

発行者 向陽台地区社会福祉協議会



■後期高齢者の状況調査を行いました。

令和4年9月、向陽台地区の後期高齢者の方々に暮らしの状況等について調査を行いました。向陽台地区においても高齢者世帯、一人暮らしの高齢者世帯、日中独居の世帯が確実に増加しております。地域内での後期高齢者の生活状況を把握し、地震や大雨などの災害時・緊急時での支援体制づくり、安否確認活動に活用して行きたいと考えております。



後期高齢者担当 職員表

記入年月日 令和4年 月 日
住所 仙台市泉区向陽台
氏名・年齢・性別 店名 族 性別

後期高齢者の状況調査を行うため、暮らしの状況・健康状態・住まいの状況などについて伺います。

「お答えをお読みの方は、以下に記入不要です」

- 1) 畏しい状況
 - 3人以上で生活を共にしている方に問います。(いずれかに☑)
 - 日中扶助が必要と暮らしているが日中は一人暮らしになる
 - 既どんぐり散歩がある。
- 2) 2人世帯の方に伺います。(いずれかに☑)
 - 後期高齢者の家族構成である。
 - 日中扶助が必要と暮らしているが日中は一人暮らしになる
- 3) 1人暮らし世帯の方に伺います。(いずれかに☑)
 - 飼育動物がある。(週2回以上、友人、子供など)
 - 両親がいる。(月1回程度)
 - 既どんぐり散歩がある
- 4) 宅まいの状況について(いずれかに☑)
 - 自宅
 - 自宅以外、介護施設など
- 5) その他 ご意見やご希望について、お書きください。

ご記入いただいた情報は安否確認、緊急時支援体制、地域の整体情報を提供に役立つていただきます。それ以外での利用はいたしません。

■向陽台地区の後期高齢者の方々に「あんしんカード」を配布しました。

「あんしんカード」は、本人の情報や家族への緊急連絡先を記録しておき、地震等の災害、火災、事件、事故及び突発的な発病等の予測できない緊急時において、病院に迅速に情報を伝える事などに役立ていただけます。緊急時に活用されるようにわかりやすい場所に備えるようにしましょう。ただし、防犯のため、玄関等に置くのは避けてください。電話やテレビのそば、冷蔵庫にマグネットで掲示などが、お勧めです。もしものときに備えて「あんしんカード」を活用しましょう。

あんしんカード

記入にあたってのお願い

このカードは、救急搬送が必要な場合等に備え、個人の情報を整理しておく、または事前に家族や地域間関係者と情報を共有しておくことにより、病院等に迅速に情報を伝えられるためのものです。ご自身の状況に合わせてご活用ください。

カードには緊急の情報を記載するようにし、隠犯のため、宝物箱等に置くのは避けください。

消防・救急 119番 警察 110番

救急車を呼ぶとき

- ① 「119番」に通報する
- ② 「救急です」
- ③ 場所は 番地です。
目印は です。大きな建物など
- ④ (誰)さんが、(どんな)状態です。
※顔写真や手紙、出産や異常の届け書きを伝える
- ⑤ (誰)さんは、()歳で、(男性・女性)です。
- ⑥ 私は、 です。電話番号は です。

救急車が来るまでにしておくとよいこと /

家族に連絡し、必要に応じて近所の人へ協力してもらいましょう。

保護証：お薬手帳・財布・鍵・荷物などを用意しましょう。

社会福祉法人仙台市社会福祉協議会

あんしんカード

令和 年 月 日 残年数	
性別	年齢
男・女	年齢
性別	年齢
引・大・四・甲・令	年 月 日
()型 RH (+ - -)	()型 RH (+ - -)
要介護 (1・2・3・4・5) 要支援 (1・2) 身体障害 (身体・聴覚・精神) 他 ()	要介護 (1・2・3・4・5) 要支援 (1・2) 身体障害 (身体・聴覚・精神) 他 ()
既往歴：自己立歩・心臓病・高血圧・ 脳梗塞・糖尿病・腎臓病 他 ()	既往歴：自己立歩・心臓病・高血圧・ 脳梗塞・糖尿病・腎臓病 他 ()
専門医名 TEL	専門医名 TEL
専門科	専門科
病 名	病 名
姓 名	姓 名
専門医名 TEL	専門医名 TEL
見諒料	見諒料
病 名	病 名
周 囲	周 围
社会保険・共済組合・御先施設保険・ 後期高齢者・その他 ()	社会保険・共済組合・国民健康保険・ 後期高齢者・その他 ()
記 号	記 号
符 号	符 号
記 号	記 号
記 号	記 号

◆緊急時の連絡先(家族・親戚など)

登録名	連絡先	連絡機種	連絡内容
1	連絡先1 (自・電・携)	連絡機種1 (自・電・携)	
2	連絡先2 (自・電・携)	連絡機種2 (自・電・携)	
3	連絡先3 (自・電・携)	連絡機種3 (自・電・携)	
4	連絡先4 (自・電・携)	連絡機種4 (自・電・携)	

◆地域の関係者

登録名	連絡先	連絡機種
友人・ご近所さん		
友人・ご近所さん		
担当医師・看護師		
福祉団体		

◆利用事業所

登録名	連絡先	連絡機種
地域包括支援センター		
ケアマネジャー		
利用サービス		
障害者相談支援事業所		

■向陽台地区の後期高齢者の状況調査について

一次 調査 人数	一次調査		二次調査（未記入や記入ミスがあるため合致しない場合もあります）										健康状況		
	男	女	3人生活			2人暮		1人暮			客多	客小	なし	小計	合計
			日中独	居る	高齢世	日中独	16	14	4	3					
1丁目	142	57	85	5	31	49	5	14	4	3	21	132	86	18	
2丁目	221	88	133	13	73	72	17	16	14	6	36	247	146	42	
3丁目	262	106	156	8	70	99	25	18	8	4	30	262	163	46	
4丁目	220	106	114	2	58	58	11	14	4	9	27	183	124	25	
5丁目	129	56	73	4	32	57	7	5	8	3	16	132	82	21	
小合計				32	264	335	65	67	38	25	130	956	601	152	
%				3.3	27.6	35.0	6.8	51.5	29.2	19.2	1728		79.8	20.2	
合計(人)	974	413	561	296		400			130			826			
%				35.8		48.4			15.7			1000			

◆年齢分布について

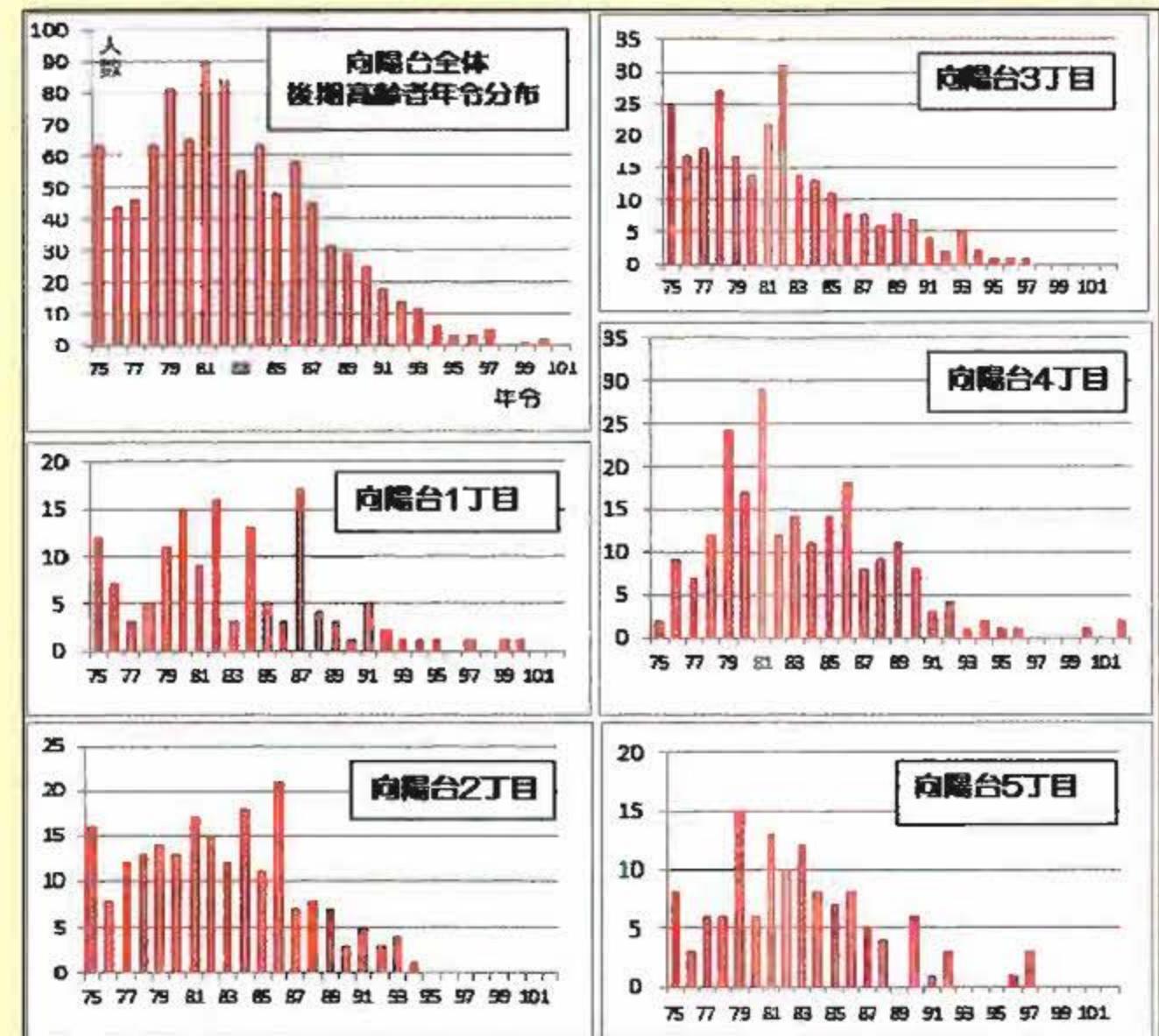
令和4年10月時点の向陽台地区の人口5,723人。

後期高齢者974人。後期高齢者率17%。

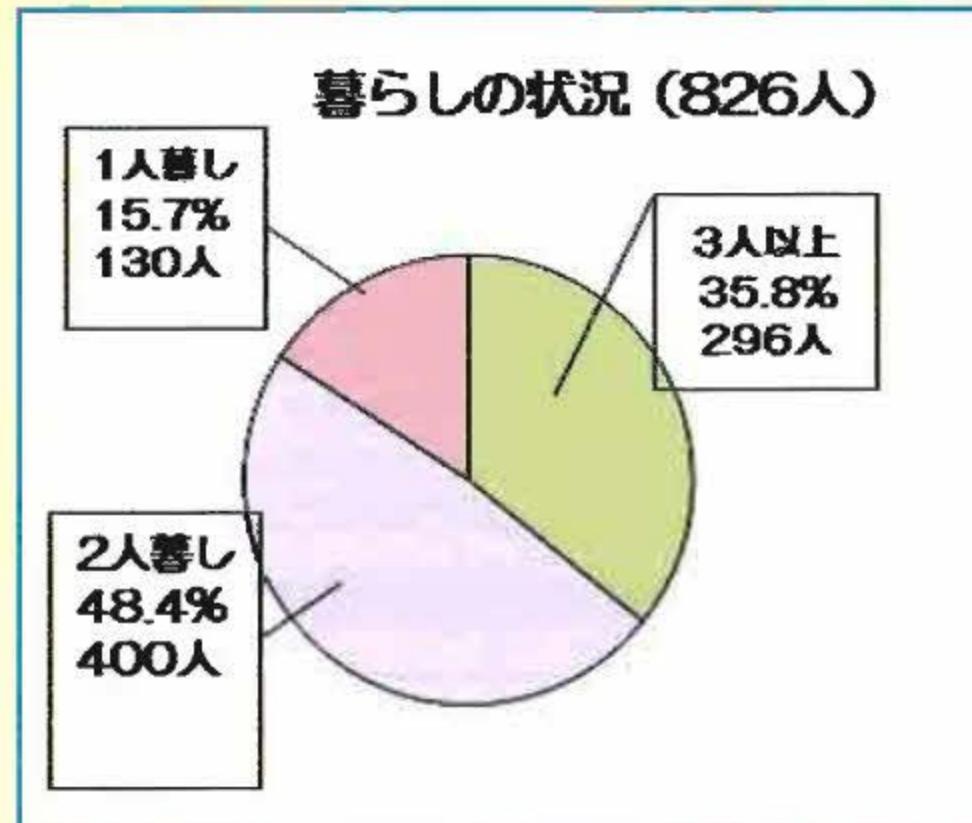
81~82歳がピーク。男女比率42:58。

最高齢者:一丁目100歳。二丁目94歳。三丁目97歳。

四丁目102歳。五丁目97歳。



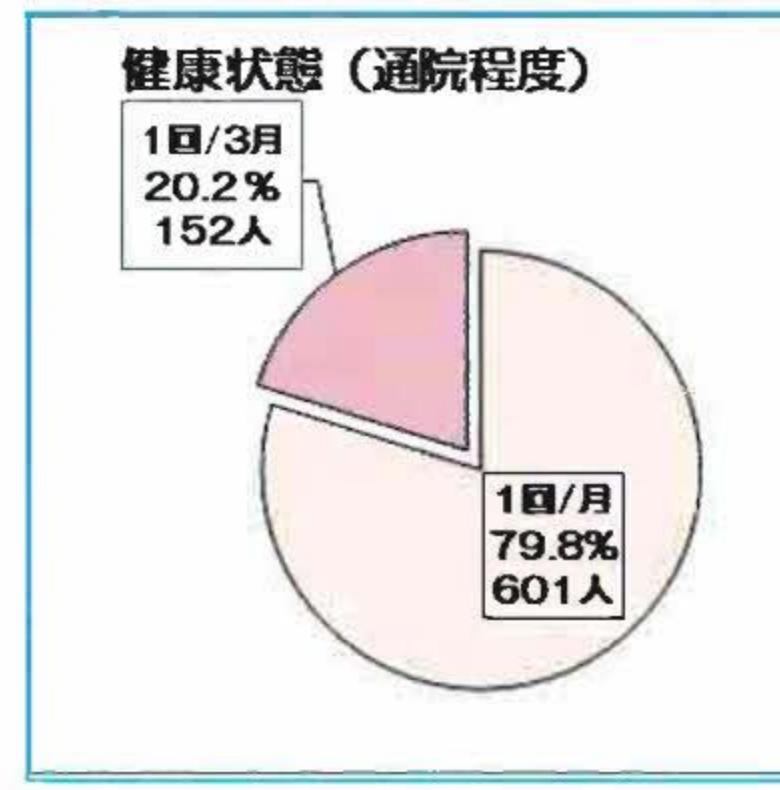
◆暮らしの状況について «一人暮らし世帯や日中独居世帯となる世帯を把握する»



調査から、一人暮らし130人で高齢者世帯の約16%、また二人暮らしは200世帯、約48%でした。子や孫の独立などで高齢者世帯の60%以上の世帯が一人又は二人での生活となっています。一人で気楽に、又は二人で仲良く生活を楽しむことは素晴らしいことだと思います。

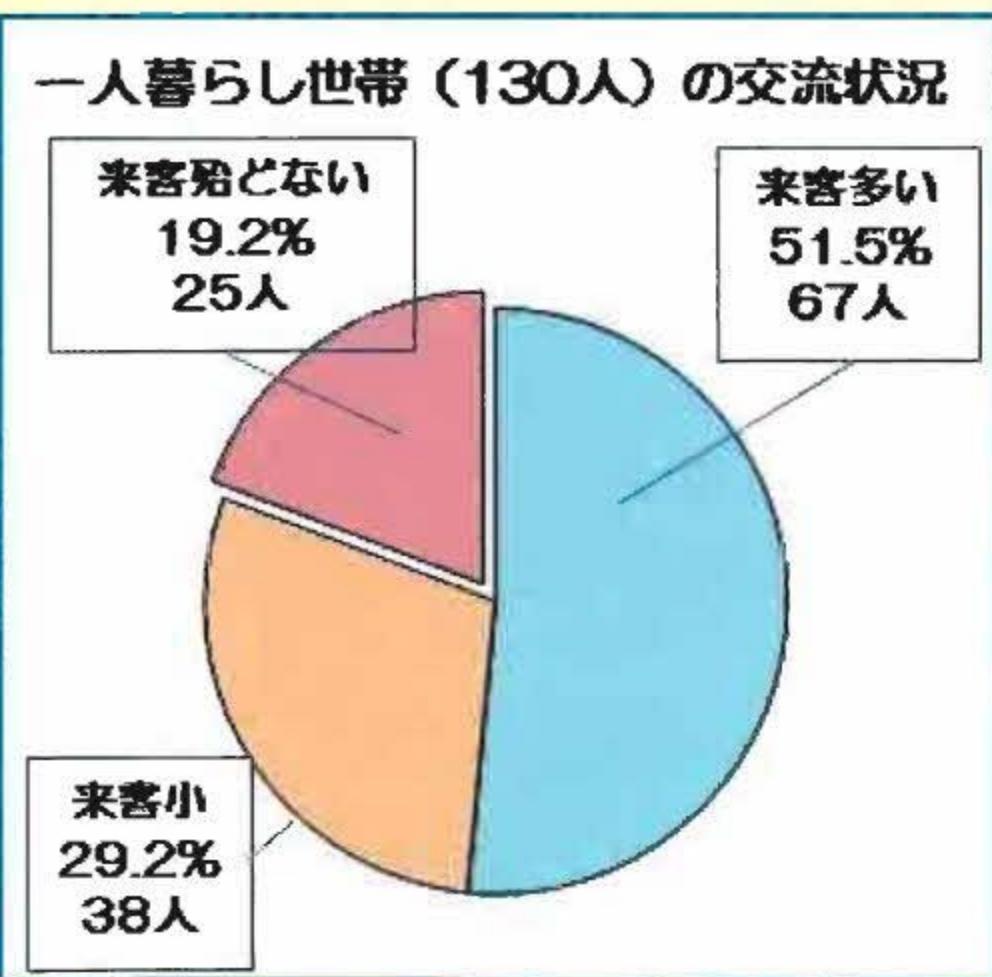
一方、楽しい生活をさらに継続するために、健康に留意され、趣味や友人との会話を続けて欲しいものです。

◆健康状態について «健康維持で楽しい生活を»



新型コロナ感染により、医療機関を利用する機会が減ってしまったのではないか。掛けつけの病院・医師に遠慮なく相談し、出来る限り健康な状態で生活が出来るよう努力して欲しいものです。

◆一人暮らし世帯の交流状況について «孤立を防ぐため»



日頃から近所のお付き合いや友達との交流で孤立を防ぐことが大切と言われています。また、日常生活面で体調のすぐれない時とか、緊急時や災害時に周囲から援助をお借りする場面が増えていると思います。その際には、遠慮なく応援を依頼しましょう。隣近所・町内会・社会

福祉協議会などが力を合わせて支援できる体制をいち早くつくりあげることが大事であることがわかります。

民生委員児童委員とは？ どんなことをしているの？

民生委員は、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を担っています。給与の支給はなく（無報酬）、ボランティアとして活動しています。任期は3年、再任可です。高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認などを行っています。また、民生委員は「児童委員」を兼ねているので、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもを見守り、子育ての不安や心配ごとなどの相談・支援等も行っています。

組織 全民児連—仙台市民児協—泉区民児協—泉東地区民児協—向陽台班

- ・「向陽台班」では、定期的な班会で地域内の情報共有と問題解決に向けての話し合いを行っています。
- また、向陽台班独自で各町内会長さん、向陽台社協代表、包括支援センター代表との「民生懇談会」を10年以上継続して意見交換を行っています。
- ・「泉東地区民児協」は、月に1回以上の「定例会」を開催し、委員同士の連携をはかり、課題を抱える世帯への支援方法等についての検討や委員向けの研修も行なっています。定例会では「民生委員児童委員信条」を朗読し、理念や活動の目標を確認しています。
- ・「仙台市民児協」は、課題別の委員会・部会を設置し、組織的な活動も行なっています。

向陽台班の民生委員児童委員の紹介

早坂潤子（向陽台1丁目）



委嘱を受けて二期目に入りました。町内会長さんや福祉委員さんと連携して安否確認を行っています。お困りごとがあればどうぞお声がけください。

細貝信子（向陽台2丁目）



民生委員として4年目を迎えます。この役を通してたくさんの方々と知り合い、結びつくことができました。最近は愛犬と共に散歩をしながら見守りを行っています。少しでも力になることができればうれしく思います。

信山澄重（向陽台3丁目）



新しく就任いたしました。自分に務まるのか不安ですが、自分なりにできることを、できる範囲でお役に立てればと考えております。皆様の力を借りながら成長していきますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

藤森弘一（向陽台4丁目）



皆さんこんにちは。この度、前任者の退任により民生委員児童委員をすることになりました。どうぞよろしくお願いします。私のモットーは、「一生青春・一生感動」です。この思いを地域の皆さんと共有し、みんなが安心して暮らせる地域づくりに貢献したいと思います。

佐々木あい子（向陽台4丁目）



東日本大震災ですべてを無くし向陽台に移住してきました。知る人もおらず地域のことが分かるようになるのではと町内会に携わることにしました。コロナ禍で活動もままならない状況ですが、よろしくお願いします。

田村幸子（向陽台5丁目）



民生委員10年目になります。お話し好きの無駄に明るい元気印です。優しい地域の中で、誰もが安心して生活できるように相談相手として頑張ります。よろしくお願いします。