

## 主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 西多賀地区社会福祉協議会

令和7年6月1日現在

サロン名		内 容	
1	西の平にここにクラブ (西の平第一町内会)	開催頻度	2ヶ月1回
		会 場	西多賀老人憩いの家(住所:西の平1丁目2-40)
		参加対象	地域住民誰でも
		内 容 等	・軽体操 ・お茶及び軽食 ・一人一言 ・子ども会と七夕作りで交流
2	お茶飲み雑談会 (西の平第二町内会)	開催頻度	毎月1回
		会 場	町内会集会所(一心館)(住所:恵和町34-10)
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・喜寿、米寿の方々のお祝い ・タオルダンベル体操 ・脳トレ体操 ・紙芝居と簡単な体操 ・口腔の話と杜の都のおトク体操
3	いきいきサロン (西の平第三町内会)	開催頻度	2ヶ月1回
		会 場	西の平第二町内会集会所(一心館)(住所:恵和町34-10)
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・ミニ敬老会 ・体操 ・歌 ・手芸 ・クリスマス会 ・雑談会 ・防犯講座
4	ふれあい いきいきサロン (西の平金剛沢町内会)	開催頻度	毎月1回
		会 場	・金剛沢コミュニティセンター (住所:金剛沢1丁目7-1)
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・折り紙 ・明治乳業出前講座 ・手芸 ・ダンベル体操 ・雑談 ・生け花教室 ・小物作り ・毎回購入品の昼食付き
5	サロン協栄 (西の平協栄会)	開催頻度	毎月1回
		会 場	町内会集会所 (住所:西の平1丁目13-1)他
		参加対象	年齢に関係なくどなたでも
		内 容 等	・コロナ陣中見舞い ・春の天沼公園散歩 ・ゴミ袋・甘酒・季節のカードなどを持って各家庭を福祉委員 ・スタッフで訪問 ・山崎先生と遊ぼう会
6	サロン芦の口 (芦の口町内会)	開催頻度	毎月1回
		会 場	町内会集会所 (住所:西の平1丁目27-22)
		参加対象	年齢を問わず、他地区の参加も可 夏休みは子供会も参加
		内 容 等	・七夕作り ・いきいき健康教室 ・手芸、小物作り ・お楽しみ交流会 ・防犯・防災講座

## 主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 西多賀地区社会福祉協議会

令和7年6月1日現在

サロン名		内 容	
7	芦の口団地親交会 サロン交流会 (芦の口団地親交会)	開催頻度	毎月1回
		会 場	芦の口コミュニティ・センター (住所: 芦の口 4-1 )
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・毎回椅子に座ってヨガ、タオルダンベル ・リズム体操 ・軽体操
8	元気はつらつ 横森クラブ (横森親和町内会)	開催頻度	毎月1回
		会 場	町内会集会所 (住所: 金剛沢 1 丁目 33-19 )
		参加対象	特になし
		内 容 等	・脳トレ ・軽体操、ストレッチ体操 ・ダンベル体操 ・健康講座 ・落語の会
9	大谷地ほっとサロン (大谷地親和会)	開催頻度	毎月1回
		会 場	町内会集会所 (住所: 大谷地 11 3 )
		参加対象	高齢者 (夏休みは、子供会も参加)
		内 容 等	・毎回ストレッチ、ロコモ ・杜の都のオトク体操 ・コンサート
10	サロン愛隣会 (三神峯第一町内会)	開催頻度	2ヶ月1回
		会 場	西多賀老人憩いの家 (住所: 西の平 1 丁目 2-40 )
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・タオルダンベル体操 ・カルタ会 ・三神峯公園お花見 ・ひなまつり ・西多賀包括による講座
11	サロン若葉 (若葉町内会)	開催頻度	2ヶ月1回
		会 場	西多賀市民センター (住所: 西多賀 3 丁目 6-8 )
		参加対象	町内会会員
		内 容 等	・健康講話 ・ストレッチ、ダンベル体操
12	さろん・みかみね (三神峯第二町内会)	開催頻度	2ヶ月1回
		会 場	町内会集会所 (住所: 金剛沢 2 丁目 3 )
		参加対象	主に高齢者
		内 容 等	・折り紙で作るクリスマスリース他 ・レイ(花輪作り) ・フラダンス体験 ・介護予防体操
13	ミニサロン (金剛沢町内会)	開催頻度	1ヶ月1回
		会 場	金剛沢集会所 (住所: 金剛沢 2 丁目 9-1 )
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・毎回健康づくり体操・紙芝居・リズム体操 ・リハビリ体操 ・寄せ植え教室 ・防災について(トイレセット作り)

## 主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 西多賀地区社会福祉協議会

令和7年6月1日現在

サロン名		内 容	
14	さくらくらぶ (西多賀東町内会 ・西多賀北町内会)	開催頻度	2ヶ月1回
		会 場	西多賀市民センター (住所:西多賀3丁目6-8)
		参加対象	町内会住人
		内 容 等	・ストレッチ、ロコモ体操 ・コンサート ・食育セミナー ・お口の健康講座 ・遠足(寄せ植えの屋外授業)
15	東原いきいき サロン (東原町内会)	開催頻度	2ヶ月1回
		会 場	町内会集会所 (住所:西多賀4丁目21)
		参加対象	町内会住人
		内 容 等	・健康教室(ヤクルト出前講座) ・山崎先生と遊ぼう会 ・反省会 ・食事会 ・その場動きの体ほぐし ・アルミホイール使用のホイールアート(クリスマスツリー)
16	サロン天沼 (金剛沢前町内会)	開催頻度	2ヶ月1回
		会 場	町内会集会所 (住所:西多賀3丁目12-1)
		参加対象	町内会住人
		内 容 等	・体力づくり ・福笑い ・西多賀かるた ・脳トレクイズ ・クリスマスカード作り ・フレイル予防講座 ・AED講座 ・お正月遊び(福笑い 西多賀カルタ等) ・花紙でのリース作成
17	芦笛サークル (芦の口羽黒台町内会)	開催頻度	毎月1回
		会 場	芦の口羽黒台集会所 (住所: 芦の口7-1)
		参加対象	町内会住人
		内 容 等	・ストレッチ運動 ・脳トレ ・ラジオ体操 ・防犯出前講座(特殊詐欺等) ・あやとり ・芦笛体操