



【高齢者福祉関係】



| | 団体名 | 活動紹介 |
|----|--------------------------|--|
| 1 | あせび会 | 65歳以上一人暮らし、高齢者の二人暮らしの安否確認、談笑会、お誕生日の訪問（75歳以上）、話相手、奉仕活動、学習活動により実践を通じて、会員相互の親睦と地域の幸せを高めることを目的に活動している。 |
| 2 | 頭の体操倶楽部 | 脳トレを通し高齢者の交流を行っている。 |
| 3 | イージークラブ | エバーグリーン八木山を会場に、仙台市介護予防教室のひとつとして月2回運動をしている。 |
| 4 | 生き生き運動クラブ | 月2回指導者のもと健康体操を行っている。 |
| 5 | 泉おはなしの会 | 語りのボランティアを行っている。 |
| 6 | ウェルネスホープ | 健康づくり運動サポーターが集まり活動をしている。市内で介護予防、障害者の健康づくり、地域での健康づくりに力を出している。 |
| 7 | 沖野やよい町内会スマイルサークル | 沖野やよい町内会在住の高齢の方を対象に、月2回町内の集会所でストレッチ、脳トレ、筋トレ等を行っている。 |
| 8 | おトク体操倶楽部 | 住み慣れた地域で、笑い声を立てて介護予防の運動をしている。レフィル予防、健康寿命を延ばすことを目的としている。年2回おたのしみ企画がある。 |
| 9 | 介護予自主グループ 川内げんき会 | 介護予防を目的として、月1回町内会集会所において活動中。口腔体操につづいて、歌や朗読、筋トレ、ストレッチ、おトク体操で身体を動かし、脳トレ、ゲーム、おしゃべりなどで楽しんでいる。年に1～2回健康ウォーキングマップを参考に外に出たりしている。 |
| 10 | 桂ボランティアの会 | 地区有志により、日常生活支援活動、その周知広報、仲間集めのため、桂カフェ、日常生活支援勉強会、講話会を地区社協、包括支援センター、地区薬剤師の協力を得て行っている。また、健康生活維持のためポッチャの会を行う。 |
| 11 | 加茂地区社会福祉協議会 四丁目なないろの会 | 高齢者を対象として、一人暮らしの孤立化防止、体力維持、会話の効用等の一助となるよう「サロン活動」を主体に活動している。また、日常の安否確認、生活支援活動などを行っている。 |



【高齢者福祉関係】



| | 団体名 | 活動紹介 |
|----|-------------------------------|--|
| 12 | 元気サロン”鉤取いきいきクラブ” | おおむね65歳以上で鉤取地域の方を対象に、簡単体操やレクリエーション、頭の体操等を行っている。現在メンバーの平均年齢は85歳。 |
| 13 | 公益財団法人 認知症の人と家族の会 宮城県支部 | 仙台市、宮城県受託事業として電話相談、認知症の介護講座、相談会等を行っている。また、介護家族の「つどい」、認知症看取り後のつどい「こうさてん」、本人、若年認知症のつどい「翼」、本人・家族の音楽活動等を行っている。 |
| 14 | 高齢者配食サービスほっと亭 | 高齢者への配食と見守りを行っている。 |
| 15 | コスモス・スリー カエルクラブ | 毎月第2、第4木曜日午前10時から11時30分の間、集会所に集まり、会員でストレッチやビデオ体操等で身体を動かしている。 |
| 16 | ごりんはつらつクラブ | 高齢者の介護予防運動などを行っている。 |
| 17 | 支え合いの会 双葉 | 高齢者向けのごみ出し支援（現在、有料）を行っている。令和4年4月から仙台市でごみ出し支援団体の認定を受け活動をしている。この他、高齢者住宅の剪定や空き家の庭の手入れのお手伝いや、水回りの修理や修理依頼をしている。令和6年度より子ども会見守り活動を予定している。 |
| 18 | さなの寺子屋健康塾 | ”五感イキイキ！心ワクワク！ドキドキ！笑顔ニコニコ！体ピンピン！”元気な体づくりを目的に基礎体力作りを見直し、玄米ダンベル体操で筋肉づくり、ロコモ体操や椅子ヨガやピラティス、ウォーキング等々を通して仲間と一緒に楽しく健康づくりを行っている。 |
| 19 | サロン☆いきいき向山 | 地域の高齢者の方々と軽体操、脳トレなどを行っている。 |
| 20 | サロンいきいきかずみ | 月に1度高齢者を対象に筋トレ、脳トレ、スクワットなど介護予防教室を開催している。 |
| 21 | サンサンサークル | 高齢者を対象に介護予防運動をしている。 |
| 22 | 笑楽幸 今日当 | 笑いを取り入れたシニアならではのユーモアたっぷりの講話を脳活・うた馳走など交流・参加型の講座を行っている。 |
| 23 | 社会福祉法人 敬長福祉会 遠見塚デイサービスセンター | デイサービスの利用者様にお茶出しや髪の乾かしやお話相手等をしてくれるボランティアを募集している。 |
| 24 | 社会福祉法人仙台ビーナス会 | 仙台市太白区四郎丸を拠点とし、四郎丸・袋原・中田・西中田地区において高齢者福祉・医療事業を運営している。入所施設や通所事業所において、演奏会や環境整備、傾聴、清掃、配食サービスのボランティア等の受け入れを行っている。 |



【高齢者福祉関係】



| | 団体名 | 活動紹介 |
|----|-------------------------------|--|
| 25 | 仙台市泉中央老人福祉センター | 60歳以上の仙台市民に対して、趣味、教養講座の開催や地域清掃や花壇作り等を行っている。 |
| 26 | 仙台市郡山デイサービスセンター | 介護員の補助的活動として、送迎時の着衣や荷物の介助、お茶の提供、髪乾かし、配膳、軽体操補助、お話し相手、外出活動における同行介助。 |
| 27 | 仙台市社会事業協会 仙台長生園 | 養護老人ホーム。洗濯物たたみ、ドライヤー、クラブ活動支援、衣類等修繕のボランティアを募集している。 |
| 28 | 仙台自主夜間中学 | 小・中学校を卒業してもさまざまな事情から「基礎学力を身に付けたい」「学び直したい」という人たちの為の学びの場として、仙台自主夜間中学を開講している。現在10代～90代の人達が楽しく学んでいる。 |
| 29 | 仙台南吉成キリスト教会 | プロテスタントのキリスト教会。車いす使用の方、高齢の方の車の乗り降りを助ける。 |
| 30 | せんぽ会 | 高齢者を対象として心身の健康と体力維持を目的に、いつまでも「歩行」出来る事に異議ありと捉え、各地の史跡、名勝地及び施設などへ公共交通機関を利用して出向き見聞を広めている。年間の行動を企画立案し、月1～2回の例会にて会員間のコミュニケーションをもち、ボランティア活動として訪問先での住みよい街づくりへ、路上及び広場でのゴミ拾いを行うことで、微力ながら社会貢献に協力を行っている。 |
| 31 | 太白お助けクラブ | 高齢者社会・地区になることを見越して平成19年1月に設立。日常生活に支障になるものを解除する互助会。 |
| 32 | 太白民話愛研の会 | 月1回太白区山田市民センターで民話聞き語りを行っている。語りのボランティア活動も受け付けている。 |
| 33 | WAC公益社団法人長寿社会文化協会 東北ネットワーク | 子ども、高齢者向けの社会活動を行っている。 |
| 34 | 地域サポート研究会ひなたぼっこ | 誰もが住み慣れた地域で安心して住み続けることができるように、地域の中高齢者を対象に“こころからだの健康づくり”をテーマに活動している。 |
| 35 | ちょこっとお助け隊 | みやぎ台団地の住人がみやぎ台団地の住人の方対象にボランティア活動を行なっている。 |
| 36 | ちょっとお茶っこサロン | 東日本大震災後、若林区荒浜からなないろの里に集団移転した方々を中心に「どなたでも参加できるサロン」として毎月第3木曜日に活動している。 健康体操、音楽タイム、各種講座等を企画し、健康寿命をのばし楽しく活動することを大切にしている。 |



【高齢者福祉関係】



| | 団体名 | 活動紹介 |
|----|----------------------------|---|
| 37 | T&Tダンスカンパニー | かんたんな健康体操、ストレッチ、ダンスなどを楽しみながら行う。 |
| 38 | 天神沢ゆうゆうクラブ | ・老人クラブ活動 ・ボランティア活動（御釜田公園除草、ごみ拾い等） を行っている。 |
| 39 | とんてんかんの会 | 年刊誌「とんてんかん」の発行と、その掲載作品の制作、合評会を実施している。また、詩作品、写真、絵画の展示も実施している。 |
| 40 | 中柵永楽会 | 沖野中柵町内会の高齢者団体。 |
| 41 | 中山北部はつらつ会 | 集会所においてシニアの方々の健康体操を行う。 |
| 42 | 南光台ボランティア友の会 | 仙台市委託事業「ふれあいデイホーム事業」を月2回開催しているほか、南光台市民センター開催行事への協力参加、南光台地域包括支援センターとの連携活動を行っている。 |
| 43 | ニコニコ体操教室 | 毎月第1・3木曜日に、鶴ヶ谷東コミュニティセンター大広間でシニア体操教育を実施している。第1木曜日はインストラクター、第3木曜日は自分達がサポーターとなる。 |
| 44 | 西多賀地区社会福祉協議会 ごみ出しボランティア | 高齢者・障害者で「ゴミ出し」が困難な世帯の生活ゴミを玄関先からゴミ置き場まで運ぶボランティア活動を行っている。 |
| 45 | 認定特定非営利活動法人 仙台傾聴の会 | 傾聴活動を通して、一人でも多くの孤立する方々の心に寄り添い、悩みや不安に耳を傾け、その思いを受容し、共感し、共に生きる力を取り戻していけるように聴かせていただく事を最大の目的として活動する団体。 |
| 46 | パストラル・ハーブ ミニストリー | 病院や高齢者施設等を中心に、すべての人の心身の痛みの軽減や癒しとなるよう、ハーブと歌による演奏活動を行っている。 |
| 47 | 畑崎福祉ネットワーク「スマイル」 | 月に1回、年10回サロン活動を行っている。 午前11時から約1時間レクリエーションなど、昼食を準備している。 |
| 48 | ハッピーカフェ実行委員会 | 認知症対象カフェを行っている。 |



【高齢者福祉関係】



| | 団体名 | 活動紹介 |
|----|----------------|--|
| 49 | はつらっクラブ青葉 | 介護予防体操教室、簡単な体操と交流を行っている。 |
| 50 | はつらっサロン長町 | 月2回（原則第2・4火曜日）に長町コミュニティセンターで介護予防運動（ストレッチ、筋トレ、リズム体操、脳トレ、合唱、コミュニケーション、各種ゲーム）等を行っている。 |
| 51 | 東仙台よろこびの会 | 主に単身高齢者に対するバックアップを目的として、手作り食事サービス、野外活動、話相手、茶話会等を行う一方で、当会自身の勉強会や研修会等を行っている。 |
| 52 | ひより台いきいき健康サロン | 高齢者の介護予防運動。 ・目標、フレイル予防に努め、元気で1日でも長く、慣れた自室で歩いて過ごしたい。 ・月2回・活動内容（ストレッチ、筋トレ、脳トレ、スクウェア・ステップ等） ・会員35名（男4名+女31名）、平均年齢85歳 |
| 53 | 袋原南町内会サロン | サロン活動（ポッチャ、軽体操）を行っている。 |
| 54 | ふれあいサロンかぎとり | 高齢者の自立継続を目的に、心身の健康維持と増進をはかり、認知症防止等を務め、明るく楽しい生活ができるように支援を行っている。 |
| 55 | ふれあいサロンとみざわ | 週に1度高齢者が集い合って、ゲームをしたり、体操したりしてなごみ合い、打ち解け合っている。 |
| 56 | ふれあいサロンゆうあんどあい | 高齢者及びそれに準ずる健康で自立している方々が、好きな活動を通して、人と触れ合う場。手作りの昼食を食べて楽しく過ごしている（パソコン、健康麻雀、フラダンス、絵画、俳句）ボランティアの活動の場を提供する（昼食づくり、パソコン教室等） |
| 57 | ほがらかクラブ | 介護予防運動のサロン。健康でいつまでも地域で暮らせるようにと願ってお手伝いをしている。 |
| 58 | ほのぼのクラブ | 地域の介護予防活動で、基本的に第1,3月曜日に活動しています（10:00～11:00）。 季節の歌を合唱、小話の後、今日は何の日を提示、脳トレ（クイズ、地理、八木山地区に関する小門）、指の運動、タオル、まりを使用して軽い運動、ストレッチング、杜の都おトク体操等を行っている。 |
| 59 | ほほえみサロン | どなたでも自由に参加できるおしゃべりサロン。 |
| 60 | ボラ・ネット杜の丘 | 認知症サロン、会員同士の交流会、地域へのサロン活動、定例会等。 |



【高齢者福祉関係】



| | 団体名 | 活動紹介 |
|----|-------------------------|---|
| 61 | ボランティアサークル つくしの会 | 高齢者の介護予防体操の支援をしている。 |
| 62 | ボランティアサークル ぽぶら | 老人ホームにて会員が4グループに分かれぽぶら喫茶をしている。コーヒー・お菓子・日本茶を出し、入所者の方々と楽しくコミュニケーションを取っている。 コロナ禍のため各グループ3名でぽぶら喫茶をしています。入所者の方々とコミュニケーションはできない状態ですので飲んでいる様子を見ている。 |
| 63 | マーブルキッチン | 月1回（第2水曜日）泉社会福祉センター調理室を利用して料理教室を開催している。 |
| 64 | 南小泉ストレッチ・ウォーキング&ちびグラサロン | 南小泉町内会他8町内会が協力して聖ウルスラ学院南小泉ブランドで、店頭予防や介護予防を目的に、ストレッチ・ウォーキングを行っている。同時に、未就学児の親子が自由に遊べるサロンを開催している。 |
| 65 | 宮城県麗人会赤十字奉仕団 | 心のケア、肌のぬくもりを感じてもらうハンドケア、ほっとケア活動を行っている。 |
| 66 | みやぎハーモニカ愛好会 | 宮城県内の中核的ハーモニカ愛好者団体として、生涯学習、ハーモニカ音楽の普及に貢献し、併せてボランティア活動等地域奉仕するべく研鑽を重ねている。 |
| 67 | 元寺 ボランティアの会 | 暁星園への傾聴奉仕、生け花奉仕等を行っている。 |
| 68 | ゆうゆう（結遊） | 高齢者のふれあいサロン開催を週2回（水・木）開催している。 |
| 69 | 有料老人ホーム ふくし住宅安心館 | 障害者、高齢者が入居している施設。入居者の話相手や外出プログラムの時のお手伝い、レクリエーションを行ってもらい、手伝いをしてもらえる方を募集している。 |
| 70 | リゾン2002 | 市民センターでの定例会と児童館や高齢者施設でのお話会と市民センター祭りへ参加している。 |
| 71 | 六郷地区ボランティアひまわり会 | 地域福祉についての学習や地域の要援護者世帯、高齢者世帯ならびに高齢者一人暮らしに対する安否確認、見守り活動を行っている。 |
| 72 | 六和功の集い | 高齢者の健康・体力維持のため、また地域の親睦をかね活動している。六和功、ストレッチ、レクダンス等楽しく行っている。 |



【高齢者福祉関係】



| | 団体名 | 活動紹介 |
|----|----------------------------------|---|
| 73 | NPO つくるわ | お茶会を行っている。 |
| 74 | NPO法人 シニアのための市民ネットワーク 仙台 | 高齢社会における福祉に向上に資するため空き地、空き家に関する相談会の開催、仙台七夕まつりへの参加、各種講座、サークル等の実施、募金等社会貢献事業を行っている。 |
| 75 | NPO法人 フラワーセラピー研究会仙台地区 | 『花でコミュニケーション』を活動理念に社会参加の実践としてフラワーボランティア活動を行っている。研究会の指定するフラワーボランティア養成講座を修了した花の専門ボランティアと参加者（一般、高齢者、障がい者）と一緒に花を楽しむ時間を共有して素敵な花飾りを作っている。 |
| 76 | NPO法人 ボランティア労力ネットワーク 仙台南支部 | 会員相互支援、労力交換などを行っている。 |