

令和3年度「赤い羽根共同募金」の募金額について

「赤い羽根共同募金」にご協力いただきありがとうございました。地域貢献の一つである寄付という行動と国民に「たすけあいの心」を育み続けているのが共同募金です。今後も共同募金にご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金集計

町内会名	上川前	下川前	赤坂一	赤坂二	赤坂三	合計
金額	49,500	123,000	64,000	157,000	115,800	509,300

ご協力大変ありがとうございました！

開催日：10月29日(金)
 会場：瑞穂センター
 内容：笑いは心の万能薬
 参加者：18名

日本笑い学会 東北支部 笑乃素子氏を講師に迎え、「お口の健康と笑いの効用」という題でお話しをいただきました。皆さん笑いながら聞いており楽しんでいる様子でした。為になる話を聞きながら聞かれました。

上川前町内会(ふれあいサロン活動)



下川前町内会(ふれあいサロン活動)

開催日：10月23日(土)
 会場：農耕舎
 内容：脳トレ・軽体操
 (シャベラス・スコップ三味線)
 参加者：12名

脳トレをしながら軽体操の内容は変更になり、JA女性部シャベラスのスコップ三味線を招待し音楽に合わせて軽体操をしました。佐藤妙子さん外6名で演奏していただき、氷川きよさんの「スノコ節」及び「浪花節だよ人生は」の二曲を演奏していただきました。その他、替え歌に合わせて口ずさみ久しぶりの楽しいひとときをすごしました。

開催日：12月23日(土)
 会場：農耕舎
 内容：健脚寿命が健康寿命
 参加者：16名



今回のふれあいサロンは、大沢市民センター出前講座を企画いたしました。参加者からの要望により藤森先生は今回で2回目でした。ふだんの歩き方で体の姿勢が決まるそうです。健康寿命は本当に健脚寿命ですね。家の中で充分出来る運動なのでとてもよかったです。

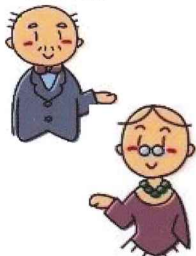


赤坂一丁目町内会(ふれあいサロン活動)

開催日:7月8日(木)
 会場:赤坂集会所
 内容:映画鑑賞
 ・お食事会
 参加者:15名



久しぶりの映画鑑賞会でしたが、皆さん黙って夢中で鑑賞していました。いつもは笑いのある映画ですが、今回はそれぞれが考えさせられる内容で少しでもこれからの生き方に結びつけば・・・と願います。お食事のお弁当も静かに食べていただきました。



開催日:9月9日(木)
 会場:赤坂集会所
 内容:クラフトテープで作る
 「星のリース」
 参加者:15名



準備は大変でしたが、時間内で全員完成でき、皆さん夢中で取り組んでいました。
 ”楽しかった”との声を頂き、初めての手芸のサロンでしたが好評で、次回につながりました。



開催日:10月29日(金)
 会場:赤坂集会所
 内容:「和む会」作品展
 映写会・ビンゴ
 参加者:20名



前のサロンで作った”リース”や、それぞれが趣味で作った作品を展示し、感想を話し合ったり。映写は「プロジェクトX」と「漫才」の2本で久しぶりに笑い声を聞いた・・・と皆さんすごく楽しかったとの声をいただきました。ビンゴゲームもすごく喜ばれました。



開催日:11月24日(水)
 会場:秋保温泉「華乃湯」
 内容:日帰り温泉
 参加者:14名



今回は時間に余裕があり、本当にのんびりと過ごす事ができました。温泉に2度入ったり食事もうっくり美味しく頂きました。皆さん本当に喜んでまた参加したいと言ってくださいました。



赤坂三丁目町内会(ふれあいサロン活動)

開催日:11月16日(火)
 会場:赤坂集会所
 内容:お茶の楽しみ方
 参加者:16名

第1回のおいいきサロンを開催しました。「お茶の楽しみ方」で講師以下16名の皆様にご参加いただき手指消毒、検温のあと、ほうじ茶、抹茶のアレンジを楽しみました。おうち時間に欠かせないお茶！おちゃのいろんな味わい方を楽しく学びました。

