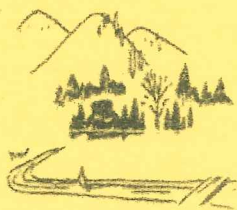


南光台東部9町内会
3000部戸別配布



ふくよか

南光台東部地区社協だより

令和 7 年 4 月 1 日

第 66 号

南光台東部地区
社会福祉協議会発行
会長 後藤道子
企画・編集 広報部会

桜の開花が気になる今日この頃ですが皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

全国各地で次々に起った気候変動による異常気象は豪雨・猛暑・豪雪・最強最長の寒波などいずれも「記録的」がついた災害でした。そして春間近と思っていた矢先、想像を絶する岩手県大船渡の山林火災。いつ、どこで何に遭遇するか解らない世の中、環境問題を考え日常生活を見つめ直す良い機会なのかも知れません。

昨年 12 月南光台東小学校 4 年生皆さんが「地域福祉」について勉強され、地域の高齢者に何かできることは？から「シニアとジュニアの会」を開催し、地域の方にお声がけ頂き、約 30 名の方々が参加致しました。地域のやさしい孫世代の子ども達とふれ合い、文章読み、クイズ、ポッチャゲーム等に挑戦、頭を使い身体を動かし、楽しい時間を過ごす事ができ、参加者一同感謝、感激でした。目的を持ち共に協力し合い、生き生きとして頑張っている児童の姿は東学区の素晴らしい面を映し出している様にも思えました。近年全国各地で起こっている予期せぬ災害にも日常の関りやつながりが大切であると痛感しています。

過日ある研修会の中で“これまでとこれからは違う！時代に即した進化が不可欠である”との講話。さて、これから進化する活動をどう受け止めどう進めたら良いか？考えさせられる昨今です。

(後藤 道子)

秋の旅行会(11月6日)

秋には、紅葉狩りに大型バス 2 台を貸切り、山形方面に行ってきました。

まずは山形市内の文翔館へ、大正ロマン漂う立派な建物を見学、その後上山城に向かいました。大型バスの駐車場から上山城までは大変な坂道、皆さんお疲れ様でした。

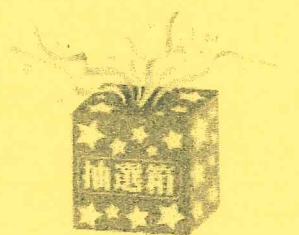
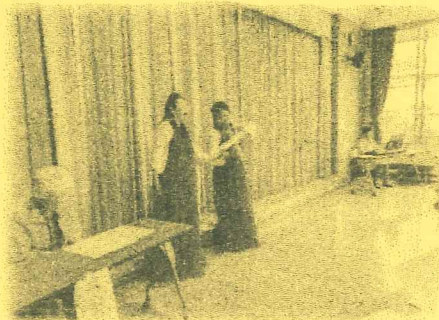
その後、お楽しみのこんにゃく番所で昼食、すべてこんにゃくの懐石料理は珍しく、おいしく頂きました。大勢で食べる昼食は何だかワクワク楽しかったです。

帰りは紅葉を期待して七ヶ宿を回りましたが、鮮やかな紅葉は見られずちょっと残念でした。七ヶ宿と蔵王の「道の駅」で皆さんお買物を楽しまれていました。旬のものを買物でき、バスの車内ではおしゃべりも弾み、今回も楽しい旅行会でした。



年忘れお楽しみ会(12月1日)

昨年は南光台東コミュニティセンターが改修工事のため、中止だった「お楽しみ食事会」が今年度は復活！100名の方々の参加でにぎやかに開催しました。サククスとピアノのユニット「Music Life」をお招きし、すてきな音楽から元気をもらいました。皆さんで楽しく歌を歌い、お楽しみ抽選会で運試し、名女優さんたちの寸劇を笑いながら鑑賞しました。身近な場所で楽しめる会です。参加されなかった方も来年は是非、ご参加お願い致します。お待ちしております。



世代間交流(12月19日)

当会会長より「地域福祉」についての話をきいた後、「高齢者に何かしてあげたい！」という事から南光台東小学校小学4年生が高齢者と一緒に楽しむ行事を企画してくれました。行事には30名弱の地域の高齢者が参加しました。高齢者と児童が協力して解いていく脳トレクイズ、わかり易いルールของボッチャ等、子どもたちが工夫した企画と子供たちの優しい気持ちが伝わり、参加した人たちも皆さん大変喜んでいました。子どもたちありがとうございました。

サロンのお知らせ

ドレミの会

4月11日(金)東集会所

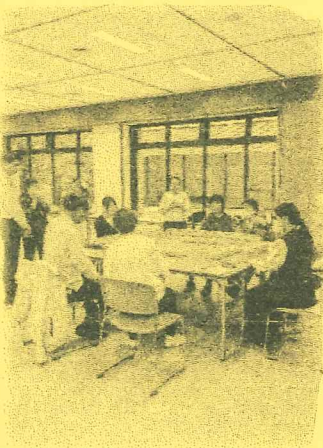
4月25日(金)前坂集会所

10:00~11:30

映写会

5月28日(水)東集会所

10:00~12:00



「健康ゲーム」体験講座参加してみました

10月8日 ダーツ

10月17日 ボッチャ

10月23日 コミュニティー麻雀



役員が体験講座に参加してみました。今後、「健康ゲーム」をしてみたいという希望がありましたら各地区のサロン活動等に取り入れていきたいと思えます。どれも気軽に楽しめる頭と体を使う健康ゲームです。

写真はコミュニティー麻雀

○大きな麻雀牌を使って、通常の麻雀よりも簡単なルールで体験しました。