

# 愛子社協だより

第4号 平成31年4月1日発行

発行責任者

愛子地区社会福祉協議会

会長 中野三郎

## 第3回あやし元気UPサロン

あやし元気UPサロンは、共同募金の助成を受けて行っています



10月12日、「身近な歴史探訪散策で健康維持」と題して、秋山榮作先生を講師に迎えて開催されました。講義のあと諏訪神社まで歩きながら、秋保への街道があったことなどの講話いただき、地元の歴史への興味を深めました。天候の気になる中でしたが30名の方々に参加していただきました。

## 第4回あやし元気UPサロン



毎回人気の料理教室が11月6日開催されました。浅野ゆか先生に「元気であるための優しい料理」を教えていただきました。愛子小学校の家庭科教室をお借りして44名の方々が参加しました。

## 第2回ひとり暮らし高齢者交流会



10月24日(水)二岩町内会集会所で開催しました。高齢者の栄養と題して高橋先生の講義が行われ、続いて近田先生による楽しい手遊びで体を動かしました。60名の参加があり、大変盛り上がりしました。

# サロン活動

## 上原住宅自治会



1月21日、クール・エトアールひろせのコーラスにうっとり聞き入りました。



2月18日、お茶サロンで、風呂敷ラッピングを教えてくださいました。

## 上町西・上町南町内会

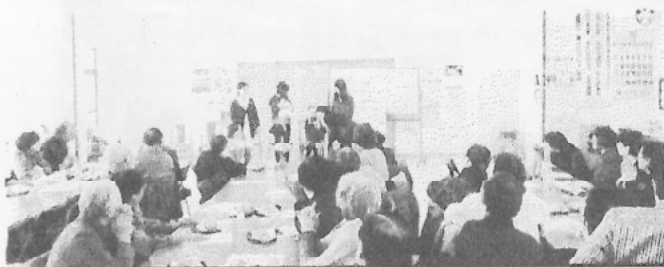


毎月第4木曜日「にこにこカフェあやし」を開催。11月は童謡カルタを楽しみました。

12月5日ひとり暮らし高齢者の忘年会を開催。食べて歌って、たこ焼きビンゴゲームで盛り上がりました。



## 二岩町内会



12月19日「元気な笑いの日」クリスマス会を開催。リズム体操、ビンゴゲームで74名が楽しみました。



2月27日「元気な笑いの日」ひな祭りを開催。歌、踊り、ゲームを楽しみました。67名参加

## ひとり暮らし高齢者アンケート調査結果について

昨年10月に健康状態など見回り活動を兼ねて、ひとり暮らし高齢者の皆さんの意識調査アンケートを実施しました。日常生活での困りごとや将来への不安などアンケートの結果をお知らせします。

☆ 75歳以上の男女63名の方々から回答をいただきました。

健康状態は、良いから普通の方 46人 よくない方 17人

### ①通所・在宅サービスの利用状況(複数回答)

・デイサービス(11人) 清掃、調理等の生活支援(9人) 配食(2人) 利用していない(44人)

### ②日常生活の不安(複数回答)

・健康、病気(24人) 介護(13人) 財産、相続(1人) ゴミ出し(12人) 買い物(11人) 雪かき(12人) 福祉情報(0人) 特になし(16人)

### ③体調が悪くなった時どうするか(複数回答)

・家族や親類に相談(41人) 施設入所と決めている(6人) 考えていない(19人)

### ④地域サロン利用

・利用(34人) 利用なし(28人) 無回答(1人) 利用しない理由:健康である、面倒だ、足が悪い、知らない、遠い、歩くのが大変、送迎の要望

愛子地区社協では、今回の結果を今後の福祉活動に活用してまいります。アンケート調査にご協力ありがとうございました。