

## 主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 人來田学区社会福祉協議会

令和5年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	日本平あけの健康 クラブ	開催頻度	月1回 第3水曜日
		会 場	日本平第一集会所 (住所：日本平7-2 )
		参加対象	高齢者 (日本平町内)
		内容等	・お口の体操・ストレッチ・ゲーム ・ロコモ体操・筋トレ・ラジオ体操・鬼のパンツ
2	ほのぼの広場	開催頻度	月1回 第3金曜日
		会 場	人來田コミュニティーセンター (住所：人來田2丁目1-20)
		参加対象	高齢者 (学区内65歳以上)
		内容等	・リズム体操・ゲーム・歌・ティータイム ・郊外研修 (ローズガーデン)・うそほんど
3	人來田唄の会	開催頻度	月1回 第1水曜日
		会 場	ポッケの森レストラン (住所：人來田2丁目2 )
		参加対象	高齢者 (学区内65歳以上とポッケで働く人たち)
		内容等	・季節の歌
4	人來田学区1,2,3 わくわくクラブ	開催頻度	月1~2回 第2、第4木曜日
		会 場	人來田コミュニティセンター (住所：人來田2丁目1-20 )
		参加対象	高齢者 (学区内65歳以上)
		内容等	・介護予防体操 ・軽運動 ・ストレッチ ・クリスマス会
5	ふれあいいきいき サロン日本平	開催頻度	月1回 第3月曜日
		会 場	日本平第2集会所 (住所：日本平7 )
		参加対象	高齢者 (日本平町内の日中ひとりを含む 1人暮らし)
		内容等	・お茶 ・近況報告 ・昼食 ・歌 ・お口の体操 ・おしゃべり ・大きな声であいさつ ・クリスマス会

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

## 主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 人來田学区社会福祉協議会

令和5年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
6	人來田子育てサロン	開催頻度	月1回 第4木曜日
		会 場	マイスクール人來田児童館（住所：人來田1丁目1-1）
		参加対象	学区内子育て中の親子
		内 容 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初めまして ・歯と口の健康講座 ・体を動かす</li> <li>・みんなであそぼう（リトミック） ・児童館まつり（手伝い）</li> <li>・絵本 ・おやつ作り ・カレーパーティー ・作って遊ぼう</li> <li>・紙しばい ・大きくなったね ・しの笛コンサート</li> <li>・児童館懇談会 ・クリスマス会（ぶんぶんによる人形劇）</li> </ul>
7	人來田スマホ教室	開催頻度	・毎月1回
		会 場	・南ニュータウンコミセン（住所：人來田2丁目12）・
		参加対象	・スマホをってる高齢者
		内 容 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スマホの使い方・LINEの使い方</li> <li>・LINEで写真をおくる ・注意点</li> <li>・LINEによる高齢者の安否確認</li> </ul>

※内容等については、これまでの実績を記載しております。