

老いも若きも安心して 暮らせる地域づくりを



加茂地区社会福祉協議会

会長 四郎丸 誠

日頃は、地域の皆様には大変お世話になっており、心から感謝申し上げます。

私、令和六年四月より加茂地区社会福祉協議会の会長を務めさせていただいております。なにぶん本部役員の経験もなくての会長就任でしたので、何かと戸惑うことも色々ありましたが、早くも一年が過ぎてしまいました。

任期二年ということで、来年度も務めさせていただきまますので、何卒宜しくお願い致します。

今年一年、基本的には前年度までの方針受け継いで活動してまいりましたが、今日のように、世の中がはげしく動く時代にありまれば、色々で見直しをしていかなければならないだろうと思ひます。

急速に進む少子高齢化また、多発する自然災害等々問題は多々あ

ると思ひます。

私たちが行っているボランティア活動については、「サロン活動」「見守り活動」「生活支援活動」「ふれあい食事会」等を行っておりますが、ボランティア活動というところからかというところ、高齢者の方を向くことが多くなりまます。しかし、少子高齢化が進み世代間の交流の希薄化が懸念されるこの頃、若い世代や子供たちにも目を向け世代間交流を図る活動も行っていきたいと思ひます。

加茂地域の子供・若い世代から高齢者までが、安心して楽しく暮らせる地域にしていきたいと思ひます。新米会長ですので分からないことも多々有りますが、来年度もどうぞご支援、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

最後に、令和五年度をもって退任されました前会長上遠野照久様には、長い間有難うございました。感謝申し上げます。

第48号

発行責任者
四郎丸 誠

ボランティア

バス研修

残暑の厳しい一日、宇宙開発の町、角田市と山元町の震災遺構を訪ねました。
角田のスペースタワー・コスモハウスでは、少し童心に返り宇宙旅行を夢見たり、震災遺構の中浜小学校では、二班に分れ、語り部ガイドの説明を聞きながら施設を見学しました。
もうすぐ十四年になる「あの日のこと」の状況が目に見え、胸が痛くなる思いでした。
改めて災害への備え、自助・共助・公助の大切さを考えさせられた日でした。
最後は復興支援の一助になればと「やまもと夢いちこの里」で買物をし帰路に着きました。



令和6年
9月13日(金)

- 参加人数/39名
- 行先/角田市角田・山元町坂元

加茂地区社協役員

会長	四郎丸 誠
副会長	大橋 とみ子
副会長	遠藤 由美子
事務局長	天野 正和
会計	高橋 政一
事務局(研修)	金泉 祐子
事務局(行事)	佐藤 幸枝
事務局(渉外)	蘇武 富男
顧問	阿部 晃
顧問	上遠野 照久

各地区ボランティア代表

- 輪の会(一丁目)
- 中幡 容子
- かたかこの会(二丁目)
- 千田 光子
- なこみの会(三丁目)
- 大越 典子
- なないろの会(四丁目)
- 遠藤 由美子
- 宙の会(西町内)
- 大塚 ちせ
- つむぎの会(五丁目)
- 佐浦 たか

令和6年
10月22日(火)

- 参加人数/41名
- 会場/一丁目集会所



一丁目 輪の会

秋のふれあい食事は、星まち応援隊による昔懐かしいナツメ口曲の生演奏を楽しみ、その後みんなで伴奏に合わせて歌いました。
お昼は色とり豊かなお弁当を頂き、芸術と食の秋を楽しみました。



令和6年
11月13日(水)

- 参加人数/24名
- 会場/長命館公園



三丁目 なごみの会

春に行っていた長命館公園の散策を、今年は秋に実施しました。
草花ガイドは永田さん。
春や夏に咲いた花が、秋になつて実をつけ、しみじみとした味わいがありました。
お昼は、お花見広場で、おにぎりをほおばり、村山さんの篠笛伴奏で「紅葉」などの曲を合唱して散会となりました。
今回は、第二・第三県営の方が一名ずつ参加されました。

令和6年
10月7日(月)

- 参加人数/37名
- 会場/西町内集会所



西町内 宙の会

ゲストの本間さんの独唱、民謡「さんさしぐれ」を、参加者全員で「365歩のマーチ」「真室川音頭」等、五曲を歌いました。
集合写真撮影後、楽しみなお弁当を頂き和やかな食事で終了。

ふれあい
食事会

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日(火)	9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	13日(火)	10日(火)	10日(火)
26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	24日(火)
休み	15日(月)	20日(月)	17日(月)	15日(月)	19日(月)	16日(月)	3日(火)
休み	10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)	14日(水)	11日(水)	11日(水)
休み	9日(火)	7日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	17日(火)
休み	1日(月)	6日(月)	10日(月)	1日(月)	19日(月)	2日(月)	2日(月)
未定	8日(月)	13日(月)	10日(月)	8日(月)	12日(月)	9日(月)	9日(月)

令和6年
12月16日(月)

- 参加人数/41名
- 会場/二丁目集会所



集会所もクリスマスの飾りつけをして、プレゼントもささやかですが、ボランティア手作りの鶴のクリスマスリースと、お菓子を皆さんに配り、楽しいクリスマスサロンとなりました。



二丁目 かたかごの会

十二月はクリスマスサロンを催して、クリスマス演奏会を行いました。
演奏者は、仙台ニューフィルオーケストラのメンバーで、フルート、バイオリン、ピアノ、チェロの四名が来てくれました。
クリスマスソング、歌謡曲、アニメソングと幅広く、親しみやすい曲を演奏してくれました。

令和6年
12月10日(火)

- 参加人数/25名
- 会場/市民センター



ふれあいサロン
恒例となっている金銀の干支の折り紙、今回は「巳」を折りました。
その後のお楽しみ、二丁目在住の遠山さんのピアノ演奏に癒され、ピアノ演奏での合唱や遠山さんの奥様進行のイントロクイズで盛り上がりしました。
また、様々な手作り楽器を手にクリスマスソングを歌い、賑やかな楽しい笑顔あふれるクリスマスサロンとなりました。

令和6年
7月12日(金)

- 参加人数/32名
- 会場/市民センター



四丁目

なないろの会

ふれあい食事会
やっと念願が叶い、男声合唱団「スプリングボーイズ」をお招きし、五人の美しいハーモニーを堪能しました。
また久しぶりにみんなで合唱し、楽しい時間を過ごしました。食事は、サンドイッチ、デザート付きで、みんなで味わう幸せなひとときでした。

令和6年
11月11日(月)

- 参加人数/17名
- 会場/五丁目集会所



五丁目 つむぎの会

三遊亭うさば笑さんにお手伝いいただきました。
三遊亭歌笑さんのお弟子さんで、簡単な運動と脳トレを指導していただきました。ふれあい食事会にびつたり題材でした。笑いとなかなかついていけない運動と頭に、息が切れそうでした。東京の高座に出ているそうですが近所に帰省している事を知り、お願いしました。快く引き受けてくださりありがたかったです。
そのあとも一緒にポッチャをしたりして、交流会は成功でした。

令和七年度

サロン
開催日
(予定)

		4月	5月	6月	7月
一丁目(集会所)	イキイキライフ	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)
	サロン	22日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)
二丁目(集会所)	サロン	21日(月)	19日(月)	16日(月)	21日(月)
三丁目(集会所)	サロン	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)
四丁目(市民センター)	サロン	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)
西町内(集会所)	サロン	7日(月)	12日(月)	2日(月)	7日(月)
五丁目(集会所)	サロン	14日(月)	12日(月)	9日(月)	14日(月)

添え書き

毎月ネイリストにお願いしているとのことで、お会いしたこの日にも指先がきれいにネイルされました。
いろいろな趣味を持ち、いくつになってもおしゃれ心を持ち続ける、すてきな笑顔の荒井さんです。

生まれも育ちも仙台です。昭和十五年生まれで、八人兄弟姉妹の中で育ちました。
東京にいた時に習い始めた習字は、五十年経た今も続けて書いております。
資格を活かして八十才過ぎ迄仕事してまいりました。趣味は歌うこと、編物、絵を描くこと、旅行も大好きで若い頃は海外にもよく行きました。
加茂に住んで十六年、夫とはそれぞれの趣味を楽しんでおります。
町内会のサークルで、良き友達にもめぐり会い、毎月のサロンへの参加を楽しみにしております。

生涯青春



加茂西町内会 荒井 節子 (八十四)

加茂地区社協

事業報告

令和
六年度

4月27日(土)

定期評議員会

9月13日(金)

バス研修

(震災遺構・中浜小学校見学)

10月12日(土)

防災訓練・避難所運営訓練

10月20日(日)

市民センター祭り参加

2月21日(金)

ボランティア研修会

- ふれあい食事会(各地区で実施)
- 社協だより年一回発行(三月)
- 福祉活動委員会(偶数月)
- 代表者委員会(奇数月)
- 役員会(毎月)

加茂一丁目・いきいきライフ
表彰される!

表彰状

(保健・医療表彰)

加茂一丁目ボランティア輪の会

いきいきライフ 様

貴団体は永年にわたり組織を挙げて地域保健医療の向上に精励されその優れた実践活動は他の模範であり本市における公衆衛生の進展に大いに貢献されましたここにその功績を称え表彰します

令和五年12月23日

仙台市保健所長 荒井 由美子

昨年十二月二十三日仙台市保健所長より、保健医療分野において地域活動の実践が顕著である団体として「加茂一丁目ボランティア輪の会・いきいきライフ」が表彰を受けました。当会は月二回(いきいきライフ・ふれあいサロン)高齢者を対象に開催しています。
今回は健康維持を目的に平成二十七年より活動している「いきいきライフ」が、表彰対象となりました。口腔体操に始まり、アイスブレイク、ストレッチ体操、筋トレ、キョキョット体操、お得体操等々講習を受けた七名のボランティアが分担実践しています。
そのあと、手と頭の運動として折り紙を実施しています。



加茂地区社会福祉協議会

- 編集/広報委員会
 - 責任者/天野 正和
 - 印刷/(有)石森企画印刷
- ☎372-1209

編集後記

月1回のサロンです。七夕作りにクリスマスなどの季節を感じながら、体操にゲームそしておしゃべりに花を咲かせ、楽しい時を過ごします。

Y,S