

令和元年を迎えます。今後ともよろしく願いたします。

西多賀地区ボランティア講座を実施

去る 1 月 30 日(水)、西多賀市民センターにおいて「ゴミ出し」ボランティアの事例報告と東北福祉大学の村山くみ先生の講話「地域の支え合い活動を進めるために」の演目で西多賀地区ボランティア講座を開きました。大変素晴らしい講話でしたので要旨をお伝えします。

- 少子高齢化により・・・世帯規模の縮小(単独世帯・夫婦のみの世帯、一人親と未婚の子)
 - 介護・医療を要する高齢者の増加
 - 働き方の変化・・・職住分離(地域は寝る処)⇒地域の連帯感が希薄化。家族による支え合い機能低下
- 以上のような状況から
- 地域内のつながりの再構築
 - 「困ったときはお互いさま」の支え合い⇒互助の精神で
 - 問題の早期発見、課題の深刻化の予防

などの取組みが大切。そのためには先ずご近所の困っている人にチョットした親切を。

親切は伝染する

親切は幸せをもたらす
親切は心臓と血管を強くする
親切は老化を遅らせる
親切は人間関係をよくする

(返報性の法則)

親切にされた場合
「その親切をお返ししないといけない」
という気持ちが沸き上がる心理

あなたのチョットした優しさが、多くの方々に伝染し、「支え合い」の輪が波紋のように広がり、大きな輪になる。そんな西多賀でありたいものです。

「ゴミ出し」ボランティアの事例報告

横森親和町内会と大谷地親和会の実施事例の紹介がありました。定期あるいは不定期に「ゴミ出し」ボランティアを実施している報告があり、西多賀地区全体では 13 名の方に支援しています。



「ゴミ出し」を頼みたい方はコーディネーター(民生委員)までご連絡下さい

裏面あり

福祉委員・福祉スタッフ交流会を開催

3月2日(上) 西多賀市民センターにおいて各町内会でサロンを運営してくださっている福祉委員・福祉スタッフ及び町内会長、民生児童委員の皆さん 96名の参加を得て交流会を開きました。

- ① 朗読劇「私たちが認知症といわれたとき」 NPO 法人スマイル劇団

～奥様がパート先で物忘れが始まって～

- ② ギター演奏とみんなで唱歌を歌おう!! アルハンブラギターアンサンブルの皆様

- ③ グループワーク ～この1年を振り返って～

10グループに分れて「良かったこと」「困ったこと」「してみたいこと」等を話し合いました。



山崎美代子先生と遊ぶ会

2月15日(金) 西多賀市民センターでロコモ予防運動をしながら楽しく交流しました(74名参加)



平成30年度の西多賀地区共同募金会の募金の結果次の通りでした。ご報告いたします。

西多賀地区共同募金会

町内会名	世帯数	募金額
東原町内会	355	45,000
西多賀東町内会	190	67,650
西多賀北町内会	400	146,000
西の平協栄会	280	74,670
西の平第一町内会	213	105,000
西の平第二町内会	152	65,000
西の平第三町内会	135	63,000
西の平金剛町内会	222	65,000
芦の口町内会	211	80,180
芦ノ口団地親交会	104	50,500

町内会名	世帯数	募金額
芦の口羽黒台町内会	123	37,000
三神峯第一町内会	275	110,500
三神峯第二町内会	271	111,550
金剛沢町内会	429	130,000
金剛沢前町内会	326	129,300
横森親和町内会	305	128,100
大谷地親和会	363	104,810
若葉町内会	104	40,000
合計	4,458	1,553,260

ご協力ありがとうございました