



てらおか シャキョウ

心つないで 安心笑顔の 街づくり



◆◆◆ 令和7年度 前期活動報告 ◆◆◆

寺岡社会福祉協議会では住民参加による地域福祉活動・地域づくり推進の一環としてこれらの活動をしています



「1・2丁目ふれあいサロン」

●4月15日(火)
〈リズム体操とカラオケで歌おう!〉

リズム体操をして体をほぐしてから始めました。最初は寺岡在住のさとう宗幸さんの「青葉城恋歌」から、画像に映し出される歌詞を見ながら皆さんと一緒に歌いました。自分のリクエスト曲が始まると、マイクをもってソロで歌い出す方や振り付きで踊りながら歌う方など、大盛り上がりでした。

◆6月17日には、「アレンジメントフラワー」を開催しました。

「3・4丁目ふれあいサロン」

●6月10日(火)
〈アレンジメントフラワー〉

講師の方からグリーンを使ってオアシスが見えないように、左右バランスを意識して活けましようのご指導いただきながら、皆さん思い思いに個性あふれる作品が出来上がりました。作品の一つを近くの整骨院さんにお届けしたところ、大変喜んでくださり、受付に飾っていただきました。

◆4月8日には、「相続セミナー～家族のために、今からできること～」を開催しました。

「5・6丁目ふれあいサロン」

●6月17日(火)
〈ワインの美味しい楽しみ方〉

ワインソムリエの方をお迎えし、家庭で気軽に楽しめるワインの基礎知識について教わりました。ワインの種類や製法、ブドウの品種と産地、そしてワインに合う料理の紹介もありました。最後にワインのプレゼントがありジャンケン大会で3名の方がゲット、和やかで充実したサロンとなりました。

◆4月15日には、「小さなアレンジメントフラワー」を開催しました。

「オール寺岡合同ふれあいサロン」 (寺岡夏フェス)

●8月3日(日) タピオ駐車場夏フェス会場
〈昔あそびクリアゲームにチャレンジ!〉

幼児向けに「お菓子の魚釣り」、小中学生対象に「輪投げ」「玉入れ」「水てっぽう」「紙コップけん玉」の各コーナーを用意し、すべてのコーナーを回ると景品として「うまい棒」をプレゼント! 理事・福祉員・高校生ボランティア総勢27名が、各コーナーに分かれて担当しました。当日およそ450名の子ども達が遊びに来てくれました。屋外の暑さの中での活動は大変でしたが、子ども達の楽しそうな笑顔にスタッフもたくさん元気をもらうことができました。



輪投げ



玉入れ



水てっぽう



景品うまい棒

※裏面に「ふれあい食事会」「ふれあいバス研修会」「おしゃべりカフェ」「日常生活支援活動」を掲載しています

「ふれあい食事会」 70歳以上で会員登録された皆様に、イベントに参加していただき食事をしながら楽しむ会です。(参加費500円)



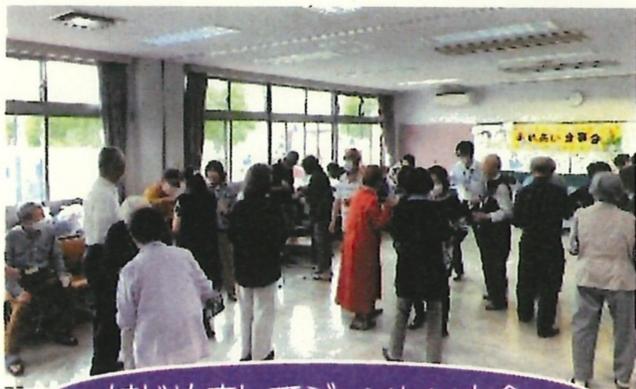
食事会

● **6月12日(木) 寺岡市民センター**

「はじめましてジャンケン大会」でご挨拶、「ピッコラマンドリーナ」さんによるマンドリン演奏を鑑賞しました。ランチメニューは季節のお弁当に手作りジャガイモスープとゼリーが添えられ、楽しい会話をしながら笑顔のお食事会になりました。

● **9月11日(木) 寺岡市民センター**

「のりのり体操」から始まり、「デッキ輪投げゲーム」では参加者は童心に戻り、和気あいあいと輪投げを楽しみました。当日何と云っても「真紀やっこ一座」さん5名による、銭太鼓の巧みなバチさばきと安来節の全国トップクラスの踊りが披露され、会場内の目をくぎづけにしていました。



はじめましてジャンケン大会



安来節



毎回山田徳子さんの指導による体操が行われ、体と心をほぐしています。



← 6月12日のメニュー



いま社協では「ふれあい食事会」の仲間の会員を募集しています。

「ふれあいバス研修会」

● **7月1日(火)**

理事・福祉員・地域の方々と一緒に、近くにあっても行く機会が少ない「東北大学ナノテラス」と「仙台市天文台」の見学に行きました。「3GeV 高輝度放射光施設」という、分子や原子の構造を可視化する巨大な顕微鏡のような施設に、興味津々の様子でした。天文台プラネタリウムでは、天文学の歴史の奥深さを学ぶひと時でした。日頃の活動ではなかなか顔を合わせることが少ない皆さんと、交流・親睦を深める貴重な機会となりました。



お茶っこ飲みに来ませんか?

「おしゃべりカフェ」

● **毎月第1木曜日午前オープン 寺岡ノッツ**



お茶やコーヒーを飲みながら、体力・筋力の低下から買い物が大変という方や熱中症を体験された方のお話、怪しい訪問販売やリサイクル業者の情報など様々な話題が上がっていました。HPを見て富谷から見学に来られた方や、家族の介護で悩んでいる方の相談もあり、おしゃべりカフェの広がりを感じました。

日常のちょっとした困りごとをお手伝いしています

「日常生活支援活動」

◆ **日常生活支援プロジェクト**

75歳以上の高齢者世帯を対象に、庭仕事・力仕事 買い物代行・病院付添などを行いました。

利用料金: ボランティアの活動費として

1時間あたり1人 500円

◇前期活動回数: 60回

◆ **ゴミ出し支援**

仙台市の「ごみ出し支援活動推進事業」に参加し 75歳以上の高齢者世帯は、無料でゴミ出し支援を行っています。 ◇前期活動回数: 634回



「ぴよぴよサロン」「男のサロン」「コミュニケーションサロン」「ももちゃんクラブ」「世代間交流」「防災訓練」の活動は、後期で報告させていただきます。