

主なサロンの開催状況一覧

【 若林区 】 六郷地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日 現在

No.	サロン名	内 容	
1	沖野やよい町内会 スマイルサークル	開催時期	毎月第 1, 第 3 金曜日 10:00～11:30
		会 場	やよい集会所：若林区沖野 1 丁目 28-21
		参加対象	やよい町内会の概ね 65 才以上の方
		内 容 等	ストレッチ、軽体操、脳トレ、六和功など
2	沖野沢田町内会 沢田なでしこ会	開催時期	奇数月 年 6 回 10:00～11:30
		会 場	沖野コミセン改修工事中のため、その都度案内
		参加対象	沢田町内会の概ね 60 才以上の方
		内 容 等	沖野包括支援センター・区健康障害高齢課健康とのタイアップ 講話、ボッチャ、軽い体操、茶話会 など
3	沖野中河原町内会 夢クラブ	開催時期	毎月火曜日(月 3 回程度)
		会 場	沖野中河原好日庵：若林区沖野 3 丁目 4-5
		参加対象	中河原町内会の概ね 70 才以上の方
		内 容 等	沖野包括支援センター講話、お楽しみ会、体操、座談会
4	沖野中柵町内会 中柵永楽会サロン	開催時期	主に月曜日 10:30～12:00
		会 場	沖野コミセン改修工事中のため、沖野市民センターなど
		参加対象	中柵町内会の 65 才以上の方
		内 容 等	グランドゴルフ、区健康作り劇団演劇、沖野包括講話、ライフ の学校講話
5	沖野三ツ橋町内会 いきいきクラブ	開催時期	毎月 2 回 10:00～
		会 場	三ツ橋好日庵：若林区沖野 5 丁目 10-32
		参加対象	沖野三ツ橋町内会の概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	沖野包括支援センター健康体操、手芸、昔遊び、健康マー ジャン、町内清掃、懇談会 など
6	沖野横堀西町内会 おもとクラブ	開催時期	毎月 1 回程度
		会 場	横堀集会所：若林区沖野 6 丁目 13-27
		参加対象	横堀西町内会の概ね 65 才以上の方
		内 容 等	各月誕生お祝い会、沖野包括支援センター介護教室、体操、ミ ニピンポンなど
7	沖野横堀東町内会 ひまわり・コスモス 会	開催時期	不定期
		会 場	横堀集会所：若林区沖野 6 丁目 13-27
		参加対象	横堀東町内会の概ね 65 才以上の方
		内 容 等	花植え、忘年会、新年会、ウォーキング、茶話会など
8	沖野舘町内会 舘テラス	開催時期	月 2 回金曜日
		会 場	沖野市民センター：若林区沖野 7 丁目 34-43
		参加対象	概ね 60 歳以上の方
		内 容 等	体操、輪投げ、お手玉、防災訓練、沖野包括講話、カルタ、ク リスマス会、舘テラス 1 周年記念講座、茶話会など

9	沖野団地自治会 オキダン	開催時期	半期 1 回
		会 場	沖野団地集会所
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	大掃除、慰労会
10	上飯田第一町内会 お茶っこ会	開催時期	毎月第 2 木曜日 10：00～12：00
		会 場	上飯田第一集会所：若林区上飯田 1 丁目 17－50
		参加対象	上飯田第一町内会の概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	沖野包括支援センター講話、脳トレ、軽体操など
11	上飯田西町内会 運動サロン	開催時期	月 1 回程度
		会 場	上飯田集会所：若林区上飯田 3 丁目 3－46
		参加対象	上飯田西町内会の概ね 60 才以上の方
		内 容 等	六郷包括支援センター健康講話、筋トレ、軽体操、カラオケ等
	上飯田西町内会 元気シニア教室	開催時期	月 1 回程度
		会 場	上飯田集会所：若林区上飯田 3 丁目 3－46
		参加対象	上飯田西町内会の概ね 60 才以上の方
		内 容 等	外部スポーツ指導の筋トレ、脳トレなど
12	上飯田南町内会 さわやか会	開催時期	ほぼ毎月第 3 水曜日
		会 場	上飯田好日庵：若林区上飯田 2-29-31、上飯田集会所：若林区上飯田 3 丁目 3－46
		参加対象	上飯田南町内会の 60 才以上の方
		内 容 等	芋煮会、新年会、懇談会など
13	上飯田中央町内会 楽楽クラブ	開催時期	毎月 1 回 水曜日 10：00～11：30
		会 場	飯田集会所：若林区上飯田 3 丁目 3－46
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	健康体操，食事会など
14	上飯田中央町内会 悠々クラブ	開催時期	毎月 1 回 日曜日 10：00～11：30
		会 場	上飯田集会所：若林区上飯田 3 丁目 3－46
		参加対象	どなたでも
		内 容 等	食事会、クリスマス茶話会、新年茶話会など
15	上飯田大町町内会 いきいきサロン	開催時期	毎月 火曜日 3～4 回 10：00～11：30
		会 場	上飯田大町集会所：若林区上飯田 3 丁目 3－46
		参加対象	上飯田大町町内会の 65 才以上の方
		内 容 等	六郷包括支援センター講話、折り紙、ボッチャなど
16	下飯田町内会 レディースサークル	開催時期	毎月ほぼ第 1・3 月曜日
		会 場	下飯田集会所：若林区飯田字屋敷南 1
		参加対象	下飯田町内会の 60 歳以上の方
		内 容 等	外部指導モビバン、コロコロボールで健康体操

17	今泉町内会 お茶飲み会	開催時期	偶数月年6回 10:00～11:00
		会 場	今泉公会堂：若林区今泉2丁目9-71
		参加対象	今泉町内会の方
		内 容 等	折り紙、クリスマス会、六郷包括健康講話、軽体操など
18	二木町内会 二木茶話会	開催時期	月1回 水曜日 10:00～
		会 場	二木公会堂
		参加対象	二木町内会の方
		内 容 等	軽体操、音楽に合わせた体操、演奏会、カルタ、六郷包括講話など
19	三本塚町内会 三本塚茶話会	開催時期	月1回 木曜日 9:00 または、10:00～12:00
		会 場	三本塚公会堂
		参加対象	三本塚町内の方
		内 容 等	茶話会、介護予防教室など
20	久保田東町内会 いきいきサロン	開催時期	毎月1回 月曜日 10:00～12:00
		会 場	久保田東集会所：若林区今泉字久保田東32-68
		参加対象	久保田東町内会の方
		内 容 等	六郷包括講話、脳トレ、輪投げ、ダーツ、卓球バレーなど
	久保田東町内会 サンサン健康サロン	開催時期	毎月1回 月曜日 10:00～12:00
		会 場	久保田東集会所：若林区今泉字久保田東32-68
		参加対象	久保田東町内会の方
		内 容 等	健康体操、六郷包括支援センター健康体操など
21	井土町内会 くろしお会	開催時期	毎月2回 水曜日
		会 場	海楽寺：若林区井土字宅地19
		参加対象	町内会の概ね65歳以上
		内 容 等	ヨガ教室、茶話会など
22	にこにこサロン	開催時期	11月、2月 金曜日 11:00～11:30
		会 場	六郷児童館
		参加対象	乳幼児・親子
		内 容 等	パネルシアター作成、ランチョマット作成など
23	うさちゃんタイム合同	開催時期	10月 10:30～11:15
		会 場	沖野児童館
		参加対象	未就学児童親子
		内 容 等	ハロウィン マントづくりなど
24	クリスマス会	開催時期	12月
		会 場	六郷児童館
		参加対象	小学生
		内 容 等	クリスマスお楽しみ会、もりの音楽隊演奏
25	豆祭り	開催時期	2月
		会 場	六郷児童館
		参加対象	乳幼児親子～小学生
		内 容 等	人権 登場、遊びのコーナー

26	ポップコーン広場	開催時期	半期 2 回 火曜日 11:00～11:30
		会 場	六郷児童館
		参加対象	乳幼児親子
		内 容 等	紙コップ人形
27	びよちゃんタイム	開催時期	2 か月に 1 回程度 概ね 10:30～11:00
		会 場	沖野児童館
		参加対象	1 歳児親子、乳幼児親子
		内 容 等	ふれあい遊び・読み聞かせ、ベビーヨガ、茶話会など
28	館町内会 「館キッズフェス ティバル」	開催時期	年 1 回 (2023/11/26 日 10:00～12 : 00)
		会 場	沖野市民センター
		参加対象	子供会・親世代・祖父母世代
		内 容 等	館テラス合同で、子供会・ジュニアリーダー・町内会と三世代交流レクレーション開催、ビンゴゲーム他