

主なサロンの開催状況一覧

【 岩 切 】

地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	洞ノロサロン会	開催時期	年6回（曜日は不定期）
		会 場	洞ノロ公民館 （住所：宮城野区岩切字洞ノ口東 13-8）
		参加対象	町内在住の高齢者
		内 容 等	軽体操、講師を迎えての講話など
2	若宮福祉サロン会	開催時期	月1回 第4木曜日（12回）
		会 場	若宮公民館 （住所：宮城野区岩切若宮前 75-1）
		参加対象	概ね65歳以上（お一人暮らしの方・日中お一人の高齢者・75歳以上のご夫婦）
		内 容 等	いろいろな資料や小道具（お手玉、紅白旗振り、タオル）を使い、手・腕・頭の体操、合唱、言葉遊び、手遊び
3	入山サロン会	開催時期	年6回 第3火曜日（2・4・6・8・10・12月）
		会 場	入山公民館 （住所：宮城野区岩切入山 83-115）
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	手先の運動のための手芸、歌、おしゃべり ズウズウ弁の昔話のCDを聴く
4	台ヶ原サロン会	開催時期	年2回（6・11月）
		会 場	台ヶ原集会所 （住所：宮城野区岩切昭和東 49）
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	簡単な体操、歌、ゲーム、近況報告など
5	畑中北サロン会	開催時期	月2回（曜日は不定期）
		会 場	畑中北町内会会館 （住所：宮城野区岩切字畑中 5-13）
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	季節感のあるレクリエーション、体操（3B）、茶話会
6	畑中南サロン会	開催時期	年6回 第1月曜日（2・4・6・8・10・12月）
		会 場	畑中南公会堂 （住所：宮城野区岩切字水分 64-37）
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	歌、まちがいがし、紙芝居、おしゃべり（お茶飲み）
7	今市下区サロン会	開催時期	年3回（6・9・12月）
		会 場	今市下区集会所 （住所：宮城野区岩切字三所北 35-14）
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	歌、ストレッチ、介護予防運動、季節の行事 お口の体操・折り紙・クリスマスツリー作成、豚汁パーティー

主なサロンの開催状況一覧

【 岩 切 】

地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

8	お茶会	開催時期	年2回
		会 場	今市中心区公民館 (住所：宮城野区岩切今市東 92-2)
		参加対象	65歳以上の一人暮らしの方と高齢夫婦の方
		内 容 等	講師を迎えての講話・おしゃべり、お茶、軽食
9	サロン 余目 R6.4より名称変更 (旧サロン円遊々)	開催時期	年2回(7・12月)
		会 場	余目公民館 (住所：宮城野区岩切余目 76-15)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	体操や歌、ストレッチ、おしゃべり、お茶、軽食
10	足軽サロン会	開催時期	年11回(8月を除く・曜日不定期)
		会 場	今市上区集会所 (住所：宮城野区岩切字今市 8-20)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	間違い探し、餅つき、輪投げ、カルタ、お手玉、脳トレ計算、ランチ会
11	山崎福祉サロン会	開催時期	年2回(2・11月)
		会 場	山崎集会所 (住所：宮城野区岩切1丁目7-2)
		参加対象	町内在住の高齢者
		内 容 等	おしゃべり、お茶、クリスマス会、認知症グループホーム愛の家見学
12	岩切三丁目 なでしこの会	開催時期	年2~3回
		会 場	岩切三丁目公民館 (住所：宮城野区岩切3丁目11-8)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	軽体操、歌、おしゃべり、昔語り(民話)
13	畑中南 楽・ら・らくらぶ	開催時期	月1回 第2水曜日(12回)
		会 場	畑中南公会堂 (住所：宮城野区岩切水分 64-37)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	口腔ケア、季節の歌、脳トレ、軽体操、レクレーションゲーム、
14	ひまわりクラブ	開催時期	月1回 第4金曜日(12回)
		会 場	今市下区集会所 (住所：宮城野区岩切字三所北 35-14)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	口腔ケア、転倒予防ストレッチ、脳トレ、季節の行事、ハーモニカに合わせ歌、トークタイム

主なサロンの開催状況一覧

【 岩 切 】

地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

15	おりづる会	開催時期	月1回 第2金曜日 (12回)
		会 場	台ヶ原集会所 (住所：宮城野区岩切昭和東 49)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	口腔ケア、歌、頭の体操、体を使った体操
16	円 遊々	開催時期	月2回 第1・3金曜日 (24回)
		会 場	余目公民館 (住所：宮城野区岩切余目 76-15)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	口腔ケア、運動、歌、ゲーム、フォークダンス、オトク体操
17	山崎いきいき クラブ	開催時期	月1回 第1月曜日 (12回)
		会 場	山崎集会所 (住所：宮城野区岩切1丁目7-2)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	口腔体操、歌、ストレッチ、リズム体操、 レクリエーションゲーム、交流
18	すみれの会 R6.3より名称変更 (旧：岩切三丁目元 気の会)	開催時期	月1回 第2火曜日 (12回)
		会 場	岩切三丁目公民館 (住所：宮城野区岩切3丁目11-8)
		参加対象	概ね65歳以上の方
		内 容 等	季節の歌、パタカラ、脳トレ、ストレッチ、 筋トレ、体操
19	くれよん広場	開催時期	月2回 第2・3月曜日 (24回)
		会 場	山崎集会所 (住所：宮城野区岩切1丁目7-2)
		参加対象	乳幼児の親子・プレママ・大人だけでもOK
		内 容 等	親子でふれあい遊び お茶とお菓子もあります クリスマス会、お菓子プレゼント 月1回ほど鶴ヶ谷希望園の先生も参加
20	ちびっこクラブ	開催時期	月3回 第1・2・3木曜日 (36回)
		会 場	岩切東コミュニティーセンター (住所：宮城野区岩切青津目 137-8)
		参加対象	子育て中の親子 (未就園児)
		内 容 等	室内遊び、おやつタイム 希望園の先生と手遊びや制作、親子交流、クリスマス会
21	おひさまくらぶ	開催時期	月1回 第2火曜日 (12回)
		会 場	岩切保健センター (住所：宮城野区岩切三所南 88-2)
		参加対象	障がいのあるお子さんとご家族の方
		内 容 等	情報交換や近況報告 季節の行事や勉強会