と拍手が鳴り止まず、アンコール曲も演奏していただきました。

★加茂もリンク！交流ステーション★

冬の足音コンサート
～モーツァルトの響き～

日時：令和5年12月9日（土）10:00～11:00
場所：加茂市民センター2階 第1研修室

開会挨拶・加茂地区社会福祉協議会活動紹介

演奏者紹介

演奏曲目

1. フルート四重奏 二長調（約15分）
第1楽章 アレグロ
第2楽章 アダージョ
第3楽章 ロンド
2. 弦楽四重奏 変ロ長調「狩」（約25分）
第1楽章 アレグロ ビバーチェ アッサイ
第2楽章 メヌエット モデラート
第3楽章 アダージョ
第4楽章 アレグロ アッサイ

演奏者紹介

古希カルテット・亜希カルテット

フルート：山江 晶さん（古）
バイオリン：中村 美希子さん（亜）／伊東 三太郎さん
ビオラ：飯村 俊幸さん
チェロ：武田 美穂さん

十二月九日（土）加茂市民センターにおいて、加茂市民センターと加茂地区社会福祉協議会との共催で「冬の足音コンサート～モーツァルトの響き～」が開催されました。

演奏者は、加茂二丁目ボランティア（かたかごの会）の武田さんを中心とした「古希カルテット」と「亜希カルテット」の皆様で、いずれも「仙台ニューフィルハーモニー管弦楽団」のメンバーです。

体にも心にも染み渡る弦楽の響きに感動し、あつという間の一時間でした。聴衆の方からは、「身近で気軽に、無料“で生演奏を聴けるとは思わなかった。又企画して欲しい」との声が数多く寄せられました。

令和5年度

ボランティア研修会

二月十六日（金）

参加者 四十七名

内容 ボランティア活動のための基礎知識

講師 日本赤十字社

宮城県支部

佐藤 麻子氏
遠藤 律子氏

加齢に伴う身体と心の変化を確認し、ボランティア活動にあたっての心構え、感染予防、知っておくべきこととして、立ち上がりや車椅子の介助、誤嚥予防など、要所に実技を入れてわかりやすく指導いただきました。活動の再確認ができ、すぐ実践できる内容もあり、有意義な講習となりました。



昼食後は、グループ毎、久しぶりにそれぞれ地域での活動の話でボランティア同志の交流を深める事ができました。

つむぎの会 五丁目

開催日…一月十五日(月)
場所…五丁目集会所
参加者…十六名

いつもと変わらぬサロンですが、新たにお二人の参加があり、嬉しい年の幕開けとなりました。
ジャンケンゲームやトランプゲーム・かるたに年齢を忘れて、大騒ぎしながら、楽しい時間を過ごしました。
新年は毎年お粥を食べるのがサロンの過ごし方です。
あっさりと腹八分で、健康に過ごせるように願いをこめて頂きました。



宙の会 西町内

開催日…一月十七日(水)
場所…西町内集会所
参加者…四十二名



四年振りです。YMCA 加茂こども園児との交流会です。

サロンでは、こども達の笑みが広がって全員あつというまに笑顔になりました。歌を歌ったり、手遊びをしたり、最後にもみじのような手で肩もみをしてもらいました。体も心も全部ほぐれてきました。未来の地域住民との交流は、これからの多世代との共生社会に大切です。

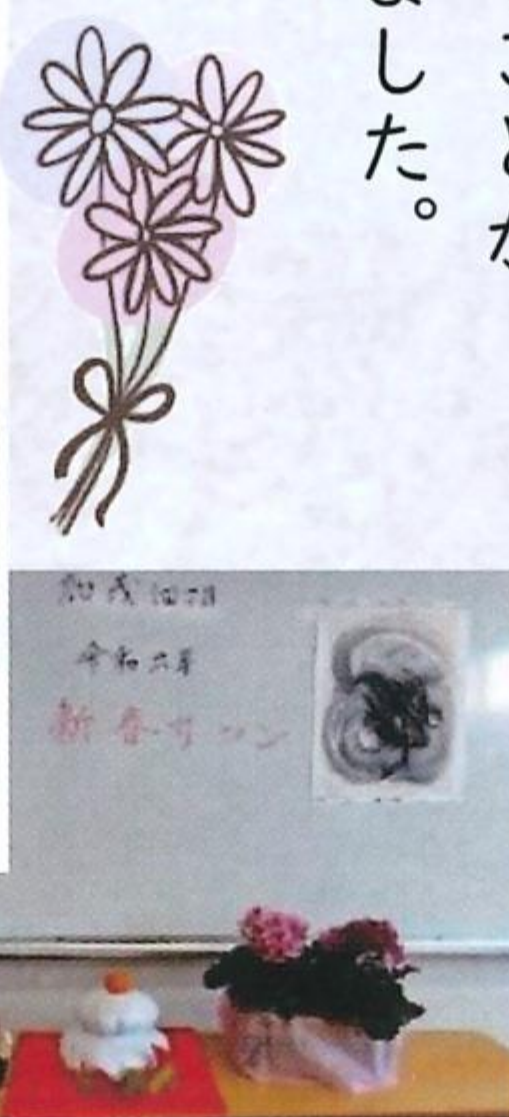
あと何年後かに、おぼえてくれていたでしょうか。

最後にこども達が色紙に描いた絵をプレゼントしてくれました。別れがなごりおいしいサロンとなりました。

なないろの会 四丁目

開催日…一月十六日(火)
場所…加茂市民センター
参加者…十八名

町内の本間さんみ子さんに来ていただき、今までになく寒い雪降る日でしたが、「新春サロン・さあ皆で歌いましょう・元氣よくー」をモットーに、本間さんの美声と共に、さんさ時雨、米節、山形大黒舞、白虎隊、松の木小唄、舟歌等々、民謡・演歌・昔懐かしい流行歌等を唄い、新年にふさわしい喜びと元氣あふれる時間を過ごすことができました。



二丁目	一丁目(集会所)	
集会所	いきいきライフ	
4月15日(月)	4月9日(火)	4月23日(火)
5月20日(月)	5月14日(火)	5月28日(火)
6月17日(月)	6月11日(火)	6月25日(火)
7月15日(月)	7月9日(火)	7月23日(火)
8月 休	8月13日(火)	8月 休
9月16日(月)	9月10日(火)	9月24日(火)

令和6年度
上期
サロン開催日



なごみの会
三丁目

開催日…十二月十三日(水)
場所…三丁目集会所
参加者…三十四名



軽運動の後、若柳流 田中京由美さんの日本舞踊を観賞しました。小休憩後、京由美さんから振りを教えて頂き、「きよしこの夜」「お正月」「マツケンサンバ」を皆で踊りました。「マツケンサンバ」では、手作りのマラカスやキラキラのサンバ棒を振りながら踊って、盛り上がりました。



かたかごの会
二丁目

ふれあい食事会
開催日…十一月二十日(月)
場所…二丁目集会所
参加者…四十九名



軽運動後、トーンチャイムをグループごとに練習し演奏しました。その後、特殊詐欺電話撃退装置についてのお話し。今回もお弁当は持ち帰りです。

クリスマス会
開催日…十二月十八日(月)

古希カルテット(フルート・バイオリン・ビオラ・チェロ)弦楽四重奏による演奏会。素晴らしい弦楽四重奏を聴きました



輪の会
一丁目

開催日…十二月十九日(火)
場所…一丁目集会所
参加者…二十八名



会場はクリスマスの雰囲気の中、包括支援センターの三上さんと共に歌とリズムのコーボや、百万円ゲーム、ビンゴゲームで盛り上がりました。

ティータイムにはシュークリームをいただきながら楽しいおしゃべりをして、最後にクリスマスなどに因んだ曲などを皆で歌って散会となりました。



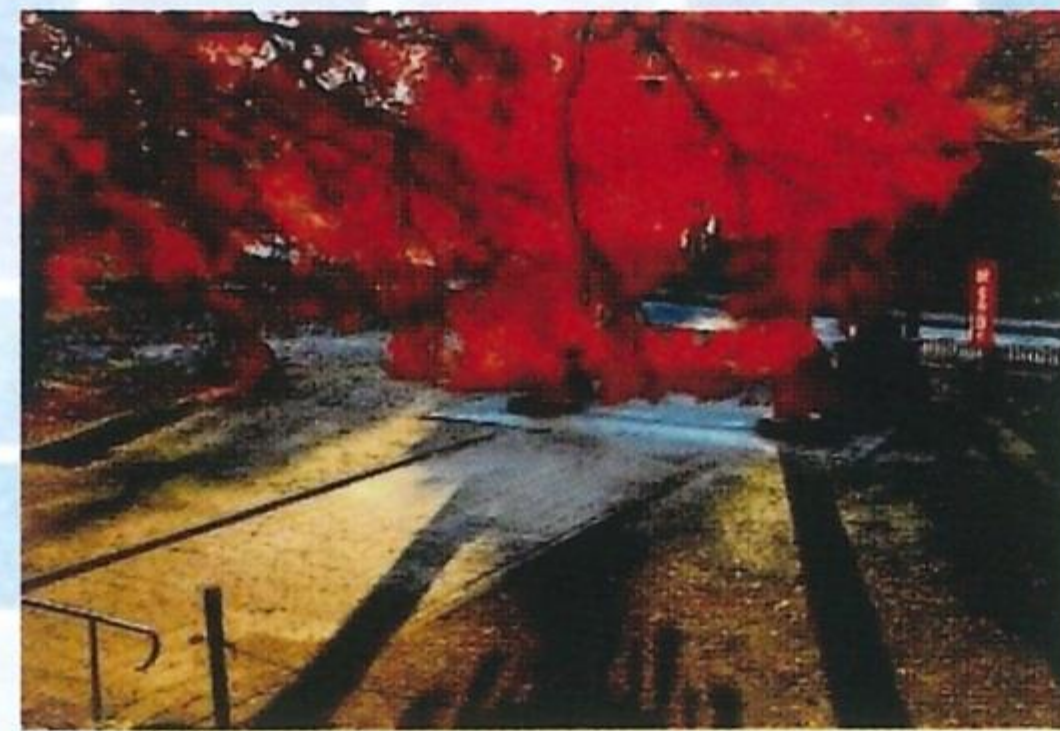
五丁目 集会所	西町内 集会所	四丁目 市民センター	三丁目 集会所
4月 8日(月)	4月 1日(月)	4月 9日(火)	4月10日(水)
5月13日(月)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月 8日(水)
6月10日(月)	6月 3日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)
7月 8日(月)	7月 1日(月)	7月 9日(火)	7月10日(水)
8月 4日(日)	8月 休	8月20日(火)	8月 休
9月 9日(月)	9月 2日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)



水の森公園
丸田沢堤の白鳥



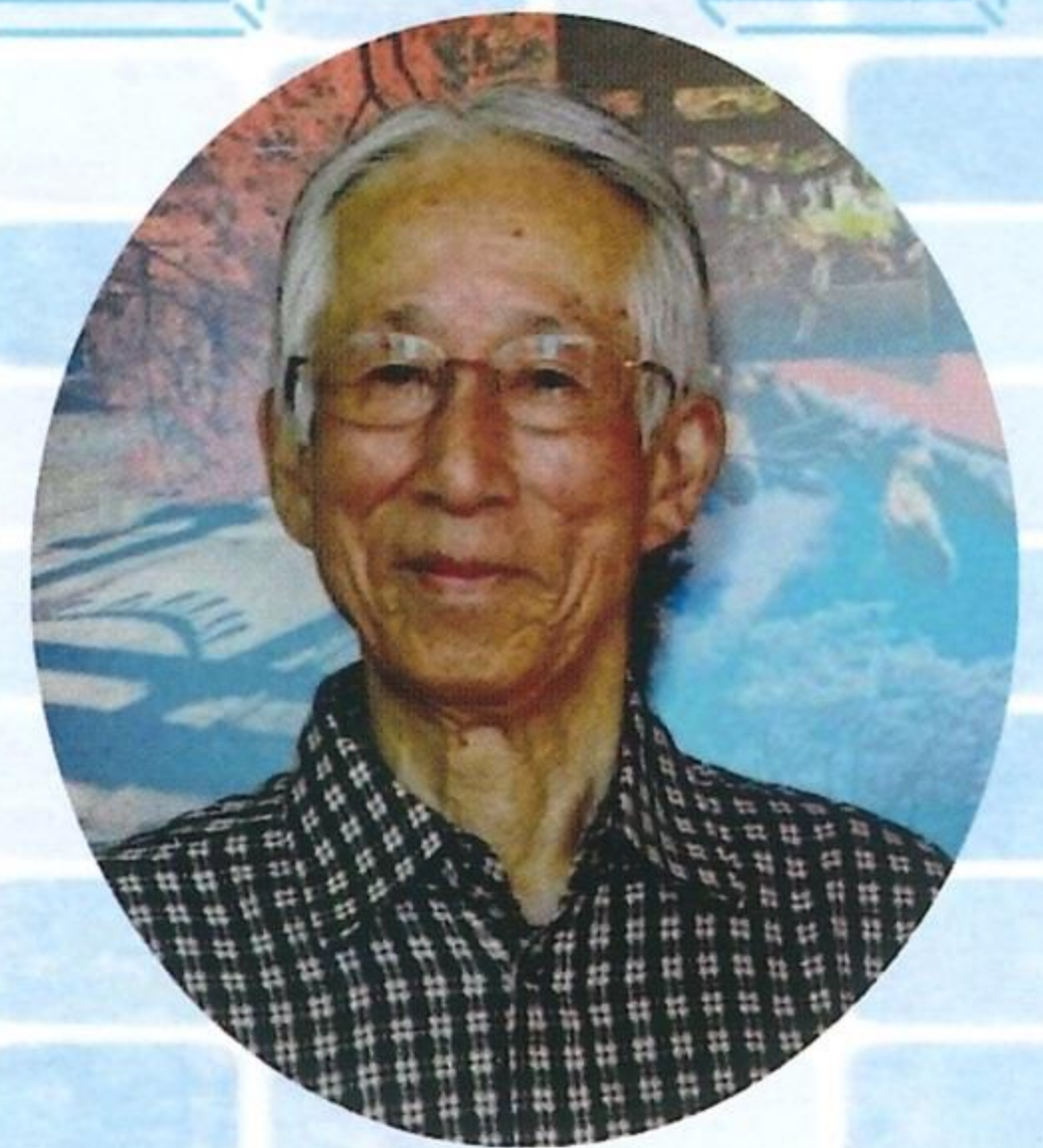
長命館公園のヤマユリ
梅雨の頃美しい花を咲かせます



加茂神社
イロハモミジ樹齢約二百年

作品は、コンテストで賞を頂いたこともある腕前。自然相手の趣味を楽しんでこられた大岸さんの人柄が感じられます。

生涯青春



加茂四丁目
大岸 泰（八十九才）
生まれ 福井県小浜町です

高校生の時、兄弟三人で登った富士山がきっかけで、社会人となった仙台の地で山登りを始め、仕事のストレス解消で始めた写真撮影は、同じ趣味の仲間との繋がりは今でも続いています。

令和五年度 加茂地区社会福祉協議会事業報告

- 四月二十二日（土）
定例評議委員会
町内会会長と社協役員とボランティア代表との懇談会
- 九月一日（金）
社協だより（四十六号）発行
- 九月十六日（土）
社協ボランティアバス研修（南三陸方面）
- 十月十四日（土）
防災訓練参加
- 十月十五日（日）
加茂市民センター祭りに参加
ふれあい食事会（各町内単位で開催）

「社協広報パネル」完成！



地区社会福祉協議会の広報活動について、従来は模造紙への大書や張り付け等、手作りの為、時間がかかり、見栄えも悪く悩みの種でした。そこで、「地区社会福祉協議会活動見える化促進事業助成金」を活用し、B1サイズの特大パネル印刷が完成しました。

「冬の足音コンサート」、サロンでは十二月の三丁目の「クリスマスサロン」で広報活動に活用中です。これから、ふれあい食事会、クリスマスサロン、ひな祭りサロン等、様々な機会において広報活動に利用してまいります。



- 十二月九日（土）
クリスマスコンサート（加茂市民センターと共催）
- 二月十六日（金）
ボランティア研修会
- 三月三十一日（日）
社協だより（四十七号）発行
- その他
福祉活動委員会開催（偶数月）
代表委員会開催（奇数月）
役員会（毎月）

編集後記

「笑う門には福来る」笑顔が元気を呼ぶって知ってますか。朝、鏡に向かって口角を上げるだけで脳が笑っていると意識するそうです。心から笑うことによって自身の免疫力を高めたり、脳を活性化させ、認知症の予防にもなるそうです。笑いは以心伝心で周りにも伝わりま

加茂地区社会福祉協議会

編集／広報委員会

責任者／天野正和

TEL／

印刷／イズミコピーセンター

TEL／372-3441

