

# 作並地区社協だより

令和6年3月号

発行：作並地区社会福祉協議会

日頃は社会福祉協議会に御協力頂きありがとうございます。  
今年度の活動の一部をご報告致します。

合同開催！

## 「むっちゃん先生の絵手紙教室」

～年賀状を描こう～

作並地区社会福祉協議会と仙台青葉自立訓練センターさくなみ様との共催事業  
で絵手紙教室を開催しました。



手紙を描く前に墨  
で半紙に右から左  
に、左から右に、  
円を描いて線の練  
習をします。



完成したものを皆で・・・



ハガキに令和6年  
の干支「たつ」を  
描き・・・

完成！！

### ◆情報交換会

社協、民生委員の皆様と今年度の情報や来  
年度の地域に関する情報の共有などを行いました。



**その他の活動**

◆地域行事「夏まつり」に参加



米作並駅で飾った七夕飾りを盆踊り会場でも飾りました。

◆絵手紙配付

～各地区の敬老会で配付しました。



・・・気に入っていただけただけでしょうか？

◆せせらぎの里様への訪問



今年もクリスマス時期にお花を届けました。

～各地区では色々なサロン活動を開催！～ 一部をご紹介します

作並地区

◆お薬のお困り事についての講話と勉強会



クイズ形式で答えを選んで(赤・黄・青)薬などについて再認識できました。

ハイランド地区

◆管理栄養士の先生を招いて健康講話



きちんと食べて元気に暮らそう！をテーマに食に関して色々話をさせていただきました。

新川地区

◆はつらつ健康教室



ストレッチ、呼吸の他にトーンチャイムを使ってのリズム体操も行いました。

◆寒糰作り



もち米と砂糖、糖を参加者で混ぜ合わせて・・・完成！

※ 来年度も色々なサロンを開催予定です。各地区の回覧などでチェックしてみてください。