

こんにちは

# 長町社協だより



令和6年7月吉日発行 長町地区社会福祉協議会



6月23日に梅雨入りしましたが、雨よりも暑さが気になる仙台です。これからしばらくの間は、猛暑や線状降水帯等による豪雨（洪水・土砂災害）に注意をする、気の抜けない日々が続きます。

今年の夏はパリオリンピック・パラリンピック、高校野球夏の大会はもちろん、そのほか楽しい大会も多数あり、スポーツ観戦、応援でさらに熱く・暑くなりそうです。

また、コロナに限らず感染症の増加が心配されています。コロナの時に培った「三密を避ける、手洗い・うがい、マスク着用」等の新しい生活様式は、すべての感染症対策として有効ですので今後も続けていきましょう。

## 令和6年度福祉委員会（総会）

令和6年度福祉委員会で、活動に対する活発な意見交換の後、議案はすべて可決されました。

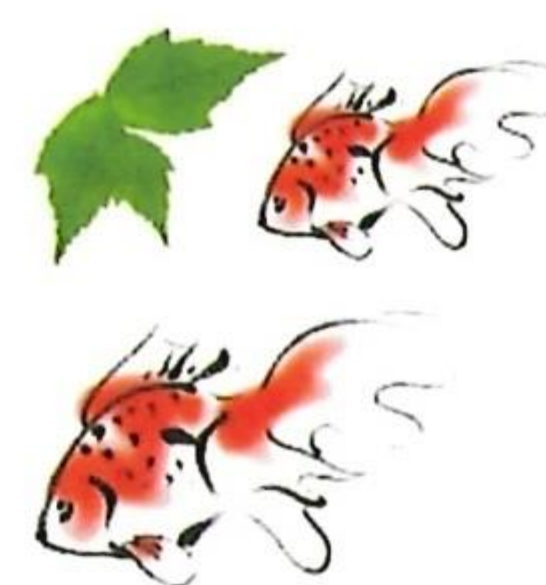
★令和5年度事業報告、同決算報告、監査報告

★令和6年度活動計画、同予算

★役員の一部交替（町内会長の交替など）

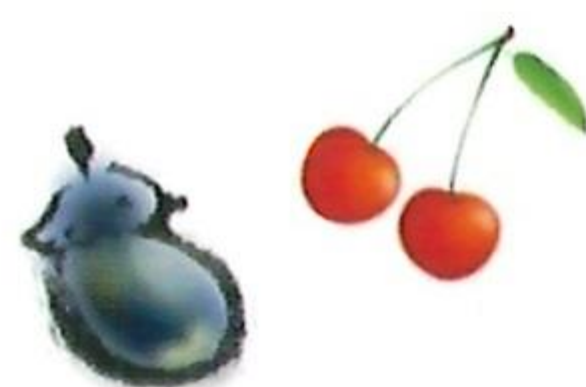
副会長 / 小林 利一（佐藤 博から）、石母田 悟（追加）

監 事 / 佐藤 博（小林 利一から）



★今年度も地区社協の福祉活動は感染症防止に注意しながら進めることになります。

サロン、ふれあい食事会、研修会等通常規模で開催したいと思いますが、状況によっては開催の縮小、内容変更等が余儀なくされることもあると思われます。どうぞご理解ください。決まりましたらご案内いたします。



## 令和5年度活動紹介

### <ふれあい食事会>

令和5年度は5か所で開催。しばらくぶりの開催で内容を一新した班もありました。「みんなでお食事をしながらおしゃべりを楽しもう！」皆様とても楽しく過ごされたようです。



<訪問・安否確認活動>

一人暮らし高齢者の方を対象に、福祉委員が訪問。  
対面での会話などで安否確認をしました。



| <あすと長町第2市営住宅入居者支援><br>自治会運営カフェと協働で活動しました |        |       |
|------------------------------------------|--------|-------|
| 項 目                                      | 内 容    | 延べ参加数 |
| 七夕                                       | 7, 8 月 | 61名   |
| クリスマス                                    | 12 月   | 19名   |
| ひな祭り                                     | 3月     | 33名   |

<令和5年度 福祉委員研修会>

令和6年1月31日 10:00～ 太白区文化センター 展示ホール  
講師：長町地域包括支援センター 木村晴子所長、佐藤仁美看護師  
富沢地域包括支援センター 高山玲美所長、佐藤智恵看護師  
内容：「認知症の理解と関わり」支援者としての地域での見守り  
身近な人にも発現することなので、とても関心が高く、たくさんの質問に対し丁寧な解説をいただきました。

<サロン活動>

令和5年度は5か所で活動し、延べ57回・661名の方が参加しました。  
7月5日にこれからの活動について、サロン活動交流会を開催。新規にサロン活動を始めたいというグループも参加し、サロンの活動について意見の交換をしました。

参加者募集中！ 見学のみもOK！

| 名 称       | 対象者  | 開催日時            | 場 所              | 会費              | 主な内容                   |
|-----------|------|-----------------|------------------|-----------------|------------------------|
| はつらつサロン長町 | 高齢者  | 毎月<br>第2・4火曜日午前 | 長町コミュニ<br>ティセンター | 3 か月<br>1,000 円 | 介護予防運動 他               |
| 萩の会       | 高齢者  | 年 10 回程度        | ダイヤパレス<br>集会所    | 無料              | 健康体操・脳トレ・<br>レクリエーション他 |
| サロン・ド・寿寿  | 高齢者  | 毎月第4水曜日<br>午前   | 好日庵              | 1 回<br>100 円    | 滑舌トレーニング・<br>軽運動・お茶会 他 |
| よっこ・ラ・SHO | 高齢者  | 毎月第1土曜日<br>午後   | 長町コミュニ<br>ティセンター | 1 回<br>100 円    | ストレッチ・ゲーム<br>他         |
| おだづもっこ    | 幼児親子 | 毎月第3水曜日<br>午前   | 長町児童館            | 無料              | 季節の工作・おしゃ<br>べりカフェ 他   |



◎開催日時・場所等が変更となる場合があります。  
◎参加・見学希望等は、長町地区社協 サロン担当  
(柿沼 )までお問い合わせください。