



# ふたばだより

東中田地区社会福祉協議会

〈社協マーク〉 このマークは、全国共通の社会福祉協議会のシンボルマークです。社会福祉及び社会福祉協議会の「社」を図案化し、「手を取りあって、明るいまわを建設する姿」を表現しています。  
(昭和47年6月、全国社会福祉協議会で制定)

## ～ 小地域福祉ネットワーク活動紹介 ～

小地域福祉ネットワーク活動とは、

「住民同士が網の目のように連絡・連携しながら、お互いの生活を支え合っていく活動」です。

地区社協が主体となり、地域の実状に応じて民生委員児童委員、町内会・福祉委員、ボランティアなどの参加・協力を得ながら、地域の1人暮らし高齢者や見守りや支援を必要とする方に対する声かけや必要に応じた簡易な生活支援、サロン活動等を行っています。

**安否確認活動** 訪問・電話・外からの見守り・声かけ。など

**日常生活支援活動** 簡単な家事や外出支援。など

**サロン活動** 地域住民の交流・つながりの場づくり。など



見守る



## サロン活動等

令和6年度実施団体の一内容紹介

〈掲載順不同〉

| サロン名称         | 町内会(団体名)  | 内 容               | 開催場所     | その他      |
|---------------|-----------|-------------------|----------|----------|
| 袋原東シェイプアップサロン | 袋原東       | 交流しながら健康増進        | 町内会集会所   | ゆったりした体操 |
| にこらく健康クラブ     | にこらく健康クラブ | 介護予防のための健康体操      | 東四郎丸コミセン | 体操・ゲーム等  |
| 木曜茶話会         | 東陽苑       | 軽ストレッチ・お茶っこ飲み等    | 町内会集会所   | 講話       |
| お茶っこサロン       | 吹上        | 軽体操や脳トレ・ゲーム等      | 町内会集会所   |          |
| 悠々サロン会        | 落合        | 軽体操やモノづくり         | 町内会集会所   | タオル利用の人形 |
| 茶話会           | 袋原中       | ゲーム、歌、軽食          | 町内会集会所   | 講話       |
| 袋原シニア元気塾      | 袋原        | 軽体操、レクリエーション、ゲーム等 | 町内会集会所   | ハーモニカ・歌  |
| 元気サロン         | 四郎丸新田     | 軽体操、ゲームとお茶        | 町内会集会所   | 講話と実技    |
| なかよしカフェ       | さつき会      | 軽体操、レクリエーション、ゲーム等 | 町内会集会所   | 歌、食事会    |
| なかよしサロン       | 扶桑会       | 講話、ゲーム            | 扶桑会館     |          |
| みんなのカフェ       | 東中田地区民児協  | ゲーム、歌、体操等         | 袋原公会堂    |          |
| かのにの会         | 東四郎丸      | 講話、会食             | 町内会集会所   | 芋煮会      |



次号からは、各町内会のサロン活動等を紹介していきます。

