

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 中田中部地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
1	東中田町内会 サロン くらしの広場	開催頻度	月 1 回（第 2 火曜日）
		会 場	東中田会館 （住所：東中田 5 丁目 15-18 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・介護予防運動 ・お花見（お抹茶） ・算数 ・健康についての話 ・歌 ・北海道のゆるゆる体操 ・お手玉 ・頭の体操 ・クリスマス会 ・新年会 ・介護の話 ・指ヨガ ・コロナ感染対策 プロジェクター活用（体操・音楽）
2	地区社協 ふれあいサロン （トーンチャイム）	開催頻度	月 1 回（第 1 水曜日）
		会 場	袋原コミュニティ・センター（住所：東中田 5 丁目 13-11 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・おしゃべり ・脳トレ ・歌 ・軽体操 ・手遊び ・振込みサギのカルタ
3	下前田成和町内会 なごみの会	開催頻度	月 1 回（第 4 火曜日）
		会 場	下前田会館 （住所：中田町字寺浦 10-4 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・おれおれ詐欺 ・川柳 ・包括お口の体操 ・七夕作り ・クイズ頭の体操 ・頭の体操 ・移動研修 ・クリスマス会 ・包括のお話 ・カレーライス作り ・コロナ感染対策 プロジェクター活用（DVD・体操・音楽）
4	下前田東町内会 さわやかサロン	開催頻度	月 1 回（第 4 木曜日）
		会 場	下前田東会館 （住所：中田町字東 53-1 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・体操 ・折り紙（兜、カップ） ・包括健康についての話 ・ストレッチ ・セラバンド ・盆踊り練習 ・介護予防運動 ・脳トレ ・タッピング ・カラオケ懐メロ ・民謡歌 ・点むすび ・歌 ・おトク体操・ラップの芯巻き競争 ・おらほのラジオ体操 ・紙飛行機作り ・コロナ感染対策 プロジェクター活用
5	袋原西町内会	開催頻度	月 1 回（第 3 火曜日）
		会 場	袋原西会館 （住所：東中田 3 丁目 2-16 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・歌 ・脳トレ ・軽体操 ・クリスマス会 ・新年会 ・コーヒー ・コロナ感染対策 プロジェクター活用（DVD・体操・音楽）

*内容については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 中田中部地区社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
6	平湊茶話会	開催頻度	月1回（第2水曜日）
		会 場	平湊町内会好日庵（住所：袋原台 54-16 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・軽体操 ・包括講話 ・茶話会 ・芋煮 ・脳トレ軽体操 ・歌 ・クリスマス
7	袋原南町内会	開催頻度	月2回
		会 場	袋原コミュニティ・センター（住所：東中田5丁目13-11 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・体操 ・歌 ・移動研修（ローズガーデン） ・トーンチャイム ・ラジオ体操 ・ボッチャ ・クリスマス会
8	下前田上町内会	開催頻度	月1回（第2水曜日）
		会 場	けやき会館 （住所：中田町字前沖 81-5 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・脳トレ ・小物入れ作り ・四連つる作り ・手芸 ・体操 ・忘年会 ・コロナ感染対策 プロジェクター活用（体操・音楽）

*内容については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 中田中部地区社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
9	袋原北町内会 四つ葉会	開催頻度	月1回（第1火曜日）
		会 場	袋原公会堂 （住所：東中田3丁目28 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・介護予防運動 ・認知予防の講話 ・熱中症予防講話 ・防犯と特殊詐欺の話 ・豊齢力テスト ・体操 ・筋トレ ・折り紙 ・ギターと歌 ・新介護保険制度の説明
10	下前田前沖町内会 前沖木曜会	開催頻度	月1回（第2木曜日）
		会 場	下前田前沖会館 （住所：中田町字前沖 151-10 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・交流茶話会 ・包括センター豊齢力チェック ・山野草の話 ・介護予防運動 ・ゲーム ・軽体操 ・ビデオ鑑賞 ・気象予報の裏話 ・プロジェクター活用
11	地区社協 はっらっ健康クラ ブ	開催頻度	月1回（第3水曜日）
		会 場	袋原コミュニティ・センター （住所：東中田5丁目13-11 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・介護予防運動 ・ストレッチ体操 ・歌 ・セラバンド ・お手玉 ・ボール廻し ・手拭体操 ・杜の都のおトク体操 ・君恋、北国の春体操 ・コロナ感染対策 プロジェクター活用（体操・音楽）

*内容については、これまでの実績を記載しております。