

《広報》 社協だより 中田中部地区

## 【太白区保健福祉センター 家庭健康課・研修会】

家庭健康課主催の研修会は、令和2年10月5日(月)13:30から袋原コミュニティ・センターに於いて令和2年度国民健康保険特定健診の『健診結果の見方・考え方』を四郎丸の『あんどろクリニック院長・安藤健二郎様』に説明して頂くとともに、日常の健康管理についての講演を頂きました。

始めに、中田中部地区社会福祉協議会・山口義晴会長から『今年は新型コロナウイルス感染症の為に、外出できない状況がありますが、毎年行っている健康診断の結果等の見方と考え方についての講演です、結果を見てどこをどうすれば良いかを考えましょう』と挨拶。

安藤先生からの『健診結果の見方・考え方』と題して、①健康診断の検診結果の見方、②体重増加による脂肪肝・高脂血症をどのように治療するか、③がんと病気では、『20才より前に喫煙を始めると、男性は8年、女性は10年も寿命を縮める』という結果報告があり、『基礎検診・がん検診をしっかり受けましょう』との講演がありました。

講演の後に、太白区家庭健康課・佐藤課長から『コロナ禍の状況の中このように多くの方々にお集まり頂いた事に感謝申し上げます。中田中部町内会連合会の方々の健康への関心の高さが見えました。』と挨拶。

太白区家庭健康課健康増進係から、『中田中学校区の健康習慣の特徴について』と題する情報提供がありました。

## ～～ サロンの中止～～

日本国内で、まだまだ拡大している『新型コロナウイルス感染症』のために、中田中部地区社会福祉協議会主催で行っている『ふれあいサロン』『はつらつ運動クラブ』を中止いたします。

毎週水曜日に袋原コミュニティ・センターで行っている中田中部社会福祉協議会主催の『はつらつ健康クラブ』『はつらつサポータ研修会』『ふれあいサロン』『はつらつ運動クラブ』を毎月1回開催しています。

しかし、世界中に拡大した『新型コロナウイルス感染症』の三密を避ける為に、『ふれあいサロン』『はつらつ運動クラブ』の二つの行事を中止とすることにしました。

これからも『はつらつ健康クラブ』『はつらつサポータ研修会』の二つの行事は万全の対策で開催していきますが、参加する前に自宅で検温・手洗い・消毒そしてマスクの使用での対策で参加をお願い致します。

併せて、会場での検温・アルコール消毒・参加者名の提出等にもご協力をお願い致します。

## ～～ 孫と一緒に見に行こう！ ～～

今年は、2月中旬頃から世界中に拡大した『新型コロナウイルス感染症』で何処にもいけなかったという人は、沢山いると思われます。

今年の最後の締めくくりは、やっぱりこれでしょう！！

お孫さんと一緒に【中田中央公園イルミネーション】の観賞で決まりだっちゃ！！

点灯式 2020年11月29日(日)午後5時～

【今年は何が貰えるかな??】

点灯期間 11月29日(日)～12月31日(木)まで

点灯時間 午後5時～午後9時まで